

令和3年度  
上尾市障害福祉サービス事業所 かしの木園  
かしの木だより

令和3年12月28日発行  
上尾市障害福祉サービス事業所 かしの木園  
住所 〒362-0011  
上尾市大字平塚724  
TEL 776-2260  
FAX 772-8647  
発行責任者 黒須 文和  
編集責任者 松木、田村



# 嬉しい！楽しい！日帰りレク！！



## 食欲の秋 バーベキューで満腹

11月5日（金）晴天の中、東松山市の「くらかけ清流の郷」までバーベキューに行ってきました。食べるだけではなく、園生も焼きそばの味付けやフランクフルト焼きのお手伝いをしてくれました。準備していた10人前の材料を8人でぺろりと食べ切り、食後は近くの川辺で石投げをしたり、川渡りをしたりして楽しみました。

帰り道に道の駅に寄り、ソフトクリームを食べて、お土産を購入し帰路につきました。大自然の中で食べたお肉はいつもより美味しく感じ、楽しい一日を過ごすことができました。



## 最新の乗り物と懐かしい昔の街並みを味わって

11月12日（金）に「西武園ゆうえんち」に行ってきました。コーヒーカップ・ゴジラの3Dアトラクション・空中ブランコ・メリーゴーランド・バイキングなどの乗り物に乗り、満喫することができました。バイキングでは最高点の位置で園生が職員にしがみついたり、恐怖のため近寄ってきたりとドキドキハラハラしながらも楽しみました。

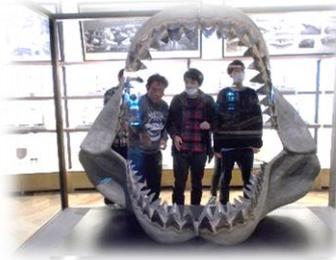
また、リニューアルオープンした西武園ゆうえんちは昭和初期がテーマであったため、遊園地内に出来上がった昔の街並みを散策しました。園内の郵便局で西武園通貨に交換したあと、昔ながらの食堂でライスカレーやオムライスなど素朴で懐かしい味を味わい、写真館や駄菓子屋さんでも買い物を楽しみました。



## 大人気のイルカ・アシカショーを見てきました

11月26日(金) 天気も良く、車窓から山々の綺麗な紅葉を眺めながら、茨城県にある「アクアワールド大洗」に沢山の海の生物を見学に行きました。この日は、学校などの団体が多く訪れて混雑していました。まず始めに見学したのは、イルカ・アシカショーでした。イルカ・アシカショーは大人気のひとつで、大きなイルカやアシカさんたちが大きな波飛沫を立てていました。他にも、エスカレーターから見上げるとマグロの回遊や、サメのお腹を見ることもできました。

お昼は新鮮な海の幸を満喫できました。



## いろいろな電車を見て・体験してきました



11月19日(金)に鉄道好きな3人組が鉄道博物館へ行ってきました。毎回必ず鉄道博物館を希望する3人組です。当日は平日にも関わらず、混雑していました。操縦シミュレーターの体験には、事前にアプリで申し込みが必要で、操縦シミュレーターにチャレンジをして、本格的な運転手気分を味わっていました。なんと、鉄道博物館には6時間も滞在しましたが、すべての車両を見学することは出来ませんでした。また、鉄道博物館に行きたいと話していました。



## 温室育ちのイチゴを食べつくす

12月16日(木) 狭山市にある「狭山ベリーランド」へいちご狩りに行ってきました。ビニールハウスには、高設式の「あきひめ」が大きくてまん丸したいちごがたくさん実をつけていました。とても甘いので、じっくりと食べて思う存分堪能することができました。

いちご狩りの後は、所沢市にある「さくらタウン」へ移動して、お昼ご飯を食べました。食後にはコーヒーやジュースを飲んでお腹いっぱい、皆さん思い思いに過ごしていました。



12月17日(金) イチゴチーム2組目、園生達は職員がイチゴを取るのを確認すると、マスクを下げ、持って来るのを楽しみに待っていました。12月でも既に赤くて甘くて大きなイチゴが実っていて、美味しいイチゴを堪能することができました。昼食は徳樹庵のゆったりスペースで過ごすことができました。本人にメニュー選んでもらい、普段はあっという間に食べ終わってしまう園生もゆっくりゆっくり食事を味わって食べていたのが印象的でした。家族にもお裾分け、お土産に美味しいイチゴを持って帰りました。

