


みなさんの地域の “集いの場” ～地域の活動紹介～



発行  社会福祉法人 上尾市社会福祉協議会
所在地 上尾市大字平塚724番地 上尾市総合福祉センター内
電話 048-773-7155 FAX 048-772-8647
ホームページ <http://www.ageo-syakyo.or.jp/>
メールアドレス ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

目次

- P.1 みなさんの地域の“集いの場”の紹介冊子について
- P.2～4 社会福祉協議会（社協）ってなあに？ 支部社協の紹介
- P.5～6 「ふれあい・いきいきサロン（サロン活動）」とは？サロンの効果
- P.7～ みなさんの地域の“集いの場”
 - ・支部社協圏域ごとの地域の活動紹介[P.7～105]
 - ・上尾市内広域活動の紹介（ボランティア・NPO団体等）[P.106～111]
 - ・地域包括支援センターが実施する活動紹介[P.112～115]
 - ・アッピー元気体操の紹介[P.116～118]

冊子の見方

集いの場	緑丘球友会(グラウンドゴルフクラブ)	
運営主体	緑丘（自主団体）	【活動内容】 ・会員相互の親睦と健康維持を図る。 ・恒常練習の他に、年3回の大会と年1回1泊旅行を行い、技術の向上及び会員相互のより強固な絆を構築。 ・上尾市教育センターからの依頼による児童生徒との親善交流試合など地域社会貢献の一助を担う。
活動場所	緑丘広場	
活動日	毎週 月・金曜日（8:30～11:00）8月は除く	
参加費	3,000円/年	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

※平成30年4月1日現在の情報となります。

※掲載内容が変更となる場合もありますので、ご了承ください。

なお、掲載内容に関するお問合せは、社会福祉協議会までご連絡をお願いします。

みなさんの地域の“集いの場”紹介冊子について

区会・町内会・自治会など、お住まいの地域の中には、趣味や活動を通して交流や親睦など、住民同士が協働し、ともに楽しめる、人が集う活動がたくさん行われています。

今回、地域の方々にご協力をいただき、支部社協圏域ごとに情報をまとめ、掲載させていただきました。また、地域の集いの場の活動など地域福祉の推進を図る活動を実施している支部社協、ふれあいいきいきサロンについてもご紹介をしています。

上尾東支部 (P.7～16)

上尾西支部 (P.17～26)

上尾南支部 (P.27～32)

平方支部 (P.33～39)

原市支部 (P.40～54)

大石支部 (P.55～66)

上平支部 (P.67～82)

大谷支部 (P.83～93)

原市団地支部 (P.94～95)

尾山台団地支部 (P.96～101)

西上尾第一団地支部 (P.102～103)

西上尾第二団地支部 (P.104～105)

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。



社会福祉協議会(社協)ってなあに？

子どもから高齢者、障がい者の方、みんなが安心して生活ができるように、地域の様々な社会資源とネットワークや市民の方々との協働により、よりよい福祉のまちづくりをすすめる民間団体です。

また、上尾市では12支部社協が組織され、各支部圏域の地域住民の支え合い助け合い活動の推進や福祉の理解を進める活動をおこなっています。

【上尾市社会福祉協議会12支部社協圏域(地区割)地図】 ※●印=支部拠点の場所



上尾東	上尾西	上尾南	平方	原市	大石	上平	大谷
15事務区	12事務区	10事務区	9事務区	11事務区	19事務区	21事務区	13事務区
緑丘 緑丘五丁目 上町 二ツ宮一区 二ツ宮二区 向原 本町一・二丁目 本町三・四丁目 本町五・六丁目 原新町 根貝戸団地 上尾東団地 レック上尾 エージオタウン ビレッジハウス上尾向原	春日 柏座一丁目 柏座二丁目 柏座三丁目 柏座四丁目 谷津一丁目 谷津二丁目 富士見 富士見団地 ソフィア上尾 パーク上尾 フィーリア上尾	宮本町 仲町一丁目 仲町二丁目 愛宕一丁目 愛宕二丁目 愛宕三丁目 栄町 日の出 東町 陣屋	南 下宿 上宿 新田 上野 平方領々家 上野本郷 西貝塚 丸山団地	第一区 第二区 第三区 第四区 第五区 第六区 第七区 第八区 第九区 第十区 柳通り北区	小泉 下芝 中分 藤波 井戸木 中妻 浅間台 弁財 小敷谷東部 小敷谷西部 畔吉東部 畔吉前原 畔吉新田 畔吉雲雀 領家東部 領家西部 三井 サニータウン 泉台	町谷 宮の下 上郷 箕の木 上新梨子 久保 西門前 南 南新梨子 下組 北中地 新田 上組 須ヶ谷 上平塚 中平塚 下平塚 ビレッジハウス上尾 上尾第一団地 シラコバト団地 錦町	地頭方 壺丁目 今泉 東今泉 向山 大谷本郷 堤崎 中新井 戸崎 西宮下一区 西宮下二区 川 戸崎団地

支部社協の紹介

高齢者、障がい者、子育て世帯など地域住民が孤立しないで地域の中でつながりあう活動を推進する事業を実施したり、区会・町内会・自治会単位の身近な支え合い・助け合い活動（見守り・サロン・助け合いサービスなど）を支援、推進するなど、地域の実情に応じた事業を行っています。支部には、支部拠点があり、下記の事業や地域福祉活動の連絡調整窓口となっています。

○「福祉相談窓口」(拠点)の開設

- ・身近な福祉の初期相談（月～金曜日 週4～5日開設）※支部により開設日は異なります。
- ・社協短期車イス貸出受付窓口

○あったか見守りサービス事業

- ・孤立しがちな方（高齢者、障がい者、子育て世帯など）の見守り活動

○助け合いサービスの実施・普及・啓発

○地域交流事業

○地域リハビリ教室、介護予防教室事業の実施

○サロン活動の普及・啓発 ※P.5～6 にサロン活動について掲載しております。



支部拠点及び短期車イス貸出 問合せ先一覧表

	支部拠点名	開所時間及び場所	連絡先	貸出 台数
上尾 駅 東 口 側	上尾市社会福祉協議会 上尾東支部拠点	●月・火・木・金 ●10:00～14:00 ●上尾市二ツ宮750 文化センター内	776-6015	1
	上尾市社会福祉協議会 上尾南支部拠点	●月～金 ●10:00～14:00 ●上尾市柏座1-1-15 プラザ館内	776-7808	1
	上尾市社会福祉協議会 原市支部拠点	●月～金 ●10:00～14:00 ●上尾市原市3499 原市支所内	722-2084	1
	上尾市社会福祉協議会 上平支部拠点	●月～金 ●10:00～14:00 ●上尾市南75-1 上平公民館内	771-7344	1
	上尾市社会福祉協議会 原市団地支部拠点	●月・火・木・金 ●10:00～14:00 ●上尾市原市3336 原市団地4-19-102	723-0396	1
	上尾市社会福祉協議会 尾山台団地支部拠点	●月～金 ●10:00～14:00 ●上尾市瓦葺2716	723-9260	1
上尾 駅 西 口 側	上尾市社会福祉協議会 上尾西支部拠点	●月～金 ●10:00～14:00 ●上尾市柏座4-2-3 三ツ石センター内	775-0919	1
	上尾市社会福祉協議会 平方支部拠点	●月・火・木・金 ●10:00～14:00 ●上尾市平方1713-1 平方支所内	726-3747	1
	上尾市社会福祉協議会 大石支部拠点	●月・火・木・金 ●10:00～14:00 ●上尾市小泉747-8 大石公民館内	782-0355	1
	上尾市社会福祉協議会 大谷支部拠点	●月～金 ●10:00～14:00 ●上尾市向山3-2-8 向山ホールセンター内	781-2280	1
	上尾市社会福祉協議会 西上尾第一団地 支部拠点	●月・火・木・金 ●10:00～14:00 ●上尾市小敷谷845-1 自治会事務所内	726-8051	1
	上尾市社会福祉協議会 西上尾第二団地 支部拠点	●月・火・木・金 ●10:00～14:00 ●上尾市小敷谷77-1 自治会事務所内	726-8016	1

* 祝祭日・年末年始は休館となります。

「ふれあい・いきいきサロン（サロン活動）」とは？

「地域を拠点にした住民同士による、楽しい仲間づくり活動」

○歩いていける地域の居場所づくり

地域に住む人たちの交流の場、仲間作りの場です。
気軽に歩いていける範囲で行うのが基本です。



○住民が主役！お客様はいません

住民同士が交流する場であるサロンは、住民が主役です。サロンの内容や企画をするのも自分たち。それぞれの思いや個性をお互いに認め合いながら、居心地のよいみんなが主役のサロン作りを心がけましょう。
それが、長続きするサロン作りの秘訣です。



○出入り自由、いつでも気軽に普段着で

いつ来てもいつ帰ってもいいのです。
参加者が楽しめるような様々なプログラムが組まれていることもありますが、“全員参加”ではありません。気軽さこそがサロンの身上です。

ふれあい・いきいきサロンにはこんな効果が・・・

○ご近所さんと顔の見える関係

日常からの顔のつながる関係作りが、安心した地域づくり、いざという時の助け合いの体制づくりにつながります。

○心の健康維持と社会とのつながり

地域のなかに自分の居場所、自分の役割があれば、心に張りが出ます。
サロンは、社会につながる小さな窓です。

○みんなと一緒に、体の健康維持

楽しみや喜びが一番です。サロンに出かけ定期的に体を動かすことが日常のリズムになれば、健康維持につながります。健康についての自己管理の意識づけの相乗効果が期待できます。



○情報の交換の場

現代は情報社会です。情報の海でおぼれそうになっている人もいれば、全く得られていない人もいます。サロンは、専門家も含めていろいろな人がいますから、生活に役立つ、または必要な情報の交換の場になります。

みんなで作ろう 地域の集いの場～サロン活動を地域につくりませんか？

ふれあい・いきいきサロンのつくり方

ステップ 1

どんな地域か知りましょう

- ・地域の中に、孤立している人はいませんか？
- ・どのような集いの場が求められているのでしょうか？



ステップ 2

メンバーを募集しましょう

- ・担い手の中心となるメンバーを集めましょう。
- ・協力や支援をしてくれる人・組織を見つけましょう。



ステップ 3

基本の方針やイメージを共有しましょう

- ・活動の基本的な考え方を決めましょう。
- (参加者・開催日・人数・内容・費用・場所・役割分担 など)

ステップ 4

参加を呼びかけましょう

- ・回覧やチラシ、ポスター等、より多くの人に情報が届く方法を考えましょう。



さあ。サロン開催！

- ・会場準備も片付けもみんなで！
- ・みんなで楽しみましょう。

みんなでマナーとルールを作りましょう

- ・参加者と担い手が一緒になって、自分たちの望むサロンを運営していくための、基本的なルールを決めましょう。
- (事前に考えておいた基本方針・役割分担・リスクマネジメント・個人情報やプライバシーの保護 など)

【全社協「ふれあい・いきいきサロン」の手引き・埼玉県社協「ふれあい・いきいきサロン活動の手引き より抜粋」

○ふれあい・いきいきサロンの立上げ等に関する問合せは

社会福祉法人 上尾市社会福祉協議会 (地域福祉課)

〒362-0011 上尾市平塚 724 番地

【TEL】 048-773-7155

【FAX】 048-772-8647

支部社協圏域 の地域の活動

上尾東支部社協圏域

【事務区名】 15事務区

- 緑丘
- 緑丘五丁目
- 上町
- ニツ宮一区
- ニツ宮二区
- 向原
- 本町一・二丁目
- 本町三・四丁目
- 本町五・六丁目
- 原新町
- 根貝戸団地
- 上尾東団地
- レック上尾
- エージオタウン
- ビレッジハウス上尾向原

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

上尾東支部社協圏域

集いの場	緑丘球友会(グラウンドゴルフクラブ)	
運営主体	緑丘（自主団体）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・会員相互の親睦と健康維持を図る。 ・恒常練習の他に、年3回の大会と年1回1泊旅行を行い、技術の向上及び会員相互のより強固な絆を構築。 ・上尾市教育センターからの依頼による児童生徒との親善交流試合など地域社会貢献の一助を担う。
活動場所	緑丘広場	
活動日	毎週 月・金曜日（8:30～11:00）8月は除く	
参加費	3,000円/年	
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	緑丘だんらんの家	
運営主体	緑丘（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・平成26年4月から人と話す場、情報を伝える場としてのサロンをめざして活動中です。だんらんの家の日の前半をおしゃべりを中心にサロンの場として、後半をコーラスを楽しむ場として運営しています。健康マーチャングループがあります。年2回、講演会、ゲームを中心にだんらんの家まつりを行います。
活動場所	緑丘公民館	
活動日	毎月5日・15日・25日（13:00～17:00）	
参加費	無料	
対象者	60才以上世帯	
活動PR	回覧・□コミ	

集いの場	緑丘第一いきいきクラブ、緑丘第二東いきいきクラブ、 緑丘第二西いきいきクラブ、緑丘第三いきいきクラブ、 緑丘第四いきいきクラブ	
運営主体	緑丘（いきいきクラブ）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・グラウンドゴルフ 週2回、カラオケ月2回、囲碁将棋月3回、踊り月2回、その他誕生会や新年会等を実施。
活動場所	緑丘公民館他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	

集いの場	緑丘福祉部	
運営主体	緑丘（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上単身、日中単身高齢者、75才以上夫婦世帯を対象とした健康増進のための「ふれあい散歩」や楽しく食事をし、相互に気遣い、仲間づくりとなる「みんなで一緒に食事をする会」、就学前のお子さんとその保護者を対象とした「親子クリスマス会」などの行事を企画・開催。
活動場所	緑丘公民館	
活動日	毎月定例会、年行事開催	
参加費	行事 参加費無料	
対象者	行事により異なる	
活動PR	回覧	



上尾東支部社協圏域

集いの場	長寿会 わらべ会	
運営主体	緑丘五丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・公民館を拠点として、交流を図ることを目的として、月2回の午後のひとときをアカペラ合唱など楽しみながら活動
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第1・3火曜日（13:00～16:00）	
参加費	有	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	緑丘五丁目東長寿会、緑丘五丁目長寿会	
運営主体	緑丘五丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・ゲートボール、グラウンドゴルフ、パタンク、大正琴（休会中）、手芸部等の活動を実施。 その他に公園清掃（月1回）、日帰りバス旅行、町内会主催行事に参加、盆踊り大会など
活動場所	緑丘五丁目公園、緑丘公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	囲碁同好会	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・頭の体操になる囲碁を通して憩いの場として活動
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第1・3土曜日（13:00～17:00）	
参加費	有	
対象者	60才以上世帯・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	だんらんの家 囲碁部	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・頭の体操になる囲碁を通して憩いの場として活動している
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第1・3木曜日（13:00～17:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	だんらんの家 園芸部	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・公民館や公園の花壇で花を育て、癒しの場を提供。また、体を動かすことで健康増進につながっている。
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第2木曜日（13:00～17:00）天候により随時	
参加費	喫茶方式	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

上尾東支部社協圏域

集いの場	長寿会 わらべ会	
運営主体	緑丘五丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・公民館を拠点として、交流を図ることを目的として、月2回の午後のひとときをアカペラ合唱など楽しみながら活動
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第1・3火曜日（13:00～16:00）	
参加費	有	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	緑丘五丁目東長寿会、緑丘五丁目長寿会	
運営主体	緑丘五丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・ゲートボール、グラウンドゴルフ、ペタンク、大正琴（休会中）、手芸部等の活動を実施。 その他に公園清掃（月1回）、日帰りバス旅行、町内会主催行事に参加、盆踊り大会など
活動場所	緑丘五丁目公園、緑丘公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	囲碁同好会	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・頭の体操になる囲碁を通して憩いの場として活動
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第1・3土曜日（13:00～17:00）	
参加費	有	
対象者	60才以上世帯・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	だんらんの家 囲碁部	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・頭の体操になる囲碁を通して憩いの場として活動している
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第1・3木曜日（13:00～17:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	だんらんの家 園芸部	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・公民館や公園の花壇で花を育て、癒しの場を提供。また、体を動かすことで健康増進につながっている。
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月第2木曜日（13:00～17:00）天候により随時	
参加費	喫茶方式	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

上尾東支部社協圏域

集いの場	だんらの家 カラオケ同好会	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・カラオケを通して健康維持を図るとともに参加者の交流を目的に活動中
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月 第 2・4 水曜日（13:00～17:00）	
参加費	喫茶方式	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	だんらの家 健康麻雀	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・頭を使う麻雀を通して、毎日健康に過ごせるように活動
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月 第 1・3 水曜日（13:00～17:00）	
参加費	喫茶方式	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	だんらの家 手芸部	
運営主体	緑丘五丁目（事務区）	【活動内容】 ・物忘れ防止に良い、指先を使う手芸を通して健康づくりに役立ち、憩いの場として活動
活動場所	緑丘五丁目公民館	
活動日	毎月 第 2・4 土曜日（13:00～16:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	上町はやし連	
運営主体	上町（事務区）	【活動内容】 ・お祭り、盆踊り、おしし様等への町内行事へ参加 正月元旦初打ち 3～5年計画で後継者育成中
活動場所	上町町内	
活動日	毎週 金曜日（19:00～21:00）	
参加費		
対象者	6才以上・主に地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	桜会	
運営主体	上町（事務区）	【活動内容】 ・発声練習からはじめ、歌うことにより健康増進や仲間との親睦を深めることを目的として活動
活動場所	上町公民館	
活動日	毎月 第 1・3 月曜日（9:30～12:00）	
参加費	喫茶方式	
対象者	70才以上・地域住民	
活動PR	口コミ	

上尾東支部社協圏域

集いの場	上町いきいきクラブ	
運営主体	上町（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週 1 回）、カラオケ（週 2 回）、民謡（週 1 回）、リズム体操（週 1 回）、誕生日会（年 3 回）などの活動を実施。
活動場所	上町公民館、中央小学校	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	上町カラオケ同好会	
運営主体	上町（事務区）	【活動内容】 ・地域の方との交流と声を出すことにより健康増進を図ることを目的として活動
活動場所	上町公民館	
活動日	毎週 木曜日（18:30～21:00）	
参加費	500 円/月	
対象者	70 才以上・地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	金曜カラオケクラブ	
運営主体	上町（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・趣味のカラオケを通じて親睦を図り、輪を大切に活動 また、声を出すことで健康維持に努める
活動場所	上町公民館	
活動日	毎週 金曜日（13:00～16:00）	
参加費	500 円/月	
対象者	60 才以上・地域住民	
活動 PR	口コミ	



集いの場	二ツ宮いきいきクラブ	
運営主体	二ツ宮一区・二ツ宮二区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週 2 回）、ゲートボール（週 4 回）、カラオケ（月 2 回）、囲碁将棋（月 1 回）などの活動を実施。
活動場所	二ツ宮公民館、二ツ宮中央公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	町内会だよりにより毎月行事予定を掲載	

上尾東支部社協圏域

集いの場	向原ふれあいサロン	
運営主体	向原（事務区）	【活動内容】 ・活動目的 地域の見守り・情報交換 ・活動内容 ボランティアの方の軽い昼食の提供 皆さんとの会話の中で情報を得る 個々で活動したいものをする。
活動場所	向原公民館	
活動日	毎月第1日曜日（10:00～14:00） 第1週に他の行事と重なった場合は他の週	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民・地域活動に消極的な方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	向原いきいきクラブ	
運営主体	向原（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2～3回）、 民踊（月3回）などの活動を実施。
活動場所	向原公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	本町一・二丁目いきいきクラブ	
運営主体	本町一・二丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回、）カ ラオケ（週1回）、麻雀将棋（月1 回）、ラジオ体操（毎日）、コーヒ ーサロン（月1回）などの活動を実 施。
活動場所	本町一・二丁目こども広場集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧（行事ごと）・口コミ	

集いの場	本町三・四丁目いきいきクラブ	
運営主体	本町三丁目・4丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カ ラオケ（週1回）、折紙・お手玉（月 1回）などの活動を実施。
活動場所	本町自治会館、本町六丁目グリーンドーム	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	



上尾東支部社協圏域

集いの場	本町5・6ふれあいサロン	
運営主体	本町五・六丁目（事務区）	【活動内容】・地域の皆様どうしでの「支え合い」を最終目的にしている ・あまり外出されない、お話しする機会が少ない方々に多くの人とのふれあいの場を提供。楽しいお茶飲み、歌う、体を動かす、ボランティアの方々によるイベントなど毎月1回ですが楽しい運営を心掛けている。
活動場所	本町自治会館	
活動日	毎月月末 月曜 or 金曜日 月/1回（10:00～11:30）	
参加費	なし	
対象者	65才以上世帯地区住民(地域活動に消極的な人を主体に)	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	本町五・六丁目長寿会	
運営主体	本町五・六丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月4回）、カラオケ（月2回）、囲碁（月3回）、民謡（月2回）などの活動を実施。
活動場所	本町自治会館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	なし	
対象者	会員の方	
活動PR	町内会回覧（年2回）、口コミ	

集いの場	原新町いきいきクラブ	
運営主体	原新町（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ、オリーブの日、踊りなどの活動を実施。
活動場所	原新町区公民館、原新町公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	いきいきクラブ昼食会	
運営主体	根貝戸団地（自治会）	【活動内容】 ・地区住民（高齢者）の親睦食事をしながら雑談、後歌の合唱等
活動場所	根貝戸自治会館会議室(45人)	
活動日	毎月第2・4水曜日（11:00～13:00）	
参加費	400円/1回 年会費1,000円	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	掲示板	

集いの場	東団地東友会	
運営主体	上尾東団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（月2回）、囲碁将棋（月2回）、手芸（月2回）、フラダンス（週1回）、歩こう会（週1回）、麻雀（週1回）、写真（月4回）などの活動を実施。
活動場所	上尾東団地集会所、上平公園他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧、団地階段下掲示など	

上尾東支部社協圏域

集いの場	エージオタウンいきいきクラブ	
運営主体	エージオタウン（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・囲碁（週2回）、麻雀（週1回）、ラジオ体操（毎日）、月例会（新年会、花見、各種講座）を毎月1回開催するなどの活動を実施。
活動場所	エージオタウン集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	エージオタウンだんらんの家	
運営主体	エージオタウン（事務区）	【活動内容】 ・情報交換をしながら交流を深め、楽しい時間を過ごすことを目的としています。 茶話会やダーツ、折り紙、ぬりえなどを実施。
活動場所	エージオタウン集会所	
活動日	毎週 水曜日（13:30～16:00）	
参加費		
対象者	55才以上世帯	
活動PR	回覧	

集いの場	ビレッジハウス上尾向原いきいきクラブ	
運営主体	ビレッジハウス上尾向原（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・カラオケ（週2回）など、事務区と協働しながら活動を実施。
活動場所	ビレッジハウス上尾向原集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	200円/回	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	ビレッジハウス上尾向原 お茶会	
運営主体	ビレッジハウス上尾向原（自治会）	【活動内容】 ・要支援者、障がい者、要介護者を含め、地域住民が交流しながら、介護予防となる活動を実施していきます。平成30年4月より開始となります。
活動場所	ビレッジハウス上尾向原集会所	
活動日	毎週木曜日	
参加費	200円/回	
対象者	60才以上世帯住民を中心に、住民誰でも参加可	
活動PR	回覧	

集いの場	ビレッジハウス上尾向原 卓球	
運営主体	ビレッジハウス上尾向原（自治会）	【活動内容】 ・事務区、自治会、いきいきクラブが協働して、向原宿舎「お茶会」と総称し活動しています。地域住民との親睦と交流を図る場所です。
活動場所	ビレッジハウス上尾向原集会所	
活動日	毎週 月、金曜日	
参加費	200円/回	
対象者	60才以上世帯住民を中心に、住民誰でも参加可	
活動PR	回覧	

上尾東支部社協圏域

集いの場	ビレッジハウス上尾向原 マージャン	
運営主体	ビレッジハウス上尾向原（自治会）	【活動内容】 ・事務区、自治会、いきいきクラブが協働して、向原宿舎「お茶会」と総称し活動しています。地域住民との親睦と交流を図る場所です。
活動場所	ビレッジハウス上尾向原集会所	
活動日	毎週火曜日	
参加費	200 円/回	
対象者	60 才以上世帯住民を中心に、住民誰でも参加可	
活動 PR	回覧	

集いの場	ビレッジハウス上尾向原 カラオケ	
運営主体	ビレッジハウス上尾向原（自治会）	【活動内容】 ・事務区、自治会、いきいきクラブが協働して、向原宿舎「お茶会」と総称し活動しています。地域住民との親睦と交流を図る場所です。
活動場所	ビレッジハウス上尾向原集会所	
活動日	毎週水・土曜日	
参加費	200 円/回	
対象者	60 才以上世帯住民を中心に、住民誰でも参加可	
活動 PR	回覧	

集いの場	習字練習	
運営主体	ビレッジハウス上尾向原（自治会）	【活動内容】 ・事務区、自治会、いきいきクラブが協働して、向原宿舎「お茶会」と総称し活動しています。地域住民との親睦と交流を図る場所です。
活動場所	ビレッジハウス上尾向原集会所	
活動日	毎月2回土曜日	
参加費	200 円/回	
対象者	60 才以上世帯住民を中心に、住民誰でも参加可	
活動 PR	回覧	



集いの場	こども食堂「とまと」	
運営主体	上尾東地区（市民活動団体）	【活動内容】 ・子どもたちが一人で食事をしなければならないときや、おなか一杯食べたいとき等に子どもだけでも気軽に入れる「こども食堂」があったらいいのでは？という思いから開設しました。食事の提供と安心して居られることを大切に考えています。
活動場所	二ツ宮公民館	
活動日	毎週 水曜日（17:00～19:15）	
参加費	子ども100円・大人300円/1回、 第1水曜日はカレーの日：子ども無料	
対象者	子ども・親子・子どもと一緒にの大人	
活動 PR	口コミ	



支部社協圏域 の地域の活動

上尾西支部社協圏域

【事務区名】 1 2事務区

- 春日
- 柏座一丁目
- 柏座二丁目
- 柏座三丁目
- 柏座四丁目
- 谷津一丁目
- 谷津二丁目
- 富士見
- 富士見団地
- ソフィア上尾
- パーク上尾
- フィーリア上尾

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

上尾西支部社協圏域

集いの場	春日倶楽部	
運営主体	春日（事務区）	【活動内容】・65才以上世帯、単身者、高齢者、地区住民及び子供さんを対象として気軽に話が出来、又情報を伝える会として活動を展開しています。会の活動時間に於いても、限られた中でいかに有効的に行い、多くの方々が参加して頂ける様に、雰囲気作りにも配慮しています。
活動場所	春日記念会館	
活動日	毎月第3木曜日（14:00～16:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	65才以上世帯（単身・高齢のみ）・子ども・地区住民	
活動PR	回覧・民生、児童委員	

集いの場	春日いきいきクラブ	
運営主体	春日（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、趣味の会（月1回）、吹き矢（月1回）、脳トレ（月1回）、誕生会（2ヶ月1回）などの活動を実施。
活動場所	春日記念会館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	サロン かしわざ	
運営主体	柏座一丁目（事務区・柏座一丁目高齢者見守りボランティア）	【活動内容】・地域でお互いにつながりをつくる集いの場であって、高齢者の方々がだれもが楽しく気軽に無理なく参加できる『町内会の居場所』づくりを目的。①住民とのつながり ②悩みごと相談、困りごとの発見 ③情報の共有 ④仲間づくり ⑤孤立・引きこもり防止 ⑥参加者同士の見守り・支え合い ⑦介護予防として開催。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第3火曜日（13:00～15:00） ＊サマータイム 4月～10月（14:00～16:00）	
参加費	参加時100円	
対象者	町内会加入者で75才以上	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

集いの場	柏座 からおけ愛好会	
運営主体	柏座一丁目（事務区・柏座一丁目高齢者見守りボランティア）	【活動内容】 ・かしわざ だんらんの家の一環活動。 1)大きな声で歌を唄い健康増進。 2)好きな曲を仲間で自由に唄う
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第2火曜日（13:00～15:00）、第4水曜日（13:00～15:00）	
参加費	参加時 年間2,400円	
対象者	町内会加入者で60才以上	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

集いの場	柏座一丁目 いきいきクラブ	
運営主体	柏座一丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・輪投げ・玉突き・パターゴルフ・講習会（各月3回）などの活動を実施。
活動場所	柏座公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	年払い1,200円＊退会時 月割/100円で返却	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

上尾西支部社協圏域

集いの場	柏座 だんらんの家	
運営主体	柏座一丁目・二丁目 (事務区・柏座一丁目高齢者見守りボランティア)	【活動内容】 高齢者見守り活動の一環として展開 1)茶話会を中心とした軽スポーツで健康維持・体力増進 2)活動は、転倒防止講習会・交通安全教室他 3)運動は 室内公民館 ダーツ・輪投げ・玉突き、室外パターゴルフ。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第1・2・3木曜日(13:00~15:00)	
参加費	無し	
対象者	町内会加入者で60才以上	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

集いの場	柏座2丁目「サロンかしわ」	
運営主体	柏座二丁目(事務区)	【活動内容】 ・柏座2丁目内でお互いにつながりをつくる集いの場であって、高齢者の方々が、誰でもが、明るく、楽しく、気軽に、無理なく参加出来る場所づくりを目的とする。お茶、コーヒー、菓子などを出し、年に数回、イベントや勉強会をしています。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第1月曜日(13:00~15:00)	
参加費	100円/1回	
対象者	70才以上世帯(高齢のみ)	
活動PR	70才以上の人対象にチラシを持って訪問	

集いの場	柏座二丁目いきいきクラブ	
運営主体	柏座二丁目(いきいきクラブ)	【活動内容】 ・カラオケ(月2回)、麻雀(月2回)などの活動を実施。
活動場所	柏座公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	柏座3丁目サロン	
運営主体	柏座三丁目(事務区)	【活動内容】 ・高齢者の引きこもり防止目的で、人との会話、外出の機会が少なくなった方々に、楽しいひとときを過ごして頂きたく、イベント、季節のデザートを手作りで提供している。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第1金曜日(13:30~15:30) 2・8月は休み、6月11月は食事会12:00~14:00	
参加費	100円/1回(食事会は300円)	
対象者	75才以上世帯(单身・日中单身・高齢のみ)	
活動PR	口コミ	

集いの場	柏座四丁目町内会	
運営主体	柏座四丁目(町内会・自主団体)	【活動内容】 ・町内会の親睦 1、レクレーション(6月) 2、夏祭り(7月) 3、盆踊り(8月) 4、運動会(9月) 5、創作展示会(7月) 6、芋煮会(11月) 7、いきいきクラブ毎月11回実施。
活動場所	柏座公民館他	
活動日	右記によりいろいろ	
参加費	なし(町内会費)	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・ポスター・口コミ	

上尾西支部社協圏域

集いの場	柏座四丁目いきいきクラブ	
運営主体	柏座四丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・毎月定例会 最終木曜日13:00~16:00実施。内容は合唱、踊り、カラオケ、ゲームなど、その他町内会行事に参加。
活動場所	柏座公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	60才以上の会員の方	
活動PR	毎月活動日で連絡（年間予定表の配布）	

集いの場	谷津いきいきクラブ	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カラオケ（週1回）、健康カラオケ（月1回）、東洋医学学習会（月1回）、谷津観音堂の清掃（毎週1度）などの活動を実施。
活動場所	谷津公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	谷津だんらんの家 カラオケ練習	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・地域住民の交流、親睦を図る場所として開催。
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎週月曜日（13:00~16:00）	
参加費	ナシ	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	谷津だんらんの家 囲碁練習	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・地域住民の交流、親睦を図る場所として開催。
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎月第1・3日曜日（13:00~16:00）	
参加費	ナシ	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	谷津だんらんの家 将棋練習	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・地域住民の交流、親睦を図る場所として開催。
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎月第1・3日曜日（13:00~16:00）	
参加費	ナシ	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	



上尾西支部社協圏域

集いの場	サロン谷津	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区）	【活動内容】 ・高齢者の引きこもり防止と住民の交流。茶話会、みんなで歌う音楽会、外部団体等による演奏会、ビンゴゲーム、町内会行事等のDVD鑑賞
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎月 第 4 火曜日（14:00～16:00）	
参加費	100 円/1 回	
対象者	0才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	サロン「青空」	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・季節感を盛り込んだ催し、手作り献立で楽しむ、参加者とスタッフが一緒に作る「笑顔とやさしさ」の溢れるお店
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	毎月 第 2 火曜日（11:30～15:00）	
参加費	100～200 円/1 回 ・喫茶方式	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ・毎月全戸配布	

集いの場	青空食堂	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・参加者と作ること、食事をともにすることなどを通して、気軽に参加できるよう雰囲気や心がけ、新しい人を迎え交流の輪をひろげる活動をしています。
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	毎月 第 4 火曜日（11:00～14:00）	
参加費	200～350 円/1 回 ・そば、うどん	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ・全戸配布	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	富士見（事務区・いきいきクラブ・ボランティア）	【活動内容】 ・自由に参加でき交流といこいの場としている。
活動場所	だんらんの家	
活動日	毎週 月・水・金曜日（13:00～16:00）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	ひまわり(手芸教室)	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・手芸の好きな人が集まり、交流、親睦を図る
活動場所	だんらんの家	
活動日	毎週 金曜日（13:00～16:00）	
参加費		
対象者	高齢の地域住民	
活動PR	口コミ	



上尾西支部社協圏域

集いの場	カラオケ会	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケを通し、健康と親睦を図る
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	毎週 月曜日（13:00~15:00）	
参加費	200円/1回	
対象者	高齢の地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	富士見いきいきむつみ会	
運営主体	富士見（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、ペタンク（週1回）、カラオケ（週1回）、手芸（週1回）、民踊（週1回）などの活動を実施。毎月1回第2日曜日定例会（13:00~15:00）
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・広報誌	

集いの場	野菜販売	
運営主体	富士見団地（事務区）	【活動内容】 ・毎月1回上尾市内の農家や福祉事業所の協力により、野菜の販売、パンの販売を実施。
活動場所	富士見団地内商店街前	
活動日	毎月第1土曜日（10:00~）	
参加費	販売品	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	富士見団地いきいきクラブ平成会	
運営主体	富士見団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、ゲートボール（週1回）などの活動を実施。
活動場所	富士見団地集会所他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	サロン ひまわり	
運営主体	富士見団地（事務区）	【活動内容】 ・単身高齢者の親睦を図る。 必ず何かの催し物を出す。
活動場所	富士見団地集会所	
活動日	毎月第1土曜日（13:00~15:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	75才以上世帯(单身又90才以上の男女)	
活動PR	開催案内配布	

上尾西支部社協圏域

集いの場	ヨガの会	
運営主体	富士見団地（自治会）	【活動内容】 ・だんらんの家を活用し、ヨガを楽しみながら健康増進と親睦を深める
活動場所	富士見団地集会所大ホール	
活動日	毎週 月曜日（9:30～11:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	サロン すみれ会	
運営主体	富士見団地（自治会・ボランティア）	【活動内容】 ・毎週一定の場所に集り、お茶のみ、カラオケ等を楽しむ
活動場所	富士見団地集会所大ホール	
活動日	毎週 水曜日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	からおけの会	
運営主体	富士見団地（自治会・ボランティア）	【活動内容】 ・だんらんの家を活用し、カラオケを楽しむ、親睦を深める
活動場所	富士見団地集会所大ホール	
活動日	毎週 金曜日（13:00～16:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	ふれあいサロン de ソフィア	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 (1)協力者スタッフが協働で企画し、計画のうえ、ともに運営していく楽しい仲間づくりの活動を行い社会福祉の増進を図る（サロン事業）。 (2)茶話活動、脳活性の歌遊び、季節の催し、ボランティア招へいによる催し、市出前講座
活動場所	ソフィア上尾マンション集会所	
活動日	毎月 第1金曜日（13:30～15:30）	
参加費	100円/1回（12月300円）	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター	

集いの場	グラウンド・ゴルフ	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・会員の健康増進 ・会員の安否確認（プレー、会話等を通じて相互に健康、認知等を確認する）
活動場所	谷津公園	
活動日	毎週 土曜日（9:00～11:00）	
参加費	その他	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

上尾西支部社協圏域

集いの場	ソフィア上尾 茶話会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・高齢者の集会（健康・料理・趣味・折り紙等） 毎回楽しく開催しております。
活動場所	ソフィア上尾集会場	
活動日	毎月 第 2・4 木曜日（11:30～15:00）	
参加費	100 円/1 回（集会場）	
対象者	高齢の地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	ソフィア上尾 コーラス部	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・コーラスが好きな人の集まりです。先生に来て頂き発声から始めて、アルト、メゾ、ソプラノに分かれて練習しています。
活動場所	ソフィア上尾集会場	
活動日	毎月 第 2・4 火曜日（9:30～12:00）	
参加費	100 円/月 年会費 1,000 円	
対象者	地域住民	
活動 PR	ポスター	

集いの場	ソフィア上尾 書道部	
運営主体	ソフィア上尾（自治会・自主団体）	【活動内容】 ・書の上達と情報伝達の場 年一回の展示会の出品
活動場所	ソフィア上尾集会場	
活動日	毎週 水曜日（10:00～12:00）	
参加費	2,000 円/月(4 回)	
対象者	地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	ソフィア上尾「小筆の会」	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・「だんらんの家」の 1 サークルとして住民の方が集まり活動しています。気軽に気楽に楽しくをモットーとし、書道（小筆）に親しむことを主な目的として活動しています。
活動場所	ソフィア上尾集会室	
活動日	毎月 第 1・3 火曜日（9:00～12:00）	
参加費	約 100 円/1 回	
対象者	地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	ソフィア上尾 麻雀同好会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・健康麻雀を基本に相互扶助と親睦を計ることを目的とした活動
活動場所	ソフィア上尾集会室	
活動日	毎週 火曜日（13:00～17:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動 PR	ソフィア上尾広報誌 ふれあい	


上尾西支部社協圏域

集いの場	ソフィア上尾 カラオケを楽しむ会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】・カラオケを歌っていても笑顔でいい人生を楽しむ場として、開催。カラオケは3分間のドラマ、カラオケは人生の散歩道と申します。歌好きの仲間たちが気軽に集まり、カラオケでナツメロから最新演歌を歌う会員同士の親睦、ストレス解消、ボケ防止対策「交流の場」高齢者の心の栄養剤、健康と長寿の妙薬になることを願い、楽しく活動しております。
活動場所	上尾駅東口カラオケ店 <Ban/Ban>	
活動日	毎月 第 4 木曜日（13:00～18:00）	
参加費	900 円/1 回	
対象者	65 才以上世帯（単身・高齢のみ）地域住民	
活動 PR	回覧・ポスター・レポート配布	

集いの場	やよい会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・ラジオ体操（週3回）や定例会などの活動を実施。定例会では女性部の手作り料理、デザート等による昼食、会員同士が楽し歌やゲームによる交流、親睦を図る活動を行なっています。昼食代等の参加費あり
活動場所	ソフィア集会室	
活動日	毎月 第 3 木曜日（10:00～14:00）	
参加費	500 円/月（1 月・8 月・12 月 1,000 円）	
対象者	高齢の地域住民	
活動 PR	参加費・自治会補助金・市補助金	

集いの場	ソフィア上尾 ラジオ体操クラブ	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・70 才以上になると体を動かさなくなるので、ラジオ体操を基本に軽い体操をしております。
活動場所	ソフィア集会室	
活動日	毎週 月・金曜日(10:00～12:00) 水曜日(13:30～15:30)	
参加費	なし	
対象者	70 才以上世帯	
活動 PR	ナシ	

集いの場	パーク上尾 ふれあいサロン	
運営主体	パーク上尾（自治会）	【活動内容】 ・おしゃべり主体でお互いの元気な姿を確認 ・お花見、暑気払い、新年会の季節イベント開催 ・市の出前講座も活用しています
活動場所	パーク上尾集会室	
活動日	毎週 月・金曜日（14:00～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動 PR	ポスター	

集いの場	パーク歌のサロン かけはし	
運営主体	パーク上尾（自治会）	
活動場所	パーク上尾集会室	
活動日	毎月 第 3 金曜日（14:00～15:00）	
参加費	100 円/1 回	
対象者	地域住民	
活動 PR	ポスター	

上尾西支部社協圏域

集いの場	GBサロン（交流）	
運営主体	フィーリア上尾（自主団体）	【活動内容】 ・60才以上のフィーリア上尾住民で つくる親睦グループです。GBサロンの 他、朝食会・午後のティータイム等 を中心に「おしゃべり」を目的とした 集りを開催し、世代共通の話題・生活 情報・気になる事の情報交換・シアタ ールームでの 映画鑑賞、その後のテ ィータイムで感想や次に観たい映画等 についておしゃべりをする。防災訓練 には、GBクラブ員に呼びかけ積極的 に参加をする。
活動場所	フィーリア上尾マンション内、エッグホー ル・ライブラリー・シアタールームの3室	
活動日	毎月 第4土曜日（14:00～16:00）	
参加費	お茶・コーヒー他、ドリンクバー方式無料	
対象者	60才以上世帯、フィーリア上尾マンション居 住者	
活動PR	回覧・口コミ・毎月発刊のGBクラブニュー スをマンション内に掲示している	





支部社協圏域 の地域の活動

上尾南支部社協圏域

【事務区名】 10事務区

- ・宮本町
- ・仲町一丁目
- ・仲町二丁目
- ・愛宕一丁目
- ・愛宕二丁目
- ・愛宕三丁目
- ・栄町
- ・日の出
- ・東町
- ・陣屋

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

上尾南支部社協圏域

集いの場	仲町いきいきクラブ仲一会	
運営主体	仲町一丁目・仲町二丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カラオケ（月1回）、手芸（月2回）、ダンス・踊り（月1回）など活動を実施。
活動場所	仲町公民館、上尾小学校	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	年会費	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	仲町いきいきクラブ仲二会	
運営主体	仲町一丁目・仲町二丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カラオケ（月1回）、手芸（月2回）、ダンス・踊り（月1回）など活動を実施。
活動場所	仲町公民館、上尾小学校	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	年会費	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	仲町一丁目・仲町二丁目（事務区）	【活動内容】 ・高齢者相互の親睦
活動場所	仲町公民館	
活動日	毎週 月曜日（9:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯	
活動PR	回覧・口コミ	



集いの場	仲町ふれあいサロン	
運営主体	仲町一丁目・仲町二丁目（民児協、仲町町会）	【活動内容】 ・子育て親子支援 ・子育て親子のおしゃべり、遊び、情報交換
活動場所	仲町公民館(2階)	
活動日	毎月 第4週木曜日（10:00～11:30）	
参加費	0円/1回・喫茶方式	
対象者	0才以上世帯・子ども・就学前の子どもと親	
活動PR	ポスター・チラシ	

集いの場	仲町土曜会	
運営主体	仲町一丁目・仲町二丁目（自主団体）	【活動内容】 ・夏祭り、盆踊りの運営 体協運動会の手伝い 仲町神輿3基継持管理
活動場所	仲町公民館	
活動日	毎月 第2週土曜日（19:30～21:00）	
参加費	会費 3,000円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・ポスター	



上尾南支部社協圏域

集いの場	仲町道灌会（なかちょうどうかんかい）	
運営主体	仲町一丁目・仲町二丁目（自主団体）	【活動内容】 ・山車巡行（知識、技能向上） ・会員親睦 ・山車維持管理
活動場所	仲町公民館	
活動日	毎月第2週日曜日	
参加費	なし	
対象者	不特定	
活動PR	□コミ	

集いの場	仲町お囃子連	
運営主体	仲町一丁目・仲町二丁目（自治会）	【活動内容】 ・上尾夏祭り、仲町盆踊り、シティマラソン応援に参加 ・おはやしの継承
活動場所	仲町公民館(2階)	
活動日	夏祭りの4ヵ月前位から、日曜日 10:00~12:00	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	愛宕第一いきいきクラブ	
運営主体	愛宕一丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・民謡（月1回）、編み物（4月~7月：創作展に向けて）、月1回の愛宕神社の清掃とお茶のみや草もち交流会などの活動を実施し、会員の交流を図る。
活動場所	愛宕公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	

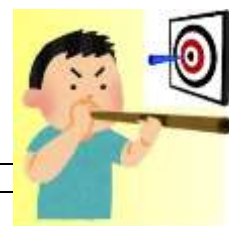
集いの場	愛宕二丁目サロン	
運営主体	愛宕二丁目（事務区）	【活動内容】 ・60才以上の方を対象に主におしゃべり、声を出すこと、歌、ゲーム、講演を毎月内容を変え楽しんでいます。毎月20日と決め気軽に多くの方が参加できるようにしています。・軽食とし、混ぜご飯、カレーライス、ホットドック等一品料理を用意して皆様と一緒に食べ喜ばれています。
活動場所	愛宕公民館	
活動日	毎月20日（10:00~12:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	60才以上の方や障がい者	
活動PR	回覧	

集いの場	愛宕第二いきいきクラブ	
運営主体	愛宕二丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・将棋（月2回）、手芸（月1回）、民謡（月1回）、マグダーツ（月1回）の活動を実施。
活動場所	愛宕公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	

上尾南支部社協圏域

集いの場	愛宕第三いきいきクラブ	
運営主体	愛宕三丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・ゲートボール、手芸などの活動を実施。
活動場所	ふれあい広場、上尾小、公園サブグラウンド他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	口コミ	

集いの場	栄町いきいきクラブ	
運営主体	栄町（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・ゲートボール（週 2 回）、吹き矢（2 ヶ月に 1 回）などの活動を実施。
活動場所	栄町公民館、栄町公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	口コミ	



集いの場	栄町だんらんの家	
運営主体	栄町（事務区）	【活動内容】 ・茶話会を主として町内の親睦を深めることを目的として活動
活動場所	栄町公民館	
活動日	毎月 5 日・15 日・25 日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	65 才以上世帯・地区住民	
活動 PR	回覧	

集いの場	日の出グランドゴルフ会	
運営主体	日の出（事務区）	【活動内容】 ・グランドゴルフで適度な運動をすることで、健康づくりに役立っている。グランドゴルフの途中茶話会にて、親睦を深め、活動している。
活動場所	日の出公民館とリトルリーグ野球場	
活動日	毎週 火・木曜日（8:30～12:00） ゲーム途中で、茶話会実施	
参加費	100 円／1 回	
対象者	65 才以上世帯・地区以外の高齢者	
活動 PR	回覧	

集いの場	日の出いきいきクラブ	
運営主体	日の出（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・会員相互の親睦を図る。月 1 回定例会を開き、踊りの練習・茶話会などの活動を実施。
活動場所	日の出公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	回覧・口コミ	

上尾南支部社協圏域

集いの場	東町管理委員サロン	
運営主体	東町（事務区）	【活動内容】 ・町内の親睦を目的として、おしゃべりやお茶を飲みながら憩いの場として活動
活動場所	東町会館	
活動日	毎月第1・3水曜日（9:30～12:00）	
参加費	100円／1回	
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	さつき会（民踊）	
運営主体	東町（自主団体）	【活動内容】 ・民謡の練習を楽しみながら、交流を図っています。
活動場所	東町会館	
活動日	毎週金曜日（10:00～12:00）	
参加費	1,000円／月	
対象者	不特定	
活動PR	□コミ	

集いの場	あずま会（民踊）	
運営主体	東町（自主団体）	【活動内容】 ・民謡を楽しみながら、交流を図っています。
活動場所	東町会館	
活動日	毎月3回月曜日（10:00～12:00）	
参加費	1,000円／月	
対象者	地域住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	東寿会	
運営主体	東町（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、ゲートボール（週3回）、カラオケ（月3回）、フラダンス（月2回）、輪投げ（月2回）、大正琴（月2回）などの活動を実施
活動場所	東町公園、東町会館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	



上尾南支部社協圏域

集いの場	だんらんの家	
運営主体	陣屋（事務区）	【活動内容】 ・お茶を飲み、話に花を咲かせて楽しく過ごす。皆でグランドゴルフをして楽しむ。
活動場所	陣屋公民館	
活動日	毎月第 2・4水曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	陣屋いきいきクラブ	
運営主体	陣屋（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週 1 回）、カラオケ（週 1 回）、手芸（月 2 回）、踊り（週 1 回）等の活動を実施
活動場所	陣屋公民館他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	





支部社協圏域 の地域の活動


平方支部社協圏域

【事務区名】 9事務区

- 南
- 下宿
- 上宿
- 新田
- 上野
- 平方領々家
- 上野本郷
- 西貝塚
- 丸山団地

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

平方支部社協圏域

集いの場	みなみいきいきクラブ	
運営主体	南（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・踊り（月4回）、ラジオ体操（夏季期間）などの活動を実施。 
活動場所	南集落センター他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	あけぼの会（太極拳）	
運営主体	南（自主団体）	【活動内容】 ・太極拳を実施し健康の増進を図っている。現在9名で実施中
活動場所	南集落センター	
活動日	毎月第2・4木曜日（10:00～12:00）	
参加費	1,000円/1回	
対象者	地区住民（高齢のみ）	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	日の出会	
運営主体	南（自主団体）	【活動内容】 ・さまざまな職種の人が集まり情報交換する場所へ積極的に参加（環境フェスティバル・集のつどい等）「もちつき」での協力している団体です。（13人）
活動場所	南集落センター	
活動日	毎月第1木曜日（19:30～21:30）	
参加費	2,000円/1回	
対象者	地区住民（高齢のみ）	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	下宿区ふれあいサロン	
運営主体	下宿（事務区）	【活動内容】 ・区民が誘い合って集い、学び、お茶のみ、おしゃべり、軽い体操、ゲーム、カラオケ等を楽しみます。見守り活動にもつなげます。毎回30人以上の参加。
活動場所	下宿公民館	
活動日	毎月第1金曜日（13:30～15:30）	
参加費	100円/毎回	
対象者	地域住民	
活動PR	チラシ全戸配布	

集いの場	下宿いきいきクラブ笑楽会	
運営主体	下宿（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・カラオケ（月2回）、フラダンス（週1回）などの活動を実施。
活動場所	下宿公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

平方支部社協圏域

集いの場	下町はやし連	
運営主体	下宿（自主団体）	【活動内容】 ・はやし保存、子供達・初心者を対象に稽古を重ねています。和やかな雰囲気での稽古を通して親睦を深めています。さまざまな催しに招かれお囃子で盛り立てます。入会大歓迎！です。
活動場所	下宿公民館	
活動日	毎週火曜日（19:00～21:30）、夏休み・冬休みあり	
参加費	なし	
対象者	子ども・地区住民・地区住民以外	
活動PR	□コミ	

集いの場	慧頌会（すいしょうかい）（民謡）	
運営主体	下宿（自主団体）	【活動内容】 ・民謡をとおして心身の健康増進を図ることを目的とします。また、仲間との交流を深め楽しいひと時を過ごします。
活動場所	下宿公民館	
活動日	毎月第1・2・4月曜日（14:00～16:00）	
参加費	3,000円/月	
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	秀仙寿会土曜会（ひでせんじゅかいどようかい）（民謡）	
運営主体	下宿（自主団体）	【活動内容】 ・民謡を通じて仲間との交流や親睦を深め町内の催し等に積極的に参加します。
活動場所	下宿公民館	
活動日	毎月第1・2土曜日（14:00～16:00）	
参加費	2,000円/月	
対象者	地区住民・先生（指導者）あり	
活動PR	□コミ	

集いの場	平方地区フラダンス愛好会	
運営主体	上宿（事務区）	【活動内容】 ・フラダンスの音楽に合わせて、足・腰を鍛え、健康増進を図る。年齢をこえて交流する。
活動場所	上宿公民館	
活動日	毎週月・水曜日（14:00～17:00・19:00～21:00） 土曜日（10:00～12:00）	
参加費		
対象者	子ども・地区住民・地区住民以外	
活動PR	□コミ	


集いの場	いきいきクラブ上宿たちばな会	
運営主体	上宿（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カラオケ（月1回）、新舞踊（週1回）などの活動を実施
活動場所	上宿公民館及び公園広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	

平方支部社協圏域

集いの場	新田区ふれあいサロン	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・地域住民の交流の場として、見守り、人と人とのつながり支援、健康づくり、介護予防等。
活動場所	新田集落センター	
活動日	毎月 第 3 木曜日（10:00～12:00）	
参加費	100 円/1 回	
対象者	地域住民	
活動 PR	回覧	

集いの場	いきいきクラブ新田会	
運営主体	新田（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・カラオケ（月2回） サロン（月1回）などの活動を実施。
活動場所	新田集落センター	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	口コミ	

集いの場	上野区菊作り同好会	
運営主体	上野（自主団体）	【活動内容】 ・11 月初めに地区の有志で観菊会を実施
活動場所	上野区集落センター	
活動日	毎月 第 2 月曜日（9:30～11:00）成長により変更	
参加費	1,000 円/年	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧	

集いの場	フラワー会	
運営主体	上野（自主団体）	【活動内容】 ・健康維持 
活動場所	上野集落センター	
活動日	毎週 月曜日（10:00～12:00）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動 PR		

集いの場	あゆみの会	
運営主体	上野（自主団体）	【活動内容】 ・健康維持並びに親睦を計る為
活動場所	上野集落センター	
活動日	毎週 水曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	口コミ	

平方支部社協圏域

集いの場	いきいきクラブ上野会	
運営主体	上野（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・一泊旅行、日帰り旅行、グラウンドゴルフ大会（年3回）、カラオケ大会（年2回）、カラオケ（月2回）、囲碁将棋（週1回）、手芸教室、教養講座などの活動を実施。
活動場所	上野集落センター	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	

集いの場	ボランティア「吾亦紅」（われもこう）	
運営主体	上野（自主団体）	【活動内容】 ・手芸や茶話会を通じ、コミュニケーションを図る。
活動場所	上野集落センター	
活動日	毎月 第1・3火曜日（9:30～11:30）	
参加費	特に決めておりません	
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	民謡教室「光謡会」（こうようかい）	
運営主体	上野（自主団体）	【活動内容】 ・月3回の民謡を通じてのコミュニケーション。老人施設へのボランティア活動（現在3ヶ所実施）
活動場所	上野集落センター	
活動日	毎週 水曜日（14:00～16:00）但し第3週は休み	
参加費	1,000円/月	
対象者	不特定	
活動PR	□コミ	

集いの場	いきいきフラ・オルオル	
運営主体	上野（事務区）	【活動内容】 健康維持 親睦を図る
活動場所	上野集落センター	
活動日	各週 土曜日（14:00～16:00）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	



集いの場	平方領々家楽友いきいきクラブ	
運営主体	平方領々家（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カラオケ（週1回）、踊り（週1回）、茶話会（週1回）などの活動を実施。
活動場所	平方領々家農村集落センター	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	

平方支部社協圏域

集いの場	万作踊り保存会	
運営主体	平方領々家（自主団体）	【活動内容】 ・郷土芸能の継承 ・地域住民の交流
活動場所	平方領々家農村集落センター	
活動日	毎月 第 1・3 金曜日（19:00～20:30）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地域住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	西貝塚（事務区）	【活動内容】 ・誰でも利用できるように門戸を開け、お茶を飲みながら、地域の交流 親睦をはかっています。お花見、夏祭り、新年会
活動場所	西貝塚公民館	
活動日	不定期 月2回程度	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	西貝塚ゆうゆう会	
運営主体	西貝塚（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・毎月1回地区内鎮守様の祭祀や会員同士の交流を図る活動を実施。その他、県外研修などを実施。
活動場所	西貝塚公民館	
活動日	毎月1回（8:00～9:00）	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・□コミ	

集いの場	カラオケの集い	
運営主体	平方領々家（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・地域住民の交流 ・健康増進
活動場所	平方領々家農村集落センター	
活動日	毎週 水曜日（18:00～20:00）	
参加費	1,000円/年	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	□コミ	



平方支部社協圏域

集いの場	だんらんの家	
運営主体	西貝塚（事務区）	【活動内容】 ・誰でも利用できるように門戸を開け、お茶を飲みながら、地域の交流 親睦をはかっています。お花見、夏祭り、新年会
活動場所	西貝塚公民館	
活動日	不定期 月2回程度	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	まるっとサロン	
運営主体	丸山団地（自治会）	【活動内容】 ・季節の行事（お花見・流しそうめん・クリスマス会・焼き芋）工作など。高齢者の見守りかねて、誰でも参加してもらえるよう活動しています。
活動場所	丸山団地集会所	
活動日	毎月 第4週 水曜日（10:00～12:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	



集いの場	親子のつどい	
運営主体	平方地区（平方地区母子愛育班）	【活動内容】 ・友だち作り、情報交換、保健師への相談、ベビーマッサージ、おもちゃ作り、支援センターの先生による手あそびや歌
活動場所	平方公民館	
活動日	5月・8月・11月・3月	
参加費	なし	
対象者	子ども・赤ちゃんとその親	
活動PR	回覧・口コミ	



支部社協圏域 の地域の活動

原市支部社協圏域

【事務区名】 1 1 事務区

- 第一区
- 第二区
- 第三区
- 第四区
- 第五区
- 第六区
- 第七区
- 第八区
- 第九区
- 第十区
- 柳通り北区

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

原市支部社協圏域

集いの場	原市一区なごやかクラブ	
運営主体	第一区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、ゲートボール（週2回）、麻雀（週1回）、銭太鼓（週1回）、健やか教室（月1回）などの活動を実施。
活動場所	原市一区集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧、口コミ、会員に案内状配布など	

集いの場	原市一区 銭太鼓	
運営主体	第一区（事務区）	【活動内容】 ・講師指導のもと毎週月曜日に稽古を行なう 市内の施設慰問、各種イベントに協力出演（施設慰問等は、なごやかクラブとして出演）
活動場所	原市一区集会所	
活動日	毎週 月曜日（9:00～12:00）	
参加費	1,000 円/月	
対象者	60 才以上世帯（高齢のみ）、地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	茶話会 だんらんの家	
運営主体	第二区（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・60 才以上の方を対象に年間 10 回集う場所を提供し、お茶を飲みながら話に花を咲かせ楽しいひと時をすごす ・年齢を問わずだんらんの家を使い、打ち合わせや話し合いの場とする
活動場所	原市二区集会所	
活動日	毎月 第 2・4 週金曜日（9:30～11:30）	
参加費		
対象者	65 才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	原市二区つくし会	
運営主体	第二区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（年15回）、輪投げ・ペタンク、茶話会（年10回）などの活動を実施。 その他に防犯や体調管理の講演会、囲碁や俳句の会等を開催。
活動場所	原市二区集会所、長久公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	小地域交流会	
運営主体	第二区（事務区）	【活動内容】 ・基本 60 才以上の方を対象に、地区行事参加の場を提供 ・7月の夏祭り及び12月の餅つき大会に、交流会専用のテントを準備し一緒に楽しい時間をすごす
活動場所	野外イベント行事参加	
活動日	地区行事 夏祭り・餅つき大会で交流	
参加費	なし	
対象者	60 才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	



原市支部社協圏域

集いの場	集会所開放サロン	
運営主体	第二区（事務区）	【活動内容】 ・基本 60 才以上の方を対象に、年間 10 回以上集う場所を提供(年齢に関係なく参加者拒まず) ・茶菓子を食べながら談笑、ダーツや輪投げなどのゲーム、うどんやそば打ち等のイベントで楽しいひと時をすごす。
活動場所	原市二区集会所	
活動日	土・日中心に 10 回/年を目標に開催	
参加費	基本無料	
対象者	60 才以上世帯・子ども・地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	三区 ふれあいサロン	
運営主体	第三区（自主団体）	【活動内容】・会員相互の親睦を高めその生活を健康で豊かなものとし地域の高齢者が生きがいを持って安全に生活できるよう女性の会・民生委員等各種団体が支援を進めています。カラオケ教室、ダンス、囲碁、ダーツ等の遊びを交え蕎麦打ちやうどん打ち体験教室、民謡や歌のボランティアさんを招き演奏会を行っています。
活動場所	三区だんらんの家	
活動日	毎月 第 3 週金曜日（10:00～15:00）	
参加費	200 円/1 回（昼食提供）	
対象者	60 才以上世帯(特別行事では他の地区の方も招待する)	
活動 PR	回覧・毎月 1 回会報誌発	

集いの場	原市三区いきいきクラブ	
運営主体	第三区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週 1 回）、ゲートボール（週 1 回）、ペタンク（月 1 回）、お楽しみ会、レク体操、卓球（各週 1 回）などの活動を実施。
活動場所	原市三区公民館、原市小学校他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	原市四区いなり会	
運営主体	第四区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月 2 回）、ペタンク（月 2 回）、踊りの会（週 1 回）、カラオケの会（週 1 回）、銭太鼓（週 1 回）などの活動を実施。
活動場所	原市四区公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 61 才以上の方、会員の方	
活動 PR	口コミ	



集いの場	女子スポーツクラブ	
運営主体	第四区（自主団体）	【活動内容】 ・女性住民の交流を図りながら親睦を深める。 ・スポーツ競技を通して住民間の交流を図る
活動場所	原市小学校	
活動日	毎週 日曜日（13:00～15:00）	
参加費	2,000 円/年	
対象者	白樺団地住民女性全員	
活動 PR	「白樺だより」に掲載・口コミ・ポスター	

原市支部社協圏域

集いの場	白樺クラブ	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・男子住民間交流を図りながら親睦を深める。 ・各種行事を通して住民間の交流を図る。他に、季節に合わせて賀詞交歓会、お花見、暑気払い等実施
活動場所	原市小学校、白樺団地集会所	
活動日	毎週日曜日ソフトボール練習	
参加費	年会費	
対象者	白樺団地住民男性全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 開催案内・口コミ	

集いの場	囲碁同好会	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める。 ・囲碁競技を通して住民間の交流を図る
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎週 土曜日（19:00～21:00）	
参加費	1,000 円/年	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載・口コミ	

集いの場	お絵かき会	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める。 ・作品を描きながら住民間の交流を図る
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎月 第 4 月曜日（10:00～16:00）	
参加費	なし	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	白樺文化祭に出展してPR・「白樺だより」に掲載・口コミ	

集いの場	健康麻雀クラブ	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める。 ・麻雀競技を通して住民間の交流を図る
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎週 日曜日(10:00～12:00) 水曜日(13:00～16:00)	
参加費	2,000 円/年	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載・1月と7月に大会を開催・口コミ	



集いの場	みらいひろば白樺	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める。 ・コープのサービスを受けながら住民間の交流を図る。
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎月 原則第 3 月曜日（10:00～12:30）	
参加費	なし	
対象者	主に白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 開催案内・口コミ・ポスター	

原市支部社協圏域

集いの場	卓球同好会	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める。 ・卓球競技を通して住民間の交流を図る。
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎月 第 2・4 火曜日（10:00～12:00）	
参加費	1,000 円/年	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載・口コミ・ポスター	

集いの場	長寿会	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める。 ・調理及び食事会を通して住民間の交流を図る。
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎月食事会を開催（10:00～12:00）	
参加費	1,000 円/年	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載・口コミ	

集いの場	ラジオ体操同好会	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める。毎朝のラジオ体操を通して住民間の交流を図る
活動場所	白樺団地公園	
活動日	月曜日～金曜日（6:25～6:40）	
参加費	なし	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 開催案内・口コミ	

集いの場	茶話会（文化活動、白樺カフェ、健康サロン）	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら親睦を深める場作りとしてサロン活動を開催。会食、カフェ、健康サロンと企画内容により各種関係団体や学生等に協力してもらいながらして実施している。
活動場所	白樺団地集会所他	
活動日	年10回程度	
参加費	行事により参加費あり	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 各種行事の開催案内・口コミ・回覧	

集いの場	だんらんの家・健康体操	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間交流を図りながら親睦を深める。 ・専門家による健康体操を通して住民間の交流を図る
活動場所	白樺団地集会所他	
活動日	毎月 第 1 木曜日（13:30～16:00）	
参加費	なし	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 開催案内・口コミ・回覧	




原市支部社協圏域

集いの場	だんらんの家・歌の広場	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら懇親を深める。 ・音楽の演奏を聴くとともに合唱を通して住民間の交流を図る。
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎月 第 2 木曜日（13:30～16:00）	
参加費	なし	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 開催案内・口コミ・回覧	

集いの場	だんらんの家・リズム運動	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間交流を図りながら認知症防止と親睦を深める。 ・専門家による健康体操を通して住民間の交流を図る。
活動場所	白樺団地集会所他	
活動日	毎月 第 3 木曜日（13:30～16:00）	
参加費	なし	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 開催案内・口コミ・回覧	

集いの場	だんらんの家・名画鑑賞会	
運営主体	第四区（白樺団地自治会）	【活動内容】 ・住民間の交流を図りながら懇親を深める。 ・名画の上映会を開催して住民間の交流を図る。
活動場所	白樺団地集会所	
活動日	毎月 第 4 木曜日（13:30～16:00）	
参加費	なし	
対象者	白樺団地住民全員	
活動PR	「白樺だより」に掲載 開催案内・口コミ・回覧	

集いの場	ソフトボール	
運営主体	第五区（事務区）	【活動内容】 ・ソフトボールの試合に向けて日曜日の午前中に地域との交流も図りながら練習。 
活動場所	原市小学校校庭	
活動日	毎週 日曜日（10:00～12:00）	
参加費	9,000 円/年	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	卓球 愛好会	
運営主体	第五区（事務区）	【活動内容】 ・下半身の衰えを少しでも防ぎ、反射神経の維持。ストレス解消を目的にしている。
活動場所	原市五区公民館	
活動日	毎週 水曜日（13:00～15:00）	
参加費	なし	
対象者	子ども・地区住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

原市支部社協圏域

集いの場	中国式体操	
運営主体	第五区（事務区）	【活動内容】 ・健康増進を図るため、毎日体操を実施しています。
活動場所	新幹線下	
活動日	毎日（6：00～30分程度）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	グラウンドゴルフ 愛好会	
運営主体	第五区（事務区）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフの試合に向けて練習に励んでいる。体を動かすことで、健康増進にもつながっている。
活動場所	原市小学校校庭	
活動日	毎週 日曜日(8:30～12:00)	
参加費	2,000 円/年	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	原市六区ひいらぎ会	
運営主体	第六区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・ゲートボール（週6回）、ペタンク（週1回）、カラオケ（月2回）、民謡（月2回）、銭太鼓（月2回）などの活動を実施。
活動場所	原市六区自治会館、白山公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	年4回発行会報を区内にて回覧	

集いの場	日曜サロン	
運営主体	第六区（原市六区4分区）	【活動内容】 ・高齢者の居場所作りと見守り活動、健康体操による介護・認知症予防等を目的とする。（昨年度は計66回、述べ1,212名参加） 日曜日：健康体操、合唱、茶話会、勉強会 ※第1・3週男性主体のカラオケサロン
活動場所	原市むつみ水交会自治会館	
活動日	毎週 日曜日(14:00～16:00) 第1・3週（14:00～17:00）	
参加費	なし（食事を伴う場合は実費負担）	
対象者	65才以上の高齢者	
活動PR	回覧・ポスター・参加者による口コミ	

集いの場	金曜サロン	
運営主体	第六区（原市六区4分区）	【活動内容】 ・高齢者の居場所作りと見守り活動、健康体操による介護・認知症予防等を目的とする。（昨年度は計66回、述べ1,212名参加） 日曜日：健康体操、合唱、茶話会、勉強会 ※第1・3週男性主体のカラオケサロン
活動場所	原市むつみ水交会自治会館	
活動日	毎週 金曜日(14:00～16:00) 第1・3週（14:00～17:00）	
参加費	なし（食事を伴う場合は実費負担）	
対象者	65才以上の高齢者	
活動PR	回覧・ポスター・参加者による口コミ	

原市支部社協圏域

集いの場	ダンベル友の会	
運営主体	第六区（自主団体）	【活動内容】 ・健康体操ダンベルを通じて健康維持、コミュニケーションを図る。会員メンバー12名
活動場所	東大宮ハウス集会室	
活動日	毎月第1・3週金曜日（13:30～15:00）	
参加費	800円/1回	
対象者	問わず	
活動PR	□コミ	

集いの場	東大宮ハウスピンポンクラブ	
運営主体	第六区（自主団体）	【活動内容】 ・全身の運動と会話の場所。 クラブ員13名
活動場所	東大宮ハウス集会室	
活動日	毎週水・土曜日（9:30～12:00） 毎週木・日曜日（13:00～16:00）	
参加費	2,500円/年（スポーツ保険加入）	
対象者	問わず	
活動PR	回覧	

集いの場	東大宮ハウス囲碁・麻雀クラブ	
運営主体	第六区（自主団体）	【活動内容】 ・参加者の親睦と脳の活性化による認知症予防。スポーツ麻雀と囲碁の対戦。 クラブ員14名
活動場所	東大宮ハウス集会室	
活動日	毎週日・水曜日（12:00～18:00）活動	
参加費	なし（年4回大会参加費あり）	
対象者	問わず	
活動PR	回覧・□コミ	

集いの場	ふれあいカフェ	
運営主体	第七区（事務区）	【活動内容】 ・尾山台、原市両団地で開催されている「ふれあい喫茶」と同様方式、基本的には参加者、協力者の参加費で運営。社協の助成金を受けている
活動場所	原市七区集会所	
活動日	毎週第4金曜日（10:00～14:30）	
参加費	喫茶方式	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	ラジオ体操の会	
運営主体	第七区（事務区）	【活動内容】 ・2ヶ所の公園にて、ラジオ体操第一・第二を実施。毎日月曜日～金曜日健康増進を図っている。むじなや公園50名、セキスイ公園30名の参加
活動場所	7区むじなや公園、7区セキスイ公園	
活動日	毎日月～金（8:30～8:50）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	

原市支部社協圏域

集いの場	ストレッチ、糸の会	
運営主体	第七区（事務区）	【活動内容】 ・ストレッチを中心に健康増進、なでしこ会（婦人部）のメンバーが協力者となり、地区住民の方の交流を図る活動を行なっています。
活動場所	原市七区集会所	
活動日	毎月 第 2・4 水曜日（10:00～11:00） 他活動	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	土曜サロン	
運営主体	第七区（婦人部民生委員）	【活動内容】 ・地域の交流の場所として、子供から大人まで参加できる活動を毎月計画して実施
活動場所	原市七区集会所	
活動日	毎月 第 2 土曜日	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	原市七区親交会	
運営主体	第七区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、踊り（月3回）、習字（月1回）、平成29年4月からゲートボールを開始するなどの活動を実施。
活動場所	原市七区集会所、隣接地	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	原市八区「ふれあいプラザ」	
運営主体	第八区（自治会・民生委員）	【活動内容】 ・八区住民を対象に健康体操・脳トレ・おりがみ・トランプなど地域交流の場としています。☆10月、3月は70才以上単身者の交流会 参加費200円 平成29年より5月、11月 喫茶方式を実施。八区以外も可。カレー 200円 コーヒ・ケーキ 各100円
活動場所	原市八区瓦葺自治会館	
活動日	毎月 最終 月曜日（10:00～12:00） ※8・10・12・3月は休み	
参加費	喫茶方式	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	原市八区さくら会	
運営主体	第八区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（毎日）、ペタンク（月2回）、囲碁・将棋（週1回）、手芸（月2回）、踊り（週1回）などの活動を実施。
活動場所	原市八区瓦葺自治会館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動に内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR		

原市支部社協圏域

集いの場	卓球クラブ	
運営主体	第八区（自主団体）	【活動内容】 ・卓球を通じ、健康の維持と交流を図る目的として実施している。
活動場所	原市八区瓦葺自治会館(ふれあい広場)	
活動日	毎週水・土曜日（9：00～12：00）	
参加費	なし	
対象者	全地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	秋桜踊りの会	
運営主体	第八区（自主団体）	【活動内容】 ・民謡踊りを中心に活動をしている。地域の盆踊りや敬老会での発表もしている。
活動場所	原市八区瓦葺自治会館(60人)	
活動日	毎月第2・4木曜日（19：30～21：00）	
参加費	なし	
対象者	全地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	カラオケ愛好会	
運営主体	第九区（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケを実施。 ・自治会館設備使用。
活動場所	九区自治会館・外部カラオケ店	
活動日	毎月第2・4土曜日（13:00～17:00）	
参加費	自治会館使用料徴収あり	
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	ガーディアンズ	
運営主体	第九区（事務区・自治会）	【活動内容】 ・瓦葺公園内部の花壇の手入れ・清掃 12月第1週土曜日・瓦葺中とタイアップ公園清掃
活動場所	瓦葺公園・九区自治会館	
活動日	毎週月・木曜日（9:00～10:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター・□コミ	



集いの場	囲碁・将棋クラブ	
運営主体	第九区（自主団体）	【活動内容】 ・趣味活動を通じて、住民同士の交流を深めている。
活動場所	九区自治会館	
活動日	毎週月・土曜日（13:00～17:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・□コミ	

原市支部社協圏域

集いの場	原市9区いきいきクラブ	
運営主体	第九区（いきいきクラブ）	【活動内容】・グランドゴルフ 毎週 木曜日(9:00～11:30)、ゲートボール 毎週 月・火・水・金曜日(8:30～11:00)、民謡 毎月 第2・4 金曜日(9:30～11:00)、手芸教室 年2回 絵手紙、パタンク、神社清掃。・輪投げ ・旅行(年1回)・新年会・パソコン教室などの活動を実施。
活動場所	九区自治会館・多目的広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	1,500円/年	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・ポスター・口コミ	

集いの場	①おしゃべりサロン ②おしゃべりカフェ	
運営主体	第九区（事務区）	【活動内容】 ・お茶を飲みながらのおしゃべりをするサロン、カレー・おにぎり等のを100円で提供するカフェとして、開催しています。人が集い、談笑する場所として開催しています。 おしゃべりサロン(4月・6月・7月・10月・12月・2月の隔月開催) おしゃべりカフェ(5月、11月、1月、3月)
活動場所	九区自治会館	
活動日	毎月 原則第3金曜日 サロン(10:00～12:00) カフェ(10:30～12:30)	
参加費	カフェの場合、有料	
対象者	サロン：70才以上世帯・地区住民 カフェ：20才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧・ポスター・口コミ	

集いの場	ヨーガサークル	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・瞑想や静かな呼吸を繰り返し、精神を集中させることで心を落ち着かせ、心身をコントロールすることを目的に活動
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎週 月曜日(13:30～16:00)	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	生け花同好会	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・生け花を通して、地域との親睦を図っている
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月 第2・4 木曜日(10:00～12:00)	
参加費	3,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	将棋クラブ	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・将棋を通じて頭の体操、交流を図りながら楽しいひと時を過ごす
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月 第2・4 水曜日(13:00～17:00)	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

原市支部社協圏域

集いの場	イキイキカラオケ.C	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・誰でも参加できるが年齢層が上がってしまっているのが古い唄が中心となり若い人には、多少抵抗があるようです。活動としては、和気あいあい非常に楽しい場となっている
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月第2・4金曜日（14:00～16:30）	
参加費	100円/1回	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	カラオケあじさい会	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・60才以上の方を対象にカラオケ好きな方が集まり、交流を楽しみ憩いの場として活動
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月第1水曜日（14:00～16:30）	
参加費	100円/1回	
対象者	60才以上の方、自治会員	
活動PR	回覧	

集いの場	沼南描く会	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・静物・人物等モチーフ利用による写生会を行っている。水彩・油彩・パステル・クレパス等自由、年数回10:00～16:00位まで近隣公園などで風景画写生会を実施年1回ある文化祭には全員作品を発表
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月第2・4火曜日（13:00～16:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・文化祭	

集いの場	さわやかスポーツクラブ	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・ストレッチ体操やウォーキングを行い健康増進を図っている
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月第2・4水曜日（9:30～11:30）	
参加費	100円/1回	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	ビーズクラブ カトレア	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・ビーズを使い指輪、ネックレス、ブローチ等を作成 仲間との会話や交流を楽しみながら活動
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月第1・3水曜日（9:30～12:00）	
参加費	200円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

原市支部社協圏域

集いの場	卓球部	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・年齢制限なし。いい汗かくことを目的に、土曜日練習に励んでいる
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎週 土曜日（13:30～16:30）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	気楽・喜楽 ギタークラブ	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・メロディ担当者と伴奏担当者を組替えるなど、楽しくギターを練習している。初心者大歓迎。
活動場所	10区自治会館	
活動日	月2回 月曜日午前中	
参加費	1,000円/年	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	ニワトリのたまごの会	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・歌謡や唱歌、懐かしのメロディにコードをつけて、弾きます。初心者へは音符の読み方、伴奏の付け方など解りやすく指導します。
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月 第1・3木曜日（10:00～12:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	民謡コスモス	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・東京音頭をはじめ、炭坑節など、また、新曲も取り入れて、手足を動かし、頭を使い、老化防止と親睦を兼ねて楽しく踊っている
活動場所	10区自治会館	
活動日	毎月 第1・3金曜日（14:00～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	火曜サロン	
運営主体	第十区（事務区）	【活動内容】 ・人と話す場、情報を交換する場としてサロンを開催。コーヒー、駄菓子を提供。第1火曜 合唱、第2火曜 DVD、第3火曜 ビンゴ、第4火曜 ペタンク
活動場所	はらいち台自治会館	
活動日	毎週 火曜日（9:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター・口コミ	

原市支部社協圏域

集いの場	原市10区あけぼの会	
運営主体	第十区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月2回）、月1回の定例会、定例会後室内にてペタンクを行い、会員同士の交流を図っている。自治会の祭りや奉仕活動、干支作りを行ない、地区の文化祭に出品し活動を紹介をしている。
活動場所	はらいち台自治会館、新幹線下多目的広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミなど	

集いの場	原市11区柳青会	
運営主体	柳通り北区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、ゲートボール（週2～3回）、ペタンク（週1回）などの活動を実施。その他芸能発表、創作展に向けた活動も実施。
活動場所	なかよし広場他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	柳通り北区町内ふれあいサロン	
運営主体	柳通り北区（自主団体）	【活動内容】 ・楽しく話し合える仲間、又ゲーム等に参加し楽しく過ごす時間と場所を提供し交流を深めてもらう 例えば新聞紙を使って手さげ袋の作成、又は組紐でブローチを作成、ペットボトルを使って花作りといった何か一つテーマを設けて作る教室を開催しています。
活動場所	柳通り北区自治会館	
活動日	毎月第3金曜日（13:00～15:00）	
参加費	なし	
対象者	65才以上世帯（単身・日中単身）、地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	だんらんの家 ぬり絵、折り紙	
運営主体	柳通り北区（事務区）	【活動内容】 ・心身の健康と交流を図る憩いの場所を目的として活動。
活動場所	柳通り北区自治会館	
活動日	毎月第1・3月曜日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	だんらんの家 手芸	
運営主体	柳通り北区（事務区）	【活動内容】 ・心身の健康と交流を図る憩いの場所を目的として活動。
活動場所	柳通り北区自治会館	
活動日	毎月第2・4水曜日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	



原市支部社協圏域

集いの場	だんらの家 カラオケ	
運営主体	柳通り北区（事務区）	【活動内容】 ・心身の健康と交流を図る憩いの場所を目的として活動
活動場所	柳通り北区自治会館	
活動日	毎月 第2・4月曜日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	だんらの家 ダーツの会	
運営主体	柳通り北区（事務区）	【活動内容】 ・会員相互の親睦を図り健康増進を目的。第5週のある月の火曜日も活動しています。年2回大会を実施。
活動場所	柳通り北区自治会館	
活動日	毎月 第3・4火曜日（10:00～12:00）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	えだまめ子ども食堂	
運営主体	原市地区（ボランティア団体）	【活動内容】 ・共稼ぎの家庭やひとり親家族が、少しでもゆっくりできる所の場所の提供とコミュニケーションの場を提供。
活動場所	あけぼしデイ&リハ	
活動日	毎月 第3土曜日（11:00～15:00）	
参加費	無料	
対象者	子ども	
活動PR	口コミ	

集いの場	原市リハビリ教室「楽笑会」（らくしょうかい）	
運営主体	原市地区（支部）	【活動内容】 ・地域の閉じこもりがちの方や障がい者の方の介護予防として、地域リハビリ教室として活動をしています。
活動場所	原市公民館	
活動日	第4月曜日（13:30～15:30）	
参加費		
対象者	原市地区高齢者、障がい者の方	
活動PR	口コミ・広報等	



支部社協圏域 の地域の活動

大石支部社協圏域

【事務区名】 19事務区

- ・小泉
- ・下芝
- ・中分
- ・藤波
- ・井戸木
- ・中妻
- ・浅間台
- ・弁財
- ・小敷谷東部
- ・小敷谷西部
- ・畔吉東部
- ・畔吉前原
- ・畔吉新田
- ・畔吉雲雀
- ・領家東部
- ・領家西部
- ・三井
- ・サニータウン
- ・泉台

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

大石支部社協圏域

集いの場	小泉ふれあいサロン	
運営主体	小泉（事務区・いきいきクラブ・愛育班・民生委員）	【活動内容】 ・主に高齢者及び乳幼児の母親を対象にしている。会話の機会の少ない方の為の「集いの場」の提供、身障者の受け入れ、幼児の為のオモチャ、ウレタンマット、サークル、寿楽会の協力で2ヶ月に1回程度工作作り
活動場所	小泉集会所大会議室	
活動日	毎月第1・3火曜日（13:00～16:00）	
参加費	1杯100円 コーヒー・紅茶	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	小泉寿楽会	
運営主体	小泉（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、ゲートボール（週4回）、ペタンク（毎日）、カラオケ（月2回）、囲碁将棋（週1回）、民謡（月2回）、麻雀（週1回）、写真などの活動を実施。
活動場所	小泉集会所、氷川山公園グラウンド 他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ・展示会・寿楽会だより	

集いの場	サークルいずみ	
運営主体	小泉（自主団体）	【活動内容】 ・会員相互の啓発と親睦を深め、施設訪問も行っている
活動場所	小泉区第二集会所	
活動日	毎週火・水・木曜日（10:00～12:00）	
参加費	必要に応じて	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	口コミ	

集いの場	写楽	
運営主体	小泉（自主団体）	【活動内容】 ・会員の親睦を目的として写真、そばうち、旅行など、幅広く交流を図っている
活動場所	小泉集会所	
活動日	毎月第2・4金曜日（不定期 午後が多い）	
参加費	必要に応じて	
対象者	60才以上世帯・地区住民・地区住民以外	
活動PR	口コミ	



集いの場	太極拳こぶしの会	
運営主体	小泉（自主団体）	【活動内容】 ・会員相互の親睦
活動場所	小泉集会所	
活動日	毎月第2・4土曜日	
参加費	1000円	
対象者	60才以上世帯・地区住民・地区住民以外	
活動PR	口コミ	

大石支部社協圏域

集いの場	しもしばカフェ	
運営主体	下芝（自主団体）	【活動内容】 ・お茶を飲みながら、おしゃべりをしてしながら住民同士の親睦及びレクリエーション、色々な情報の交換等を気軽にできるカフェ開店を目的としています。
活動場所	下芝公民館	
活動日	毎月 第 1 水曜日 (13:00~15:00)	
参加費	100円/1回	
対象者	年齢・性別・問わず・自由参加	
活動PR	回覧	

集いの場	下芝いきいきクラブ	
運営主体	下芝（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、手芸（週2回）、舞踊（週1回）などの活動を実施。定例会（年6回）、懇親会を実施している。
活動場所	下芝公民館、公民館隣接地、氷川山公園グラウンド	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	




集いの場	中分寿楽会	
運営主体	中分（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、会員の親睦を図る研修や講話会などの活動を実施。
活動場所	中分公民館、中分グラウンド	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	藤波寿楽会	
運営主体	藤波（自主団体）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（第2・第4月曜日）、カラオケ、民踊など、活動を行っています。それぞれの活動には部長が運営を管理し、活動日も異なります。
活動場所	藤波公民館、中分グラウンド	
活動日	年間2,000円	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	井戸木太極拳クラブ	
運営主体	井戸木（自主団体）	【活動内容】 参加者の健康増進
活動場所	井戸木記念会館	
活動日	毎週 金曜日 (10:00~12:00)	
参加費	2,000円/月	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	口コミ	



大石支部社協圏域

集いの場	筆ペン教室	
運営主体	井戸木（自主団体）	【活動内容】 ・参加者の文化向上に資する。 
活動場所	井戸木記念会館 2F	
活動日	毎月 第 1 火曜日 (9:00~12:00)	
参加費	1,000 円/1 回	
対象者	地区住民	
活動 PR	□コミ	

集いの場	手美の会（しゅみのかい）	
運営主体	井戸木（自主団体）	【活動内容】 ・手芸など、人と話す場としてお茶のみを開催しています。
活動場所	井戸木記念会館(和室)	
活動日	毎月 第 2・4 火曜日 (13:00~16:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	□コミ	

集いの場	井戸木地区女性部	
運営主体	井戸木（自主団体）	【活動内容】 ・地域の方々との交流の中で親睦を高めて、健康な笑顔で毎日が過せるように、アッピー体操や麻雀をしています。住民の孤立を防止し、少しでも地域のお役に立てる様に防災の為に炊き出しのお手伝い、夏祭り（花作り・盆踊り）、文化祭（作品作り提出・餅つきのお手伝い）、体育祭のお手伝い等に参加致しております。
活動場所	井戸木地区公民館	
活動日	必要に応じて開催します	
参加費	2,400 円/年	
対象者	65 才以上世帯・女性のみ	
活動 PR	□コミ	

集いの場	隆弦民謡会（りゅうげんみんようかい）	
運営主体	井戸木（自主団体）	【活動内容】 ・月 3 回木曜日夜 7 時 30 分より 9 時 30 分、井戸木記念館にて民謡の練習をしています 記念館まで来られる方は、お待ちして居ます
活動場所	井戸木記念会館(和室)	
活動日	毎週 木曜日 (19:30~21:30)月に 3 回	
参加費	1,000 円/月	
対象者	60 才以上世帯・地区住民・地区住民以外	
活動 PR	□コミ	

集いの場	カラオケ ニコニコ会	
運営主体	井戸木（自主団体）	【活動内容】 新曲を講師の指導のもとに練習することを目的としています(歌謡曲)。
活動場所	井戸木記念館	
活動日	毎月 3 回火曜日 (9:30~11:30)	
参加費	2,500 円/月+会場費 1 人約 500 円	
対象者	地区住民・地区住民以外・ 地区以外の高齢者も自力でこられる方	
活動 PR	□コミ	

大石支部社協圏域

集いの場	中妻和幸会（なかづまわこうかい）	
運営主体	中妻（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・麻雀（月3回）、踊り（月2回）、カラオケ（月3回）、女子会（月1回）などの活動や区の公園清掃や広報の仕訳などもボランティアで行なっている
活動場所	中妻記念会館、中妻公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	年会費 2,000 円	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	中妻グラウンドゴルフ会	
運営主体	中妻（自主団体）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフが好きな地区住民が集まり、月例会（月3回）や大会（年3回）に参加するなどの活動をしています。
活動場所	浅間大公園グラウンド	
活動日	月3回月例会、年3回年大会	
参加費	年会費 2,000 円	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧にて会員募集、地区総会資料掲載	




集いの場	だんらんの家	
運営主体	中妻（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・カラオケ、マージャン、手芸や花見会などの行事を行い、住民同士の交流の場として開催しています。
活動場所	中妻記念会館、公民館	
活動日	毎月最終日曜日	
参加費	必要に応じて材料費あり	
対象者	60才以上の地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	貝殻公園の会	
運営主体	浅間台（自主団体）	【活動内容】 ・目的 地域(向こう三軒両どなり)のコミュニティ作り、健康維持・増進。 ・活動 6：15～6：30 区の情報交換など 6：30～6：40 ラジオ体操 6：40～参加自由の散歩、 趣味の情報交換と散歩
活動場所	浅間台第二公園「通称 貝殻公園」	
活動日	三ヶ日・雨天休日、原則年中無休（6:25～6:40）	
参加費	無料	
対象者	自由参加	
活動PR	口コミ	


集いの場	大公園ラジオ体操の会	
運営主体	浅間台（自主団体）	【活動内容】 目的：健康維持・増進、地域の仲間づくり、情報の共有、孤独感の解消等。 内容：毎日午前6時自主参集。特技の持主が披露して脳を活性化したり、遊具で手足の筋力や柔軟性を高め、又情報交換を行ない、6時30分からラジオ体操（指導者2名）を実施。終了後、鴨川添いを昌福寺まで散策し流れ解散
活動場所	浅間台大公園遊具広場	
活動日	雨天を除く 毎日（6：00～7：00）	
参加費	無料	
対象者	不特定・自由参加	
活動PR	口コミ	

大石支部社協圏域

集いの場	浅間台そば同好会	
運営主体	浅間台（自主団体）	【活動内容】 ・手打ちそば作りを通じてのサークル活動 
活動場所	大石公民館	
活動日	毎月 第 3 土曜日 (13:00~15:00)	
参加費	2,000 円/年(そば粉は各自持参)	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	浅間台蘭々クラブ(太極拳)	
運営主体	浅間台（自主団体）	【活動内容】 ・太極拳による健康維持・増進と太極拳の向上かつ会員同士の親睦を目的とする。 ストレッチ及び太極拳
活動場所	浅間台会館	
活動日	毎週 火曜日 (10:00~12:00)	
参加費	2,500 円/月	
対象者	地区住民・地区以外の方でも太極拳に興味のある方	
活動PR	回覧・ポスター・広報・ポスティング	

集いの場	浅間台凜々クラブ（太極拳）	
運営主体	浅間台（自主団体）	【活動内容】 ・太極拳による健康維持・増進と太極拳の向上かつ会員同士の親睦を目的とする。 ストレッチ・太極拳
活動場所	浅間台会館	
活動日	毎月第 1・2・3 月曜日 (10:00~12:00)	
参加費	2,000 円/月	
対象者	地区住民・地区以外の方でも太極拳に興味のある方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	浅間台子ども会育成会	
運営主体	浅間台（事務区・自治会）	【活動内容】 ・子どもたちの健全育成。 地区運動会、夏祭り、ラジオ体操 夏季キャンプ、ハロウィン、もちつき、かるた大会、クリスマス会、歓送迎会 
活動場所	浅間台会館	
活動日	毎月 第 1 土曜日 (10:00~12:00) 役員定例会（行事は1~2ヶ月に1回程度）	
参加費	キャンプのみ 300 円/1 回	
対象者	子ども（小学生）	
活動PR	回覧	

集いの場	親睦会(お楽しみ会)	
運営主体	浅間台（事務区）	【活動内容】 高齢者の親睦と交流。 健康体操、ビンゴ、輪投げ、お手玉、落語鑑賞、懇親会等。
活動場所	浅間台会館 大和室	
活動日	毎月 第 2・4 週火曜日 (13:00~15:00)	
参加費	なし	
対象者	60才以上の地区住民	
活動PR	口コミ	

大石支部社協圏域

集いの場	いきいき浅間台	
運営主体	浅間台（事務区）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月1回）、ゲートボール（週3回）、カラオケ（月2回）、日本舞踊（週1回）、書道（月2回）、ダンス（週1回）などの活動を実施。
活動場所	浅間台会館、浅間台ゲートボール場、浅間台大公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・総会資料	

集いの場	浅間台囲碁クラブ	
運営主体	浅間台（自主団体）	【活動内容】 ・会員の親睦。長寿時代に相応しい脳の活性を促す。 毎月一回他の囲碁クラブとの交流試合をしています。
活動場所	浅間台会館 小和室	
活動日	毎週 水曜日（13:00～17:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民・地区住民のみ	
活動PR	回覧・浅間台区だより	

集いの場	浅間台区囃子保存会	
運営主体	浅間台（自主団体）	【活動内容】 ・昔、浅間台、中妻を含む一帯が「沖ノ上」と呼ばれていたころから続くお囃子を伝承する活動をしています。神田囃子の流れを汲む伝統あるお囃子です。浅間台地区のお祭りには欠かせない役目を担い、主な活動として元旦祭、夏祭り、敬老会と他地区、中妻、藤波の祭りに参加をして演奏。
活動場所	薬王寺	
活動日	毎週 火・金曜日（19:00～21:00）	
参加費	年会費 5,000 円	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	祭り等への参加	

集いの場	鴨川水辺のサポーターの会	
運営主体	浅間台（ボランティア団体）	【活動内容】 ・河川のゴミ等の除去の為にボランティア団体として活動しています。 ・鴨川水質検査 年 4 回も実施しています。
活動場所	随時	
活動日	毎月 第 4 日曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ・県ホームページ	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	弁財（事務区）	【活動内容】 地域住民の交流、親睦を図る活動として開催しています。
活動場所	弁財ふれあい会館	
活動日	月 3 回 水曜日（13:30～15:30）	
参加費	なし	
対象者	60 才以上世帯、地区住民	
活動PR	口コミ	



大石支部社協圏域

集いの場	弁財いきいきクラブ	
運営主体	弁財（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、春秋には懇親会、新年会などの行事を行い、輪投げやダーツなどのレクリエーションを行い会員同士の親睦を図る活動を行っています。
活動場所	弁財防犯広場、弁財ふれあい会館	
活動日	グラウンドゴルフ（毎週火・金曜日）	
参加費	随時	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	小敷谷東部寿楽会	
運営主体	小敷谷東部（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（月2回）、舞踊（週1回）、女子会（週1回）などの活動を実施。
活動場所	小敷谷東部公会堂	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	定例会にて会員向けレポート配布、チラシによる会員募集、口コミ	



集いの場	福祉サロン「おいで」	
運営主体	小敷谷西部（事務区）	【活動内容】 ・高齢者や子育て中の方を中心に地域住民の方が交流できる場所として開催しています。卓球、カラオケ、麻雀、囲碁将棋、小物づくりなどを準備し、来られた方がだんらんし、楽しめる場所としています。ぜひ、お越しください。
活動場所	小敷谷西部公民館	
活動日	毎月第3水曜日（13:00～16:00）	
参加費	なし	
対象者	高齢者、子育て世代を中心とした地域住民	
活動PR	チラシ、口コミ	

集いの場	お楽しみ会	
運営主体	小敷谷西部（事務区）	【活動内容】 ・お茶やお菓子を食べながら、交流する場所、茶話会として活動をしています。
活動場所	小敷谷西部公民館	
活動日	毎月第3金曜日	
参加費	なし	
対象者	60才以上方・地区住民	
活動PR	口コミ、回覧	

集いの場	小敷谷西部友輝会	
運営主体	小敷谷西部（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（昼月2回、夜月2回）、その他に学童の見守りなどの活動を実施
活動場所	小敷谷西部公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	



大石支部社協圏域

集いの場	あぜとうサロン 歌声喫茶	
運営主体	畔吉東部（事務区）	【活動内容】 ・「出かけてみよう」を合言葉に集ま っていただく。皆さんで声を合せて歌 うことで楽しさも増す。後半は皆なさん でお茶を楽しむ
活動場所	畔吉集会所	
活動日	年3回	
参加費	100円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	あぜとうサロン お茶会	
運営主体	畔吉東部（事務区）	【活動内容】 ・「出かけてみよう」を合言葉に集ま っていただく。その都度テーマを決め、 健康、ゲームなどタイムリーな企画を 提供。後半はお茶タイム。
活動場所	畔吉集会所	
活動日	年3回	
参加費	100円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	あぜとうサロン いきいき映画の集い	
運営主体	畔吉東部（事務区）	【活動内容】 ・「出かけてみよう」を合言葉に集ま っていただく。みなさんの興味があり そうな映画を上映。後半はお茶とおし ゃべりを楽しむ。
活動場所	畔吉集会所	
活動日	年3回	
参加費	無料	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	新田地区サロン「ぬくぬく」	
運営主体	畔吉新田（事務区）	【活動内容】 ・お年寄り同士で気軽に集まり、たの しくお話をしたり、唄ったり、お茶を 飲んだりして時間を過ごしましょう。 お年寄りの安否確認も目的としていま す。定期的な活動の他に、春・夏・秋・ 冬のイベント（クリスマス会など）30 回/年間の開催。
活動場所	新田区民提供の空き家	
活動日	毎月第2月曜日（9:30～12:00） 毎月第4木曜日（12:30～15:30）	
参加費	100円/1回・喫茶方式	
対象者	65才以上世帯（日中単身）	
活動PR	回覧・口コミ・地区住民	

集いの場	雲雀新田いきいきクラブ	
運営主体	畔吉新田畔吉雲雀（いきいきクラブ）	【活動内容】 グラウンドゴルフ（週1回）、カラオ ケ（月1回）、ラジオ体操（週1回）、 将棋（月1回）などの活動を実施。
活動場所	ささらの里、丸山公園南口駐車場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	クラブ予算内での対応	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・広報紙	



大石支部社協圏域

集いの場	三井ふれあい講座	
運営主体	三井（事務区）	【活動内容】 ・地域住民対象に、健康・福祉・エコ・上尾市の歴史等の旬な話題を提供 講師は地域内又は近傍住民に依頼
活動場所	みついホール	
活動日	年4～6回	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	MMC（三井麻雀クラブ）	
運営主体	三井（自主団体）	【活動内容】 ・愛好者が集まったの健康マージャン（飲まない・吸わない・賭けない）を楽しむ 毎回20～24名（男女ほぼ同数）参加
活動場所	みついホール	
活動日	毎週水曜日（13:00～17:00）	
参加費	1,000円/年	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	



集いの場	泉の会（歌の会）	
運営主体	三井（自主団体）	【活動内容】 ・大画面カラオケ装置を使って童謡、叙情歌、演歌などの合唱、毎回30～40名参加 初めにラジオ体操、終りはおしゃべりで楽しむ
活動場所	みついホール	
活動日	毎月第2・4月曜日（10:00～12:00）	
参加費	200円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	三井区竹の会	
運営主体	三井（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、リズム体操（月2回）、民謡（月2回）、健康麻雀（週2回）などの活動を実施。
活動場所	みついホール、小泉中央公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	サニータウン永楽会	
運営主体	サニータウン（いきいきクラブ）	【活動内容】 グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（月1回）、囲碁将棋（週1回）、民謡（週1回）、卓球、健康麻雀、手作り会（各週2回）、絵手紙（月2回）などの活動を実施。
活動場所	サニータウン集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	



大石支部社協圏域

集いの場	だんらんの家	
運営主体	サニータウン（事務区・自治会）	【活動内容】 ・DVD鑑賞、各種講座、談話等
活動場所	三井サニータウン集会所	
活動日	毎月 第 4 火曜日（13:00～15:30）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	ポスター・自治会報	

集いの場	ひいらぎの会	
運営主体	サニータウン（事務区・自治会）	【活動内容】 ・軽体操、ゲーム、談話等
活動場所	三井サニータウン集会所	
活動日	毎月 第 3 水曜日（13:00～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地区住民・60才以上女性のみ	
活動PR	ポスター・自治会報	




集いの場	太極拳	
運営主体	泉台（自主団体）	【活動内容】 ・健康太極拳は年齢や体力を問わずに習得できる健康増進法です ・目的の太極拳向上のためと、参加者との交流も大切にしています
活動場所	泉台記念会館	
活動日	毎週 水曜日（10:00～11:30）	
参加費		
対象者	地区住民・（会場のスペース状態です。地域外でも太極拳をしたい方OKです。）	
活動PR	口コミ	

集いの場	泉台彩泉会	
運営主体	泉台（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、ゲートボール（週3～4回）、カラオケ（月3回）、囲碁将棋（週1回）、民謡（月2回）、健康麻雀（週1回）、手芸（月1回）実施。
活動場所	泉台区記念会館、中分スポーツ広場、梅田公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	囲碁 将棋 愛好会	
運営主体	泉台（自主団体）	【活動内容】 1.交流、だんらんの場 2.認知症、介護予防、意欲増進
活動場所	泉台記念会館	
活動日	毎月 第 2 水曜日（16:00～19:00）	
参加費	入会時 1,000円	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	



大石支部社協圏域

集いの場	老人だんらんの家	
運営主体	泉台（事務区）	【活動内容】 ・だんらん、懇談 
活動場所	泉台記念会館	
活動日	毎週 月・金曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	親子のつどい	
運営主体	大石地区（大石愛育班）	【活動内容】 ・新生児・育児相談（保健師による） 母子交流の場（情報交換）の提供 高 齢者への健康相談（血圧・血管年齢・ 足指力の測定等）、その他高齢者の健 康相談年 2 回の活動を行なっていま す。
活動場所	大石公民館・各事務区会館	
活動日	親子のつどい：不定期（10:00～11:30）	
参加費	無料	
対象者	子ども・新生児・就学前の子ども	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	子ども食堂「でんでん虫」	
運営主体	大石地区（ボランティア団体）	【活動内容】 ・子どもたちの成長を見守り支える 場として活動しています。毎週1回、 子ども達と共に調理をし、食事をして もらい、食事の後は宿題を中心とし た学習支援をしています。貧困対 策のみならず、シングルマザーの方 も多く参加され、子育て支援を含め て考えています。
活動場所	畔吉集会所	
活動日	毎週 火曜日（16:00～19:45）	
参加費	中学生まで 100 円、大人(保護者)300 円/1 回	
対象者	子ども・子どもの保護者	
活動PR	ポスター・口コミ・チラシ	



支部社協圏域 の地域の活動

上平支部社協圏域

【事務区名】 21 事務区

- ・町谷
- ・宮の下
- ・上郷
- ・箕の木
- ・上新梨子
- ・久保
- ・西門前
- ・南
- ・南新梨子
- ・下組
- ・北中地
- ・新田
- ・上組
- ・須ヶ谷
- ・上平塚
- ・中平塚
- ・下平塚
- ・ビレッジハウス上尾
- ・上尾第一団地
- ・シラコバト団地
- ・錦町

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

上平支部社協圏域

集いの場	町谷区オープンカフェ	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・昼食、コーヒーを楽しんで頂きながら歓談してもらう。
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎月 第 4 木曜日（11:30～13:00）	
参加費	300 円・実費	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区だんらんの家	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・談話、カラオケ、映画鑑賞、ゲーム
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週 金曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区防犯ボランティアの会	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 区内の防犯 <ul style="list-style-type: none"> ・防犯ボランティア ・スクールガード
活動場所	町谷区全域	
活動日	毎週 月～金曜日（下校時及び随時）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区囲碁教室	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・囲碁対局等
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週金曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区将棋教室	
運営主体	町谷（事務区）	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・区民相互の親睦、交流 ・将棋対局等
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週金曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	町谷区パソコン教室	
運営主体	町谷区（事務区・ボランティア）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・パソコン操作の習得
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎月第1.3金曜日(13:00~15:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区麻雀教室	
運営主体	町谷区（事務区）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・麻雀教室
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎週木曜(13:00~15:00)金曜(10:00~12:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区英会話教室	
運営主体	町谷区（事務区・ボランティア）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・日常英会話の習得
活動場所	町谷区公民館	
活動日	毎月第2.4金曜日(13:00~15:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	町谷区グラウンドゴルフ	
運営主体	町谷区（事務区）	【活動内容】 ・区民相互の親睦、交流 ・グラウンドゴルフ
活動場所	町谷区公民館	
活動日	4~6月10~11月毎週月曜日(9:30~11:00)	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	さわやかサロン 宮の下	
運営主体	宮の下（自主団体）	【活動内容】 ・年令・男女問わず、地域の方々の仲間づくり・講師を招いて、転倒予防講座やアコーディオン、おり紙教室、そば打ち体験など、毎回工夫をこらして、実施している
活動場所	宮の下集会所	
活動日	毎月第3月曜日(10:00~12:00)	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

上平支部社協圏域

集いの場	宮の下区 だんらんの家	
運営主体	宮の下（事務区）	【活動内容】 ・カラオケなどを通して、地域の方との交流・親睦を深めることを目的として活動している
活動場所	宮の下集会所	
活動日	毎週 水曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	上平第一寿会	
運営主体	宮の下（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月6回）、輪投げ・マグダーツ（月2回）などの活動を実施。新年会、お花未開、暑気払い、懇親会、親睦旅行などの交流活動（年5回）実施。
活動場所	宮の下集会所、上平氷川神社境内	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	第一寿会だより（毎月）、口コミ	

集いの場	上郷寿会	
運営主体	上郷（いきいきクラブ）	【活動内容】・グラウンドゴルフ（週2回）、ゲートボール（週3回）、カラオケ（週1回）、囲碁将棋（月2回）、手芸（週1回）、民謡（週1回）、水墨画（月2回）、茶話会（月1回）、踊り（週1回）などの活動を実施。その他に彩時記、誕生会や地区夏祭りに参加するなどの活動を実施。
活動場所	上郷区広場、上郷集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	会員向けに毎月予定表を配布、口コミ	

集いの場	箕の木いきいきクラブ	
運営主体	箕の木（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週5回）、輪投げ、室内グラウンドゴルフ、カラオケ、茶話会などの活動を実施。
活動場所	箕の木公民館、箕の木広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧	

集いの場	箕の木だんらんの家	
運営主体	箕の木（事務区）	【活動内容】 ・公民館を活動として地域住民のだんらんの場として活動。映写会、講習、講演会等を通して親睦を深めながら活動。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第1、第3水曜日（9:00～11:30）	
参加費	喫茶方式	
対象者	60才以上の方、地域住民	
活動PR	回覧	

上平支部社協圏域

集いの場	箕の木カラオケ部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケ同好者が公民館に設置しているカラオケ機を活用し活動。区の夏祭りなどには音響機器の操作や出演協力。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第3金曜日（13：00～16：00）	
参加費	会費有	
対象者	60才以上の方、地域住民	
活動PR	口コミ	



集いの場	みの木 手芸部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・年間を通して押し絵の羽子板、色紙に干支、節句、五十三次、花などを作成。その他にビーズ人形、アクセサリなどの作成をして活動。夏祭りに模擬店を出展。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第2土曜日（10：00～15：00）	
参加費	1,000円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	随時広報	


集いの場	箕の木 料理部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・会員で献立考えて、出席者全員で料理を作り、試食し近況報告や懇談をして会員同士の親睦を深める
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第2火曜日（10：00～13：00）	
参加費	500円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ（随時の募集）	

集いの場	みの木 民踊部	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・踊りが好きな女性（高齢の方）が健康管理を主として活動。近隣の祭りやイベント（区の祭りや敬老会等）にも積極的に参加協力
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎週月・火曜日（13：30～16：00）	
参加費	800円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	みの木 バレークラブ	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・バレーボールを通じて、親睦と健康管理を主として活動。年間試合と上平体協関係の協力事業へ年間15回程度参加。上平地区体育祭への参加協力。
活動場所	上平北小学校体育館	
活動日	不特定	
参加費	部費有	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	箕の木ファイターズ（ソフトボール）	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・ソフトボールの練習を含めて試合を年間15回程度実施。その他イベントにも積極的に参加。随時、懇談会・慰労会等を実施。
活動場所	上平北小学校、他市内グラウンド	
活動日	不特定	
参加費	会費有	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	箕の木麻雀クラブ同好会	
運営主体	箕の木（自主団体）	【活動内容】 ・高齢者の認知症予防及び親睦。 
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎週日曜日（12:30~17:00）	
参加費	1,000円適宜	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	ふれあいサロン「みのぎ」	
運営主体	箕の木（事務区）	【活動内容】 ・高齢者等の困りごとの相談や安否確認などをボランティアで活動している「ふれあい隊」が中心に、地域の高齢者の方の健康増進、孤立防止と交流の場として開催しています。
活動場所	箕の木公民館	
活動日	毎月第4水曜日（9:30~11:30）	
参加費	なし	
対象者	70才以上の方、世帯	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	上新梨いきいきクラブ	
運営主体	上新梨子（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（月2回）などの活動を実施。
活動場所	上新梨子集会所等	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	上新梨子 だんらんの家	
運営主体	上新梨子（事務区）	【活動内容】 ・高齢者の親睦と交流、健康づくりを行うために、各種の事業を行っています。主なものとしては、茶話会、カラオケ、ゲーム、軽体操、DVD鑑賞等。
活動場所	上新梨子集会所	
活動日	毎月第1・2・4月曜日（9:30~11:30）	
参加費	なし	
対象者	60才以上の地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	上新梨子 ストレッチ教室	
運営主体	上新梨子（自主団体）	【活動内容】 ・ストレッチ運動を通じて、心身ともに健康で仲間づくりをする。区事業にも積極的協力をしていただいている。（13人参加）
活動場所	上新梨子集会所	
活動日	毎週 金曜日（10:00～11:00）	
参加費	2,000 円/月	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	かみしん ラジオ体操の会	
運営主体	上新梨子（自主団体）	【活動内容】 ・ラジオ体操を通じて、仲間づくり、健康づくりを行っている。夏季は小学生も参加。老若男女を問わず、又、他事務区の方も参加しています。（約25人、夏季は45人くらい）
活動場所	上新梨子集会所子ども広場	
活動日	毎年4月～11月末まで、毎日（6:30～6:40）	
参加費	なし	
対象者	不特定	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	久保いきいきクラブ	
運営主体	久保（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、いきいきクラブ南友会との合同練習で実施。その他にヨガ教室などの活動を実施。
活動場所	氷川神社境内 他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	久保区だんらんの家	
運営主体	久保（事務区）	【活動内容】 ・カラオケやゲームなどを通じて、地域の方との交流と親睦を深めることを目的として活動
活動場所	久保集会所	
活動日	毎週水曜日	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	西門前いきいきクラブ	
運営主体	西門前（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3～4回）、カラオケ（月3回）、囲碁将棋（月1回）、年1回会員同士の親睦旅行、上平保育所運動会の応援などの活動を実施。
活動場所	西門前集会所、氷川神社	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧、「べにばな」会報紙（毎月）、口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	TINKER	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】 ・バレーボール経験者、未経験者問わず体を動かしたい人の交流の場として楽しむ事が目的。毎週土・日、上平小学校体育館にて練習行っています(上記日程にて) 参加自由、地域の大会にも参加（希望者のみの参加）していません。
活動場所	上平小学校体育館	
活動日	毎週 土曜日（14:00～17:00）、 日曜日（10:00～12:00）	
参加費	必要時年 1,000 円程度	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	西門前ふれあいサロン	
運営主体	西門前（事務区）	【活動内容】 ・西門前の地域交流。ふれあいの場として輪が大きく広がり楽しく開催しています。・フラダンス、ギター、かたりべ、マジック、オカリナ、落語、西門前一座に依る紙芝居他（スタッフ）スタッフが楽しんでアイデアを出しながら毎回取り組んでいます。
活動場所	西門前集会所	
活動日	毎月 第 3 日曜日（13:00～15:00）	
参加費	なし	
対象者	子ども・地区住民	
活動PR	回覧	


集いの場	西門前秋桜ストレッチクラブ	
運営主体	西門前（事務区）	【活動内容】 ・地域のコミュニケーションをとり体を動かし手・足を伸ばして自分自身の事は生涯動けるようにしての女性の為の体操クラブです。指導者を迎え毎週一回ストレッチ体操を目的にしています。
活動場所	西門前集会所	
活動日	毎週 火曜日（9:00～12:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	上平すみれ会	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】 ・親睦と健康づくりのため 民踊の練習（年一度芸能大会に出演）
活動場所	西門前集会所	
活動日	毎月第1・2・3火曜日（13:00～15:30）（毎月3回）	
参加費	なし	
対象者	高齢のみ・いきいきクラブの会員	
活動PR		

集いの場	西門前グラウンド・ゴルフクラブ	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】・交流と健康維持（生涯スポーツとして活動）・レク開催（グラウンド・ゴルフ大会）の協力、支援を通し、お互いの交流を深める。・主に練習を行ない、年3～4回大会実施、市の連盟等に参加し、市・県主催の大会等への参加。・交流を深め、生きがいを見つけていただければ幸いです
活動場所	上平小学校校庭	
活動日	原則毎週 日曜日（10:00～12:00）	
参加費	500円/年	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ・区レク(グラウンド・ゴルフ)大会等	


上平支部社協圏域

集いの場	西門前ソフトボールクラブ	
運営主体	西門前（自主団体）	【活動内容】・体を動かすことが好きな人、野球、ソフト未経験者可。上尾市ソフト協会リーグ戦参加。一般と実年（50才以上）で年 10 試合。上平大会 夏と秋に参加。芝川リーグ戦月に 1 回あり。その他は毎週日曜日の 7 時から上平小学校校庭で練習しています。30 代から 70 代まで幅広くの人がいます
活動場所	上平小学校校庭	
活動日	毎週 日曜日（7:00～10:00）	
参加費	15,000 円/年	
対象者	18 才以上世帯	
活動 PR	口コミ・HP	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	西門前（事務区）	【活動内容】 ・楽しく、気軽に、これる場所 
活動場所	カラオケ（32 人）	
活動日	毎週 水曜日（9:00～12:00） 毎週 月・金曜日（13:00～16:00）	
参加費	年何回か集金 500 円	
対象者	高齢のみ、地区住民	
活動 PR	回覧・口コミ	

集いの場	若隆会（民謡）	
運営主体	南（自主団体）	【活動内容】 ・民謡を通じて地域住民の交流を図り、誰でも気軽に話ができる憩いの場として活動中
活動場所	南区公民館（50 人）	
活動日	毎週 金曜日（18:00～21:00） 毎月 第 2 月曜日（13:00～16:00）	
参加費	実費有	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動 PR	口コミ	

集いの場	南区 子供会	
運営主体	南（事務区）	【活動内容】 ・4 月歓迎会、 ・5・8 月おたのしみ会 ・8 月夏休み勉強会 ・11 月かるた取り練習 ・3 月送別会
活動場所	南区公民館	
活動日	年 10 回程度のイベントの企画	
参加費		
対象者	地区住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	南区 だんらんの家	
運営主体	南（事務区）	【活動内容】 ・お話をしたり、カラオケ等、様々な活動を通じて地域住民の交流を図り、親睦を深めることを目的として活動 
活動場所	南区公民館	
活動日	毎週水曜日（9:00～12:00） 毎月第 2・4 金曜日（13:00～15:00）	
参加費	500 円/年・補助金	
対象者	地区住民	
活動 PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	いきいきクラブ南友会	
運営主体	南（事務区）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、久保事務区久保いきいきクラブとの合同練習を実施。その他に踊り（週1回）などの活動を実施。
活動場所	氷川神社境内	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	南新梨子区サロン 悠・遊・友	
運営主体	南新梨子（事務区）	【活動内容】 ・地域の高齢者に人とのかかわりを持っていただき、地域のなかで孤立することのないよう見守り活動を行う。 ・音楽会、お楽しみ会、健康講座、食事会、防災 防犯講座など、
活動場所	南新梨子区公民館	
活動日	毎月 第 1 木曜日（10:00～12:00）	
参加費	100 円/1 回・喫茶方式	
対象者	65 才以上世帯・障がい者(60 才以上)	
活動PR	回覧	

集いの場	下組区「やすらぎサロン」	
運営主体	下組（事務区）	【活動内容】・高齢化と核家族化が進み、ともすれば家に閉じこもりがちな高齢者、特に連れ合いをなくされ孤立しがちな方にひとの輪に加わって欲しいと願い発足。参加者たちが持ち寄った手作り菓子や漬物などをたべながら談笑し、見守りボランティアの方が替え歌、健康体操などを行います。
活動場所	下組地区公民館	
活動日	毎月第3木曜日	
参加費	100 円/1 回、食事会 500 円、芋煮会 300 円	
対象者	75 才以上高齢世帯	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	下組区「ふれあい農園」	
運営主体	下組（事務区）	【活動内容】 ・野菜や草花栽培を通じた仲間づくりと、収穫物を地域の高齢者にお届けすることを目的に、公民館横の畑（無償借地）でふれあい農園を始めました。
活動場所	下組公民館横の畑	
活動日	毎週第1・3日曜日（9:00～11:00）	
参加費	年会費 1500 円（保険代 300 円含）	
対象者	問わず	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	下組区だんらんの家	
運営主体	下組（事務区）	【活動内容】 ・お話をしたり、カラオケをしたりと様々な活動を通じて地域住民の交流を図り親睦を目的として活動
活動場所	下組公民館	
活動日	毎月第2日曜日（9:00～12:00）	
参加費	2,000 円	
対象者	60 才以上高齢者	
活動PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	北中地区 だんらんの家	
運営主体	北中地（事務区）	【活動内容】 ・食事やお茶を飲みながら話に花を咲かせ楽しい時間を過ごします。
活動場所	北中地公民館	
活動日	毎月 5日・25日	
参加費	なし	
対象者	75才以上世帯・地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」公民館カフェ	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・いきいきサロンの活動の一環として、地域の皆さんが無理なく気軽に集まれる会です。参加されている皆さんで当番を決め会場やお菓子等を準備するなど、ちょっとした茶話会として開催しています。
活動場所	新田公民館	
活動日	毎月 第3土曜日（13:00～15:00）	
参加費	基本 100円/1回	
対象者	子ども・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」手打ちうどんの会	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・地元の畑で育てた小麦を使い、手打ちうどんを振舞う活動を実施。いきいきサロン活動の行事として、子どもから大人まで参加出来る手打ちうどんや流しそうめんを行い、交流を深める活動を実施。
活動場所	新田公民館	
活動日	不定期	
参加費	1,000円/1回（流しそうめんは無料）	
対象者	子ども・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」親睦カラオケ会	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・いきいきサロン活動の一環として、地域の皆さんとカラオケを通して交流を深め地域の活性化を図っている。地区住民以外の会員も多く参加し、交流活動の場となっています。
活動場所	新田公民館	
活動日	偶数月 第3土曜日（17:00～20:00）	
参加費	1,500円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

集いの場	いきいきサロン「しんでん」グラウンドゴルフ愛好会	
運営主体	新田（事務区）	【活動内容】 ・いきいきサロン活動の一環として、地域の皆さんの健康とコミュニケーションづくりとして実施しています。
活動場所	上組広場	
活動日	毎週 火・木・土曜日（8:30～11:30）	
参加費	250円/月	
対象者	60才以上世帯・地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧	

上平支部社協圏域

集いの場	いきいき上組	
運営主体	上組（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・2018年（平成30年）より活動を開始しました。卓球、囲碁、カラオケ、麻雀、各種趣味・サークル活動などを予定しております。
活動場所	上組公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧、口コミ	

集いの場	須ヶ谷だんらんの家	
運営主体	須ヶ谷（事務区）	【活動内容】 ・茶話会、手芸教室、カラオケ教室、ゲーム
活動場所	須ヶ谷集落センター	
活動日	毎月 6日・16日・26日	
参加費	なし	
対象者	単身・日中単身・高齢のみ	
活動PR	回覧	

集いの場	サロン須ヶ谷	
運営主体	須ヶ谷（事務区）	【活動内容】 ・単身者や日中1人の方など会話があまりない方などがお茶を飲みながら楽しく過ごせる場所。茶話会、バスハイク、食事会、カラオケ大会、ゲーム
活動場所	須ヶ谷集落センター	
活動日	毎月 26日（10:00～12:00）	
参加費	なし（その時の催しにより実費をもらう）	
対象者	単身・日中単身・高齢のみ	
活動PR	回覧	



集いの場	上平塚だんらんの家 椿会	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・民謡、民踊、カラオケ、手芸などの活動を実施しています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎週火曜日（13:00～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	上平塚だんらんの家 ひまわり	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・カラオケを通して、交流や親睦、健康維持を図る活動をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第1・2・4金曜日	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	



上平支部社協圏域

集いの場	カラオケ愛好会 あじさい	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・カラオケを通して、交流や親睦、健康維持を図るための活動
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎週月曜日（13：30～16：30）	
参加費	1,000円/年	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	ソフトボール愛好クラブ 大音ソフト	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・上平中学校にて、ソフトボールをしています。
活動場所	上平中学校	
活動日	毎週日曜日（8：00～12：00）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	カトリア	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・手芸を通して、みんなで楽しみ、交流をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第1・3水曜日（13：00～16：00）	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	金踊会（キンヨウカイ）	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・民謡や民踊を通して、交流や親睦などを図る活動をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎週金曜日（20：00～21：00）	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	民踊愛好会	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・民踊を通して、交流や親睦を図る活動をしています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第1・3水曜日（10：00～12：00）	
参加費	参加費あり	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	わくわくサロン上平塚	
運営主体	上平塚（事務区）	【活動内容】 ・歌や体操、イベントなど、みなさんで楽しめる場所として開催しています。「ひとりで家にとじこもらないように」サロン活動を開催しています。
活動場所	上平塚事務区区民センター	
活動日	毎月第3金曜日（13：00～15：00）	
参加費	イベント開催時参加費100円有	
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	ボランティア、民生委員による対象者へのチラシ案内、声かけ	

集いの場	中平塚だんらんの家	
運営主体	中平塚（事務区）	【活動内容】 ・火曜日は茶話会、体操やレクレーションを実施。金曜日は、特別養護老人ホーム「しのめ」より、講師を招いて、介護体操や介護の話を主体に実施しています。
活動場所	中平塚区民会館	
活動日	毎週火曜日（13：00～15：30） 毎月第2・4金曜日（13：00～15：00）	
参加費		
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	上平ペタンククラブ	
運営主体	中平塚（自主団体）	【活動内容】 ・ペタンクを通じて、体力の維持と向上を目指し、会員同士親睦を図っています。体協主催の大会に参加したり、他団体のチームとの試合を行っています。
活動場所	中平塚多目的広場	
活動日	毎週火・水・金・土曜日（9：00～12：00）	
参加費	年1,000円	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	中平塚カラオケ同好会	
運営主体	中平塚（自主団体）	【活動内容】 ・会員8名。時間の途中で休憩をとり、親睦を図りながら活動。
活動場所	中平塚区民会館	
活動日	毎週水曜日（18：30～20：00）	
参加費	年会費1,000円	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・口コミ	



集いの場	大正琴クラブ	
運営主体	中平塚（自主団体）	【活動内容】 ・講師を招いて、大正琴の練習を行っています。お茶菓子を用意し、親睦を図っています。
活動場所	中平塚区民会館	
活動日	毎週木曜日（13：30～15：30）	
参加費	年1,500円、年500円茶菓子代	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	下平塚みどり会	
運営主体	下平塚（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、ゲートボール（週3回）、踊り（月1回）、卓球（週2回）、大正琴（月1回）などの活動を実施。グラウンドゴルフは、毎月1回団体戦、ホールインワン大会などを実施している。
活動場所	下平塚集会場他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	班長会議、地区お祭り等でPR、口コミ	

集いの場	ビレッジハウス上尾「サロン・だんらん」	
運営主体	ビレッジハウス上尾（事務区自主団体）	【活動内容】 ・人との交流 ・ひきこもり防止 ・食事(手作り)等（一緒に食べる）(単身者が多い為) ・認知症予防の為にゲーム等々
活動場所	ビレッジハウス上尾集会所	
活動日	毎月 第2日曜日（12:00～14:00）、年に3回位開始時間変更あり(13:00～15:00迄)	
参加費	なし	
対象者	65才以上世帯（単身・高齢のみ）・障がい者・地区住民	
活動PR	お知らせ、2日前	

集いの場	上尾第一団地サロン会	
運営主体	上尾第一団地（自治会）	【活動内容】 ・地域住民の親睦、助け合い。映画、かるた、健康体操、カラオケ、出前講座
活動場所	上尾第一団地集会所	
活動日	毎月 第2月曜日（13:30～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧	



集いの場	上尾第一団地いきいきクラブ	
運営主体	上尾第一団地（自治会）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、民踊、健康体操（週1回）、健康マーじゃん（月2回）、お茶、お花（月1回）、お花見、芋煮会、バス旅行（年1回）などの活動を実施。
活動場所	上尾第一団地集会所、長浪公園、箕の木スポーツ広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	茶道部	
運営主体	上尾第一団地（自主団体）	【活動内容】 ・茶道のけいこを通じて、コミュニケーションを図り、地域の親睦を深める。自治会行事には積極的に協力する。
活動場所	上尾第一団地集会所	
活動日	毎月 第2月曜日（14:00～16:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

上平支部社協圏域

集いの場	シラコバト団地白寿会	
運営主体	シラコバト団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、カラオケ（週1回）、麻雀（週3回）、卓球（月2回）などの活動を実施。団地内清掃（月1回）、誕生会（年4回）、新年会なども実施。
活動場所	シラコバト集会所、団地内広場	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	会員に広報紙配布（月1回）、口コミ	

集いの場	こばとサロン	
運営主体	シラコバト団地（自治会）	【活動内容】 ・孤立を防ぐ、知らない人なども帰りには仲良くなる場所づくりとして開催。また、高齢者の介護予防等転倒予防体操やみんなで歌ったり、体を動かしたり、年間行事を作り毎月楽しく行っています。
活動場所	シラコバト団地第1集会場	
活動日	毎月第1日曜日（13:00~15:00）5月・12月は変更有、8月休止	
参加費	参加費100円/回、4月お花見弁当300円	
対象者	65才以上地域住民	
活動PR	回覧、口コミ	

集いの場	サロンにしき	
運営主体	錦町（事務区）	【活動内容】 ・高齢者のいこいの場
活動場所	錦町第一公民館	
活動日	毎月第4木曜日（13:00~15:00）	
参加費	なし	
対象者	65才以上世帯	
活動PR	回覧	

集いの場	錦町いきいきクラブ	
運営主体	錦町（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月3回）、茶話会、入浴会（年3回）などの活動を実施。
活動場所	錦町第一公民館・錦町中央公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	上平 地域リハビリ教室	
運営主体	支部（支部社協）	【活動内容】 ・障がい者や高齢者（原則65才以上）で、家に閉じこもりがちな方のための定期的な交流の場として開催。年2回の野外教室や12月のクリスマス会を開催しております。
活動場所	上平公民館	
活動日	毎月第2・4金曜日（13:00~15:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	65才以上世帯（高齢のみ）、障がい者、地区住民	
活動PR	支部広報紙、口コミ	



支部社協圏域 の地域の活動

大谷支部社協圏域

【事務区名】 13事務区

- 地頭方
- 耆丁目
- 今泉
- 東今泉
- 向山
- 大谷本郷
- 堤崎
- 中新井
- 戸崎
- 西宮下一区
- 西宮下二区
- 川
- 戸崎団地

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

大谷支部社協圏域

集いの場	地頭方いきいきクラブ	
運営主体	地頭方（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、短歌（月1回）、雑談会（2ヶ月に1回）、輪投げ、マグダーツなどの活動を実施。月の定例会のほか、旅行会や新年会を事業計画に入れ事業を実施している。
活動場所	地頭方公民館、天神公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	地頭方うたの集い	
運営主体	地頭方（自主団体）	【活動内容】 ・唱歌や青春歌謡を歌うことで、地域の人とのコミュニティを図る
活動場所	地頭方公民館	
活動日	毎月 第3水曜日（10:00～12:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	さわやかクラブ	
運営主体	地頭方（自主団体）	【活動内容】 ・地域女性の卓球愛好会として発足し集うことでの情報交換の場
活動場所	地頭方公民館	
活動日	毎月 第1・3土曜日（13:00～15:00）	
参加費	100円/月	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	口コミ	



集いの場	むつみ会	
運営主体	地頭方（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケサークルとして発足し集うことでの情報交換の場。 ・指導者を入れ新しい曲にも挑戦している
活動場所	地頭方公民館	
活動日	毎月 第1・3火曜日（17:00～18:30）	
参加費	2,000円/月	
対象者	60才以上世帯	
活動PR	口コミ	

集いの場	琴ぎくの会	
運営主体	地頭方（自主団体）	【活動内容】 ・指導者を入れ大正琴の地域愛好会として発足し演奏技術の向上や集うことでの情報交換の場としている
活動場所	地頭方公民館	
活動日	毎月 第2・4火曜日（10:00～15:00）	
参加費	1,000円/回	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	口コミ	



大谷支部社協圏域

集いの場	耆丁目吉和会	
運営主体	耆丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月5～6回）、カラオケ（月2回）、囲碁将棋（月2回）、卓球、マグダーツ、輪投げ、麻雀などの活動を実施。
活動場所	今泉小学校校庭、愛宕会館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	□コミ	

集いの場	アネモネ	
運営主体	今泉（自主団体）	【活動内容】 ・洋裁や手芸の好きな人が集まり、みんなで作りたいものを話し合って活動をしています。また、終わった後みんなは、お茶を飲みながら話に花を咲かせて交流しています。
活動場所	今泉公民館	
活動日	毎月 第2・4金曜日（13:00～17:00）	
参加費	1,000円/回	
対象者	地区住民	
活動PR	□コミ	

集いの場	ひまわり会	
運営主体	今泉（自主団体）	【活動内容】・盆踊りが好きな人が集まり、活動をしています。身体を動かすことで、知らず知らずに健康維持につながっています。H30.4月から今泉民踊会から名称を変更し、ひまわり会となりました。盆踊りは、難しいおどりではないので、楽しめる踊りとして、ぜひ一緒に参加しませんか
活動場所	今泉公民館	
活動日	毎月 第2・4水曜日（9:00～12:00）	
参加費	会場費など必要なときにその都度徴収	
対象者	地区住民、地区住民以外の方	
活動PR	□コミ、募集	

集いの場	レインボーカラオケ	
運営主体	今泉（自主団体）	【活動内容】 ・声を出して歌うことで、健康増進を図り、みんなで集まることで地域交流を図ることを活動として、日々カラオケの練習をみんなで行っています。年2回暑気払い、忘年会をしています。
活動場所	今泉公民館	
活動日	毎月 第2・4水曜日（13:00～17:00）※12月は、第1・3水曜日	
参加費	入会金1,000円、月1,000円を3ヶ月まとめて集金	
対象者	地域住民	
活動PR	□コミ	



集いの場	ソーシャルビューティー	
運営主体	今泉（自主団体）	【活動内容】 ・健康づくりのための活動しようということがきっかけに、現在講師の方2名を招いて身体の基本的な使い方の指導に健康維持。みんなで楽しく健康維持をしていくためにダンスも指導してもらっています。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。
活動場所	今泉公民館	
活動日	不定期	
参加費	3ヵ月毎8,000円	
対象者	高齢者	
活動PR	□コミ	

大谷支部社協圏域

集いの場	東今泉いきいきクラブ	
運営主体	東今泉（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月2回）、囲碁将棋（月1回）、カラオケ（月1回）、健康麻雀（月2回）、輪投げ・マグダーツ（年18回）、ハイキング（年2回）などの活動を実施。
活動場所	東今泉集会所他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	東今泉行いきいきレポート（会報：年2回）、回覧・口コミ	

集いの場	グラウンドゴルフ・ゲートボール・ペタンク	
運営主体	向山（自主団体）	【活動内容】 ・事務区にお住まいの高齢の方の生きがい、健康づくりの活動として、グラウンドゴルフ、ゲートボール、ペタンク活動を行なっています。活動後は、使用した公園の清掃活動を行なっています。
活動場所	もみじ公園内ゲートボール場	
活動日	毎週不特定（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	高齢の地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	カラオケ	
運営主体	向山（自主団体）	【活動内容】 ・声を出し歌を歌う事で健康増進を図り、人との交流を目的としています。
活動場所	向山自治センター	
活動日	毎月 4～5 回不特定（13:00～16:00）	
参加費	なし	
対象者	高齢の地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	お茶のみ会	
運営主体	向山（自主団体）	【活動内容】 ・単身高齢者に参加を呼びかけ茶話会方式で約 2H お話や歌謡曲を合唱で楽しい時間を提供。外部の方の協力を得て会を運営
活動場所	向山自治センター	
活動日	毎月不特定（14:00～16:00）	
参加費	200 円/1 回	
対象者	60 才以上世帯(単身)・地区住民	
活動PR	口コミ	



集いの場	向山お囃子連練習	
運営主体	向山（町内会・自主団体）	【活動内容】 ・地域の民芸を守り継承を目的として練習している。
活動場所	向山自治センター	
活動日	毎月 2～3 回不特定（18:00～21:00）	
参加費	なし	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

大谷支部社協圏域

集いの場	サロン 大谷本郷	
運営主体	大谷本郷（事務区・自治会）	【活動内容】 ・地域に住む人たちの出会いの場、交流の場、仲間づくりの場としてのサロンを開催。 ・お茶会、踊り、軽体操、講師による勉強会、花の丘公苑散策等を開催。
活動場所	大谷本郷自治会館	
活動日	年7回 10:00 か 15:00(活動は、1時間30分)	
参加費	活動内容により徴収	
対象者	60才以上世帯・高齢者のみ	
活動PR	回覧	

集いの場	大谷本郷いきいきクラブ	
運営主体	大谷本郷（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月2回）、カラオケ（月2回）、囲碁将棋（月2回）、輪投げ・マグダーツなどの活動を実施。
活動場所	大谷本郷自治会館、大谷小学校校庭	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	堤崎（事務区）	【活動内容】 ・月1回お茶のみ会（19:00～20:00）を開催。花見や新年会などの活動を行なっています。
活動場所	堤崎公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	500円	
対象者	60才以上の地域住民	
活動PR	口コミ	




集いの場	堤崎同好会ボウリング	
運営主体	堤崎（自主団体）	【活動内容】 ・20才以上の方と世代をこえた地域住民の交流を図るための活動
活動場所	ボウリング場	
活動日	2ヶ月に1回土曜日（19:00～21:00）	
参加費	3,500円/回	
対象者	20才以上の地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	堤崎同好会グラウンドゴルフ	
運営主体	堤崎（自主団体）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフを通じて、地域の交流や親睦を図るための活動
活動場所	堤崎公園	
活動日	第1・3水曜日（13:00～16:00）	
参加費	500円/回	
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	回覧	



大谷支部社協圏域

集いの場	堤崎将棋クラブ	
運営主体	堤崎（自主団体）	【活動内容】 ・将棋を通じて、地域交流や親睦を図るための活動 
活動場所	堤崎公民館	
活動日	第1・3日曜日（14:00～17:00）	
参加費	1,000円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	戸崎グラウンドゴルフ愛好会	
運営主体	戸崎（自主団体）	【活動内容】 ・健康維持、体力づくり、地域住民の交流と親睦を図りながら楽しむ
活動場所	戸崎自治会館グラウンド	
活動日	毎週 金曜日（9:30～11:30）夏休み・冬休み有	
参加費	現在0円	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ・現在模索中	


集いの場	戸崎カラオケ会	
運営主体	戸崎（自主団体）	【活動内容】 ・おおよそ2ヶ月に1回実施し、お互いの健康と親睦に努めている。（現在10人）
活動場所	戸崎自治会館及びスナック	
活動日	2ヶ月に1回（18:00～21:00）	
参加費	10,000円/年・年会費	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	口コミ	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	西宮下一区（事務区）	【活動内容】 ・軽スポーツや喫茶談笑をし文化的、健康維持に貢献することを目的とする。喫茶談笑 ・輪投げ ・マグダーツ ・民謡
活動場所	西宮下天神会館	
活動日	毎月 第1・3木曜日（13:00～16:00）	
参加費	なし	
対象者	60才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	ふれあいサロン	
運営主体	西宮下一区（事務区 地区社協）	【活動内容】 ・単身高齢者等の孤立しがちな住民がふれあいを通して、生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げ、高齢者が地域で生き生きと元気に暮らせることを目的とした地域福祉活動を開催。茶話会、軽体操、各種楽器による演奏、保育園児との交流、ワンポイント研修、叙情歌、合唱等を組み合わせて開催。
活動場所	西宮下天神会館	
活動日	隔月 第2・3水曜日（9:00～12:00）	
参加費	200円/1回	
対象者	65才以上世帯（単身・日中単身）・地区住民	
活動PR	回覧・戸別案内	

大谷支部社協圏域

集いの場	卓球同好会	
運営主体	西宮下一区（自主団体）	【活動内容】 ・町内会員の親睦と健康増進を図りながら明るく住みよい街づくりに貢献することを目的に卓球を実施している。
活動場所	西宮下天神会館	
活動日	毎週 日・火・土曜日（9:00～12:00）	
参加費	600円/月	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	すこやか教室	
運営主体	西宮下一区（事務区）	【活動内容】 ・健康運動 健康増進体力維持 
活動場所	西宮下天神会館	
活動日	毎月 最終週月曜日（9:30～11:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	西宮下一区いきいきクラブ	
運営主体	西宮下一区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カラオケ（週1回）、民謡（月2回）、卓球（週3回）、書道（月4回）などの活動を実施。
活動場所	西宮下天神会館、西宮下公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動に内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	なかよしサロン（歩いていける喫茶店）	
運営主体	西宮下二区（地区社協）	【活動内容】 ・憩いの場となり、仲間づくり、会話を通じ、健康チェックをすることも視野にいたした活動を目的としています。茶話会・手芸・折り紙・合唱・大型紙芝居・季節行事など
活動場所	西宮下三丁目自治会館	
活動日	年間12回（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	町内在住の65才以上単身及び高齢者、地区住民	
活動PR	回覧・お知らせ配布	

集いの場	西宮下二区いきいきクラブ	
運営主体	西宮下二区（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（月1回）、カラオケ（月2回）、輪投げ・マグダーツ（各月1回）、近隣公園の除草と花植え（月1回）などの活動を実施。鴨川小学校（年1回）伝統文化の伝承、世代を超えた交流を通して相互理解を深める活動を実施。
活動場所	西宮下三丁目自治会館、シゲル公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	会員への案内状、お知らせの配布	

大谷支部社協圏域

集いの場	西宮下三丁目囲碁将棋愛好会	
運営主体	西宮下二区（自主団体）	【活動内容】 ・囲碁将棋を楽しみつつ、親睦を図り、豊かな人生に資することと目的としています。
活動場所	西宮下三丁目自治会館	
活動日	毎月第4月曜日、または最終月曜日（13:00~17:00）	
参加費	100円/月	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	写真の会	
運営主体	西宮下二区（自主団体）	【活動内容】 ・写真を楽しみ、親睦を図る
活動場所	西宮下三丁目自治会館	
活動日	毎月最終水曜日（13:00~17:00）	
参加費	無料	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	口コミ	




集いの場	ヨガ愛好会	
運営主体	西宮下二区（自主団体）	【活動内容】 ・ヨガを楽しみ、心身の安定と機能向上を図り、併せて会員の交流と親睦を目的とする。
活動場所	西宮下三丁目自治会館	
活動日	毎月第1・3水曜日（13:00~17:00）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	カラオケ同好会	
運営主体	西宮下二区（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケを楽しみ、親睦を深め、心身の健康を図る
活動場所	西宮下三丁目自治会館	
活動日	第2・4木曜日（13:00~16:00）	
参加費	年間500円	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	西宮下3丁目グラウンドゴルフクラブ	
運営主体	西宮下二区（自主団体）	【活動内容】 ・健康増進、その他グラウンドゴルフを楽しむ。
活動場所	西宮下三丁目子供ひろば	
活動日	毎週月・火・金曜日（8:30~12:00）	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	


大谷支部社協圏域

集いの場	川だんらんの家	
運営主体	川（自治会）	【活動内容】 ・マージャン、囲碁、手芸などの活動を通し、地域住民が交流できる場所として開催しています。 
活動場所	川公民館	
活動日	毎月第2水曜 午前中	
参加費		
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	川いきいきクラブ	
運営主体	川（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）などの活動を実施。会員同士の親睦を図る新年会、暑気払い、秋の食事会を開催。だんらんの家の活動に協力し、住民同士の交流を図る活動を実施しています。
活動場所	川公民館、川公民館内公園	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	川カラオケ会	
運営主体	川（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケで歌を習い、音楽で歌を習い、自由曲を歌う。新年会や暑気払い、忘年会を実施しています。
活動場所	川公民館	
活動日	毎月第2・3・4水曜日（20:00～22:00）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地区住民	
活動PR	回覧・口コミ	

集いの場	神楼吟詠会	
運営主体	川（自主団体）	【活動内容】 ・日本古来の和歌、中国の漢詩などを仲間とともに吟じています。
活動場所	川公民館	
活動日	毎月第1・2・3木曜日（13:00～15:00） 毎月第1・2・3土曜日（13:00～15:00）	
参加費	1,000円/月、2,000円/月	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	川地区社協サロン、交流会等	
運営主体	川（自主団体・支部社協）	【活動内容】 ・高齢者の方の交流を目的に、食事会や催し物等を実施。 
活動場所	川公民館	
活動日	年7回 活動日時不特定	
参加費	なし	
対象者	高齢の方	
活動PR	案内状配布	

大谷支部社協圏域

集いの場	季秋会	
運営主体	川（自主団体・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・健康と地域の皆さんとの交流を深め、地域のお祭りや市の芸能大会で発表できるように練習をしています。
活動場所	川公民館	
活動日	毎月第2・4土曜日（19:30～21:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	ふれあいサロン	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・肩こり予防体操や輪投げ、風船バレー等のゲーム、茶話会等を組み合わせて活動を実施。
活動場所	戸崎団地自治会館	
活動日	毎月第1・3土曜日（10:00～12:00）	
参加費	参加費100円/回	
対象者	地区住民、65才以上単身の方、75才以上の方、障がい者の方	
活動PR	回覧	



集いの場	カスターニャ（歌）	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・CDを使って歌詞を配ってみんなで大きな声で10曲程度歌っています。
活動場所	戸崎団地自治会館	
活動日	毎月第1・3木曜日（13:30～）	
参加費	なし	
対象者	65才以上の地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	ハッピースマイル（手話）	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・手話ソングや指遊び、単語、数字、指文字など手話の勉強をしています。
活動場所	戸崎団地自治会館	
活動日	毎月第2・4（13:30～）	
参加費	なし	
対象者	地域住民、地域住民以外の方も可	
活動PR	口コミ	



集いの場	気功	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・先生より気功を教えていただき、健康増進を地域住民の方と図ることを目的に活動。
活動場所	戸崎団地自治会館	
活動日	毎週火曜日（9:30～10:30）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

大谷支部社協圏域

集いの場	俳句	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・各自作った俳句を持ち寄りお互いに批評する。俳句をみんなで楽しみ親睦を深めています。
活動場所	戸崎団地自治会館	
活動日	不定期 月1回	
参加費	500円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	



集いの場	囲碁	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・参加者による囲碁実践を行い、囲碁を通して地域住民の方との親睦を深めながら活動、趣味団体。
活動場所	戸崎団地自治会館	
活動日	月2回 火曜日	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	グラウンドゴルフ	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・参加者によるグラウンドゴルフで健康増進、懇親を深めています。
活動場所	番場公園	
活動日	毎週水・金曜日（13:30~15:30）	
参加費	入会費2,000円	
対象者	地域住民、地域住民外	
活動PR	回覧	

集いの場	健康麻雀	
運営主体	戸崎団地（事務区）	【活動内容】 ・参加者による麻雀の実践、麻雀大会に年2回参加しています。
活動場所	戸崎団地自治会館	
活動日	毎週木曜日、毎月第1・3日曜日（13:00~）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	





支部社協圏域 の地域の活動

原市団地支部社協圏域

【事務区名】 1 事務区

・原市団地

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

原市団地支部社協圏域

集いの場	原市団地亀楽会	
運営主体	原市団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、ゲートボール（週2回）、カラオケ（月2回）、手芸（週1回）、卓球（月2回）などの活動を実施。
活動場所	原市団地集会所	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60歳以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	懐かしのメロディーと動画を楽しむ会	
運営主体	原市団地（支部社協）	【活動内容】 ・歌謡曲や映画、TV動画を視聴し、コーヒーや紅茶などを飲みながら、思い出話を語り合う場です。また、脳トレーニングや簡単な体操を行ったり、身近な健康情報などの情報交換を行ったりと参加者の介護予防につながる活動を行なっています。
活動場所	原市団地集会所	
活動日	毎月第1・3・5水曜日（13:00～15:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ、団地掲示	

集いの場	ふれあい喫茶	
運営主体	原市団地（自治会・支部社協）	【活動内容】 ・団地住民を始め近隣の方々が気楽に立ち寄れる交流の場の提供、見守り活動や情報交換の場としての役割をもちながら開催しています。
活動場所	原市団地集会所	
活動日	毎月第2水曜日（10:00～15:00）	
参加費	喫茶方式	
対象者	地区住民	
活動PR	口コミ	



集いの場	原市団地親子のつどい	
運営主体	原市団地（自治会・母子保健推進員）	【活動内容】 ・保育士さんと遊びませんか。・子育て支援センターの保育士さんの手遊び、歌、紙しばい、絵本の読みきかせ・保育士さんによる育児健康相談、身長体重の計測・親子でお友だち作り、交流
活動場所	原市団地集会所	
活動日	毎月第1木曜日（10:30～12:00）	
参加費	無料	
対象者	学齢期前の子どもと保護者	
活動PR	回覧・ポスター	





支部社協圏域 の地域の活動

尾山台団地支部社協圏域

【事務区名】 1 事務区


・尾山台団地

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

尾山台団地支部社協圏

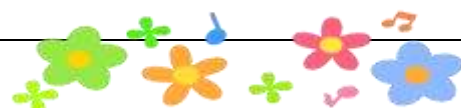
集いの場	五月会	
運営主体	尾山台団地（支部社協）	【活動内容】 ・引きこもりがちな高齢者に参加していただくことで、お互いの安否確認の場となっている。 軽い体操から始まり、リハビリを兼ねたレクリエーションをみんなで行う。年1度日帰りバスハイク等で小旅行気分を味わっている。
活動場所	尾山台みんなのひろば	
活動日	毎月第2・4火曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	団地住民・高齢者・団地以外の方でも自力で来られる方	
活動PR	口コミ	

集いの場	ふれあい喫茶	
運営主体	尾山台団地（支部社協）	【活動内容】 ・団地や地域住民が気楽に立ち寄れる交流の場の提供、見守り活動や情報交換の場としての役割をもちながら開店している。ボランティアは毎回20名が参加、来店者は120名を超える。
活動場所	尾山台団地集会所	
活動日	毎月第1水曜日（11:00～14:00）、1月のみ第2水曜日	
参加費	喫茶方式	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	尾山台ふれあい食堂	
運営主体	尾山台団地（NPO）	【活動内容】 ・団地周辺地域との交流を深めるために、NPO ふれあいねっとが開始をしました。毎回、20名～が来店し交流を図っています。 
活動場所	尾山台団地商店街	
活動日	月・火・木・金・土（11:00～14:00）定休：水・日（不定期）	
参加費	1食 500円	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	親子のつどい	
運営主体	尾山台団地（自治会・母子保健推進員）	【活動内容】 ・毎月1回親子の集いを開き、身長、体重測定、親子体操をしたり、絵本の読み聞かせ等を実施しています。母子保健推進員は、母と子が心身ともに健全な生活が出来る事を願って、市で行うフッ素塗布の介助やつどいの開催による乳幼児の相談の場づくりをしています。
活動場所	尾山台みんなのひろば他	
活動日	毎月第3木曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター	

集いの場	花の会	
運営主体	尾山台団地（自治会）	【活動内容】 ・共同花壇3ヶ所を開設 居住者の心を癒し相互のコミュニティを図ることにより、住みよい、きれいな尾山台団地をつくりたいと花壇の運営管理を行う（会員10名）
活動場所	尾山台団地内	
活動日	毎週水曜日（10:00～12:00）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	自治会発行紙「尾山台」	



尾山台団地支部社協圏

集いの場	おしゃべりの会	
運営主体	尾山台団地（自治会）	【活動内容】 ・トランプ、お手玉等しながら、時には男性も加わりコミュニケーションを図ることを目的に開催。また、簡単な手芸等をして、団地内文化祭に出品毎回7～8名参加
活動場所	尾山台団地Eラウンジ	
活動日	毎週 火曜日 (9:30～13:00)	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	自治会発行紙「尾山台」	

集いの場	朝のラジオ体操	
運営主体	尾山台団地（自治会）	【活動内容】 ・自治会で高齢者を考える会が発足し、高齢者がどのようにしたら外に出て皆さんとのコミュニケーションが図れるか話し合いの中から開催決定 毎朝15名位の参加有 お休みは雨の日と正月3が日
活動場所	尾山台自治会事務所脇広場	
活動日	毎日 (8:00～8:15)	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	自治会だより	



集いの場	映画の集い	
運営主体	尾山台団地（自治会）	【活動内容】 ・集会所で映画の上映会をし、上映後に参加した方々といっしょにコーヒータイトムとして懇談し、コミュニケーションを図り交流を深める(参加者は30名位) 最高参加者数130名
活動場所	尾山台団地集会所	
活動日	毎月 第4水曜日 (13:00～16:00)	
参加費	自治会員 100円/回 会員以外 200円/回	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・ポスター	

集いの場	尾山台団地栄和会	
運営主体	尾山台団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（毎週火、木曜日 9:30～11:00）、ゲートボール（毎週月・水・金 9:00～11:00）、集会所：カラオケ（第2、4木曜日 14:00～16:00）、卓球（第1・3土曜日 10:00～12:00）、Eラウンジ：手芸（毎週木曜日 10:00～12:00）
活動場所	尾山台団地五街区広場、集会所、Eラウンジ	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60歳以上の方、会員の方	
活動PR	回覧・機関紙会報・口コミ	

集いの場	ベスト（バレーボール）	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・上尾市の家庭婦人バレーボール連盟に登録し、毎週土曜日に各大会に向けての練習 年3回の大会では土曜日または日曜日の日中にも活動
活動場所	尾山台小学校体育館	
活動日	毎週 土曜日 (19:00～21:00)	
参加費	1,000円/月	
対象者	上尾市在住の女性	
活動PR	口コミ	



尾山台団地支部社協圏

集いの場	尾山台アトラス（野球）	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・年2回市の野球連盟が開催する大会に参加するなど、毎週日曜日15名程度で練習
活動場所	瓦葺中学校校庭	
活動日	毎週 日曜日（10:30～13:00）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民・地域住民外	
活動PR	□コミ	

集いの場	尾山台テニスクラブ	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・日頃の運動不足やストレス解消など、各々の目的に合わせて汗を流す 経験者はもとより、初心者の人でもその人にあった練習方法で基礎から親切丁寧に指導。 いつでも誰でも仲間になって活動
活動場所	尾山台団地内二街区広場テニスコート	
活動日	毎週 土・日曜日（10:00～15:00） 毎月第1・3水曜日（10:00～15:00） 毎月第2・4木曜日（10:00～15:00）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	□コミ	



集いの場	尾山台フォークダンスサークル	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・音楽にあわせ身体を動かし、世界の踊りを楽しんでいる 市の体育祭等にも参加 経験者、初心者誰でも参加可
活動場所	尾山台団地集会所	
活動日	毎週 木曜日（10:00～12:00）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民・60才以下の方	
活動PR	□コミ	

集いの場	尾山台イレブンスポーツ少年団（サッカー）	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・幼稚園児から小学校6年生までサッカーを通して児童の健全育成を主目的に活動
活動場所	尾山台小学校校庭	
活動日	毎週 日曜日（14:00～17:00） 毎月第1・3土曜日（14:30～17:00）	
参加費	（小2まで）1,500円/月、（小3以上）3,000円/月	
対象者	6才以上	
活動PR	□コミ	



尾山台団地支部社協圏

集いの場	友遊グランドゴルフ	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・年4回の大会に参加 その他懇親会等にて交流を図る
活動場所	尾山台団地内三街区広場テニスコート	
活動日	毎週 月曜日（10:00～12:00）、毎週 火・金曜日（13:30～15:30）	
参加費	300円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	尾山台自治会ニュース	

集いの場	O.S.Tクラブ（健康体操）	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・毎週1回、健康増進のため、ストレッチやダンス等で楽しみながら活動
活動場所	尾山台団地集会所	
活動日	毎週 水曜日（20:00～21:30）	
参加費	700円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ	



集いの場	尾山台卓球クラブ	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・初心者から上級者まで健康卓球から大会選手まで幅広く、卓球が好きな人が健康な汗を流しながら活動
活動場所	尾山台小学校体育館	
活動日	毎週 日曜日（14:00～17:00）、祝日（14:00～17:00）	
参加費	200円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧	

集いの場	六時会（野球）	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・上尾市体育協会野球連盟に所属し、春・秋の市連盟大会に参加 また、他チームとの親睦試合も実施 毎週日曜日8時から2時間半瓦葺中学校校庭で練習
活動場所	瓦葺中学校校庭	
活動日	毎週 日曜日（8:00～10:30）	
参加費	1,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	自治会ニュース	

集いの場	ミュージックベル「ベルバラ」の会	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・年2回先生の指導を受けながら活動年に数回、地域のイベントで、演奏も実施
活動場所	尾山台団地内 第一会議室	
活動日	毎月 第2・4水曜日（10:00～12:00）	
参加費	3,000円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	



尾山台団地支部社協圏

集いの場	尾山台絵手紙ラベンダーの会	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・絵手紙教室を通じて、地域住民の方々との交流を図る。
活動場所	尾山台団地集会所	
活動日	月 1 回 金曜日（10:00～12:00）	
参加費	300 円/ 1 回	
対象者	地域住民	
活動PR	自治会ニュース	



集いの場	尾山台大正琴教室	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・地域の高齢者施設などへ演奏訪問をおこなっている。
活動場所	尾山台団地集会所	
活動日	毎月 第 1・3 金曜日（10:00～12:00）	
参加費	2,000 円/月	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	尾山台バドミントンクラブ	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・バドミントンの練習、競技を通じての体力の向上、健康増進、親睦を計ること。 初心者は要相談となっています。
活動場所	尾山台小学校	
活動日	毎週土・日曜（14:00～18:00、10:00～14:00）、祭日	
参加費	600 円/ 1 回	
対象者	16 才以上	
活動PR	口コミ・HP	

集いの場	尾山台ファイターズスポーツ少年団（野球）	
運営主体	尾山台団地（自主団体）	【活動内容】 ・尾山台小学校での練習・試合と他校での公式試合、練習試合を年間を通じて実施 また、地域行事への参加のほか、夏合宿やレクリエーションも実施。
活動場所	尾山台小学校校庭	
活動日	毎週 日曜日（11:45～14:00）、 毎月第1・3土曜日（14:45～17:00）	
参加費	学年別月謝有	
対象者	5 才以上、小学生	
活動PR	ポスター	





支部社協圏域 の地域の活動

西上尾第一団地支部社協圏域

【事務区名】 1 事務区

・西上尾第一団地

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

西上尾第一団地支部社協

集いの場	居酒屋テル（居酒屋サロン）	
運営主体	西上尾第一団地（事務区・自治会）	【活動内容】 ・団地内居住者の飲みながら、楽しく交流となる場として、開催。 毎回60～70人見えています。 1人で来た人、グループで来た人が、自然に楽しく、会話をし、みんなで交流をしています。
活動場所	集会所大ホール	
活動日	毎月第4水曜日（17:00～19:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	単身・日中単身・高齢者のみ・障がい者・地区住民・地区住民以外	
活動PR	ポスター・ニュース全戸配布	



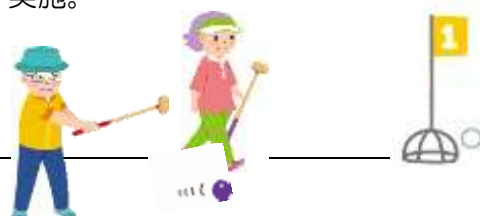
集いの場	太鼓の会	
運営主体	西上尾第一団地（自治会）	【活動内容】 ・自治会に大太鼓があるので、夏まつり行事等、たたけるよう教室を開く
活動場所	集会所	
活動日	毎月第2・4日曜日（10:00～11:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	問わず	
活動PR	ニュース全戸配布	

集いの場	手芸の会	
運営主体	西上尾第一団地（自治会）	【活動内容】 ・手芸の好きな人がいて、特に高齢者で1人で家にいるから入れてくださいと娘さんが頼みにくる
活動場所	集会所和室	
活動日	毎月第2・4月曜日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	問わず	
活動PR	自治会ニュース	

集いの場	ふれあいラウンジ	
運営主体	西上尾第一団地（自治会）	【活動内容】 ・高齢化によるひとりぼっちにさせない。見守りの一環として行っている。
活動場所	集会所中ホール	
活動日	毎日（10:00～16:00）土曜午前のみ日・祭休み	
参加費	喫茶方式	
対象者	問わず・障がい者・地区住民以外	
活動PR	自治会ニュース	



集いの場	西上尾第一団地いきいきクラブ	
運営主体	西上尾第一団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週2回）、手芸（週1回）、民謡（週1回）などの活動を実施。
活動場所	第一団地集会所他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60歳以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	





支部社協圏域 の地域の活動

西上尾第二団地支部社協圏域

【事務区名】 1 事務区

・西上尾第二団地

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

西上尾第二団地支部社協

集いの場	いきいき教室	
運営主体	西上尾第二団地（支部社協）	【活動内容】 ・体操やゲーム、講話会等、通いの場を提供し、介護予防にも関与する。
活動場所	西上尾第二団地集会所大ホール	
活動日	毎月第2・4木曜日（10:00～12:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	65才以上世帯・障がい者・子ども・地区住民	
活動PR	ポスター・チラシ・口コミ・呼びかけ・声かけ	



集いの場	オレンジカフェ「ぷらっと」	
運営主体	西上尾第二団地（支部社協）	【活動内容】 ・認知症に対して理解を深め、何でも相談の出来る場として。
活動場所	西上尾第二団地 Eラウンジ	
活動日	毎月第2火曜日（14:00～16:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	60才以上世帯・障がい者・地区住民	
活動PR	ポスター・チラシ・口コミ・声かけ	

集いの場	歌の集い	
運営主体	西上尾第二団地（支部社協）	【活動内容】 ・歌を通して高齢者の交流の場に。
活動場所	西上尾第二団地集会所大ホール	
活動日	毎月第2・4金曜日（13:00～16:00）	
参加費	200円/1回	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	ポスター・チラシ・口コミ・声かけ	



集いの場	コミュニティ喫茶「すまいる」	
運営主体	西上尾第二団地	【活動内容】 ・商店街の店舗を利用し、地域交流の場として提供している
活動場所	西上尾第二団地商店街店舗	
活動日	毎日（10:00～20:00）	
参加費	喫茶方式	
対象者	地区住民・地区住民外	
活動PR	口コミ	

集いの場	西上尾第二団地いきいきクラブ	
運営主体	西上尾第二団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・ラジオ体操（毎朝6:30～ラジオに合わせた、体操、雨天時は中止）、グラウンドゴルフ（偶数月の第3日曜日、奇数月第4日曜日9:30～11:30）活動をしています。ラジオ体操とグラウンドゴルフを通して、健康づくりとコミュニケーションづくりをしています。
活動場所	西上尾第二団地グラウンド	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60歳以上の方、会員の方、地域の方	
活動PR	口コミ	



上尾市内広域の活動

上尾市内で市民を対象とした活動を実施している団体の活動の紹介を掲載しています。

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

上尾市広域活動の紹介

集いの場	ユニバーサルカフェ	
団体名	地域福祉計画をすすめる上尾市民の会（市民活動団体）	【活動内容】 Oneday（1日）ユニバーサルカフェを今まで25回開催しました。認知症関連や楽しいイベントなど多種にわたっています。
活動場所	市民活動支援センター（30人）	
活動日	・3～4ヶ月に1回（土）10時～15時 ・11月消費生活展ユニバーサルカフェ2日間	
参加費	100円/1回	
対象者	不特定・年代問わずどなたでも参加できます	
活動PR	ポスター・口コミ・広報あげお・あぴお・公民館などへチラシ	

集いの場	サンデークラブ	
団体名	上尾市青少年相談員協議会（ボランティア）	【活動内容】 キャンプや公園でのテーマを設けたあそび、クリスマス会等、あそびを通しての子どもたちの健全育成を担う、ボランティア活動。
活動場所	平塚公園 他	
活動日	おおむね月1回の活動。他にも行事に向け会議あり	
参加費	行事による	
対象者	子ども	
活動PR	広報	

集いの場	地域子育て支援拠点 トコトコ	
団体名	NPO 法人子育て支援あげお（NPO）	【活動内容】 ・月曜日：0才、1歳、2～3歳の日、誕生会、自由遊び ・水曜日：相談専門、自由遊び ・金曜日：リトミック、計測、制作、自由遊び ・土曜日：ゴロ寝アート、自由遊び ・0～3歳の子ども親が自由に集え、相談も行える居場所
活動場所	こどもの城（40人）	
活動日	毎週 月・水・金曜日（10:00～15:00） 毎月 第3週土曜日（10:00～15:00） 4月・11月 祝日	
参加費	無料	
対象者	子ども（0才～4才）	
活動PR	チラシ配布・市HP・NPOHP・ブログ・インスタ	



集いの場	ママがつくる子育てサロン みんなのコッコロ	
団体名	上尾グラン育自ネットワーク（市民活動団体）	【活動内容】 毎回テーマをもとに、子育てしている自分の気持ちを大切に話したり、聞きあうサロンです。言葉にならない時は話を聞くだけでも大丈夫です。普段気付かない自分の本音に気づいたり、自分の本音にOKが出せる、そんなきっかけになる2時間です。要事前申し込み、保育あり（1人につき300円）
活動場所	文化センター・富士見小学校・芝川小学校他	
活動日	偶数月 第1週日曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料（育児が必要な場合1人につき300円）	
対象者	乳幼児の保護者	
活動PR	ポスター・チラシ	

上尾市広域活動の紹介

集いの場	上尾失語症アップー友の会	
団体名	上尾失語症アップー友の会（自主団体）	【活動内容】 脳卒中や事故の後遺症で言葉を話したり理解出来なくなる障がいがある『失語症』です。患者さんや家族同士が集まり、障がいを克服していこうと自主的に活動している会です。
活動場所	社協 ふれあいハウス（25人）	
活動日	毎月 第1週土曜日（13:00～16:00）	
参加費	2,000円/年	
対象者	障がい者と家族	
活動PR	病院等に毎月会報配布・広報	

集いの場	ゆったりんくらぶ	
団体名	ゆったりんくらぶ（ボランティア）	【活動内容】 不登校やひきこもり経験のある子を持つ親が中心になって、子育てに悩む親子が安心して話したり、過ごせる場として開所しています。家庭菜園で取れた野菜を使って一緒に食事を作ったり、日ごろの困りごとなどを経験者がうかがっています。利用料内でカウンセリングもしています。心と身体を癒す企画を不定期に開催（酵素ジュース作り、ハンドマッサージ、カラオケなど）
活動場所	上尾市二ツ宮936	
活動日	毎週土曜日（11:00～16:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	不登校・ひきこもり・子育てに悩む親子	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	サロン 陽だまり	
団体名	在宅サービス上尾（ボランティア）	【活動内容】 ・人と話す場、情報を伝える場、相談を受ける場として開催 昼食は季節感ある手作り料理を用意 他のボランティア（折紙、ハーモニカ、朗読等々）にも参加してもらい、プログラムを豊かにしている 会員の軽体操も人気 定期の活動の他、初詣やバスの小旅行を行っている。年2回のバスツアー
活動場所	コミュニティセンター内 ボランティアビューロー	
活動日	毎月 第2・4週火曜日（10:00～15:00）	
参加費	7,200円/年	
対象者	概ね65才以上世帯・障がい者（自力で来られる方が基本ですが送迎の配慮をしている人あり）	
活動PR	口コミ	

集いの場	サロン「ひとやすみ」	
団体名	介護者支援の会あげお（市民活動団体）	【活動内容】 介護している方々のかかえる問題に取り組み、介護者の社会参加や、無理のない介護が続けられるよう、家族・介護者・市民・専門家・関連機関・行政等と連携して共に生きる社会を目指しています。月1回サロンを開催しています。
活動場所	市民活動支援センター会議室（25人）	
活動日	毎月 第3週金曜日（13:30～15:30）	
参加費	100円/1回	
対象者	介護者及び介護に関心のある方	
活動PR	ポスター・口コミ・パンフレット	

上尾市広域活動の紹介

集いの場	ほっとサロン M・Y・K	
団体名	ほっとサロンM・Y・K	【活動内容】 ・地域に暮らす誰でもが気軽に利用でき、交流の場所を提供し、人とつながりあうコミュニティを広げ住み良い街づくりを推進する。 ・書道教室、手工芸品の制作・販売及び制作の手伝い。サークル活動場所の提供
活動場所	上尾市柏座 3-10-8	
活動日	毎週 月～金曜日 (13:00～16:00)	
参加費	喫茶方式・サークル活動場所 1 団体利用料	
対象者	子どもから大人、障がいの有無は問わず	
活動PR	ポスター・医療生協新聞チラシ	

集いの場	ペンギンの部屋	
団体名	ペンギンの部屋 (ボランティア)	【活動内容】 ・学校生活や家庭環境に困難を抱えている子どもたち (保護者) への生活・こころ支援及び学習支援活動を行なっています。
活動場所	北上尾駅5分アピアヒサシ (2室) 201号202号	
活動日	毎週 水・土曜日 (13:00～16:30)	
参加費	助成金にて賄う	
対象者	小学生8才以上・子ども	
活動PR	口コミ	



集いの場	あそべる・学べるセミナー べるべる	
団体名	彩の子ネットワーク (NPO)	【活動内容】 ・自分たちの知りたいことを、まず自分達が思っていることを声にして、そこから考えはじめるセミナーです。実際の子ども達のエピソードをもとに、子どもの本当の姿を知ったり、社会的な視点から偏見をほどいたり、子どもとどんな関係をつくれるか、どんな風に生きたいかを探る時間です。1つのテーマについて3回連続講座。要事前予約、保育あり。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ・上尾市文化センター他	
活動日	毎月 最終木曜日 (10:00～12:00)	
参加費	無料 (資料代は実費)	
対象者	不特定・テーマに興味がある方はどなたでも	
活動PR	ポスター・チラシ	

集いの場	子育てサロン	
団体名	彩の子ネットワーク (NPO)	【活動内容】 ・子育てしながら出会う気持ちを言葉にしたり、悩んでいることを「私はこう思うけど、みんなはどう?」と聞いてみたり、みんなの話をきいているだけでも大丈夫です。お子さんは、同室でも大丈夫ですが、保育に預けることもできます。保育あり (1人につき300円) 要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ	
活動日	毎月 第3週火曜日 (10:00～12:00)	
参加費	無料	
対象者	乳幼児の保護者	
活動PR	ポスター・チラシ・HP	

上尾市広域活動の紹介

集いの場	日曜日の子育てサロン	
団体名	彩の子ネットワーク（NPO）	【活動内容】 ・ママだけでなく、パパも参加できる子育てサロンです。同じ子育て中に人と出会い、自分が子育てしている中で感じることを話したり、聴きあったりする時間です。日曜日だからこそ来られる方のためのサロンです。保育あり（1人につき300円）要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ（10人）	
活動日	奇数月 第1週日曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料	
対象者	子育て中の方	
活動PR	ポスター・チラシ	

集いの場	お産のこと、話そう	
団体名	彩の子ネットワーク（NPO）	【活動内容】 ・妊娠、出産の体験を振り返って話します。女性の一生の中で、身体と心が激動する体験である妊娠、出産の時に、自分に起きた出来事や気持ちを言葉にしたり、ききあうことで、それぞれの今を大切に作る時間です。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場でもあります。保育あり（1人につき300円）要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ（10人）	
活動日	毎月 第1週水曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料	
対象者	女性	
活動PR	ポスター・チラシ・HP	

集いの場	シングルマザーズサロン	
団体名	彩の子ネットワーク（NPO）	【活動内容】 ・シングルマザーを対象としたサロンです。男性との関係や、生活の中でおこったこと、ひとりで子どもと生きていこうと決めた日のこと、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変、サロンで話したり聴きあうなかで、一緒にこれからのことを考えるサロンです。保育あり（無料）要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ	
活動日	偶数月 第3週日曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料	
対象者	シングルマザー	
活動PR	ポスター・チラシ・HP	



上尾市広域活動の紹介

集いの場	親子のつどい（上尾地区）	
団体名	上尾市母子愛育会	【活動内容】 ・親子同士でふれあえる場所での友達作り。子育て支援センターの協力（手遊び、紙しばい、歌による親子でのスキンシップ） （H29） 東・西保健センター年 12 回、 文化センター年 3 回、 本町自治会館年 6 回、 富士見公民館年 4 回で実施。
活動場所	東・西保健センター、文化センター、富士見公民館	
活動日	年 20 回以上（10：00～11：30）ごろ	
参加費	無料	
対象者	未就学児（主に赤ちゃん・幼児）と親	
活動 PR	回覧・チラシ（保健センター）・赤ちゃん訪問時のガイドブック	

集いの場	子育てサロン	
団体名	主任児童委員・上尾市	【活動内容】 ・子育て中の方が気軽に集まり、交流と仲間づくりの場として主任児童委員が中心となって、開催地区の民生委員や保健センター保健師、家庭児童相談員、子ども支援課の協力により開催しています。歌って、踊って、話をして楽しめる場です。たくさんのおもちゃがあります。
活動場所	文化センター・大石公民館	
活動日	毎月第 1、第 3 水曜日	
参加費	100 円 / 1 回	
対象者	就学前の乳幼児と保護者の方（50 組）	
活動 PR	チラシ配布・市 HP・ブログ・インスタ	



地域包括支援センターが実施する活動

上尾市地域包括支援センター一覧表

地区	地域包括支援センター 所在地	電話 FAX	開設時間	担当町名
①上尾東	上尾市上尾東地域包括支援センター 平塚2141 (しのめ内)	778-4800 778-4850	午前8時30分から 午後5時30分まで	緑丘、上町、本町、原新町、上尾宿、 上尾村、二ツ宮、平塚
②上尾西	上尾市上尾西地域包括支援センター 柏座1-10-3-15-101(上尾中央総合病院付近)	778-2711 778-2713	午前8時30分から 午後5時30分まで	春日、柏座、谷津、富士見
③上尾南	上尾市上尾南地域包括支援センター 仲町1-8-32 (藤村病院隣接)	777-3301 775-0780	午前8時30分から 午後5時30分まで	宮本町、仲町、愛宕、栄町、日の出、 東町、上尾下
④平方	上尾市平方地域包括支援センター 上野567 (あけぼの内)	726-6504 726-6657	午前8時30分から 午後5時30分まで	平方、上野、平方領々家、上野本郷、 西貝塚、西上尾第二団地
⑤原市南	上尾市原市南地域包括支援センター 瓦葺2143-2 (葺きの里内)	720-2502 720-2507	午前8時30分から 午後5時30分まで	原市の一部(七区、八区)、瓦葺、 尾山台団地
⑥原市北	上尾市原市北地域包括支援センター 原市3221-4 1階B (原市団地北側)	720-0022 720-0023	午前8時30分から 午後5時30分まで	原市の一部(七区、八区を除く)、 五番町、原市中、原市北、原市団地
⑦大石東	上尾市大石東地域包括支援センター 浅間台2-17-1 (パストーン浅間台内)	777-4201 777-4203	午前9時00分から 午後6時00分まで	中妻、浅間台、弁財、井戸木、泉台、 小泉、今泉の一部(三井住宅)
⑧大石西	上尾市大石西地域包括支援センター 藤波3-265-1 (エルサ上尾内)	789-5077 789-5078	午前8時30分から 午後5時30分まで	中分、藤波、小敷谷、畔吉、領家、 今泉の一部(三井サニータウン)、 西上尾第一団地
⑨上平	上尾市上平地域包括支援センター 西門前727-3 (あげお愛友の里付近)	778-5132 778-5133	午前8時30分から 午後5時30分まで	上、久保、西門前、南、菅谷、須ヶ谷、 錦町、上平中央
⑩大谷	上尾市大谷地域包括支援センター 地頭方420-8 (上尾中央第二病院付近)	780-6363 780-6363	午前8時30分から 午後5時30分まで	地頭方、壱丁目、今泉(三井住宅、三井 サニータウンを除く)、向山、大谷本 郷、堤崎、中新井、戸崎、川、西宮下

※地域包括支援センターは高齢者の皆さんが地域で安心して暮らし続けることができるように、必要な援助支援を行う地域の相談窓口を行っています。

地域包括支援センターが実施する活動

集いの場	オレンジカフェ ～しののめ～	
運営主体	上尾東地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・介護されているご家族がリフレッシュでき、他参加者と交流が持てる場の提供。 ・介護予防や認知症予防の体操やゲームを行う。 ・お茶を飲みながら交流をする。
活動場所	しののめ施設内	
活動日	毎月 第 2金曜日 (14:00～15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	ポスター・口コミ・チラシ	

集いの場	オレンジカフェ あげおにし	
運営主体	上尾西地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防のレクリエーションの実施。 ・認知症を含む健康講座の開催。・お茶とお菓子を頂きながら交流を楽しむ。 ・相談できる場 (認知症・健康・介護他)
活動場所	上尾中央総合病院臨床研修センター	
活動日	毎月1回 不定期 10:00～12:00	
参加費	100円/1回	
対象者	65才以上世帯	
活動PR	口コミ・アップー、サロン	

集いの場	オレンジカフェ みなみかぜ	
運営主体	上尾南地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方もそうでない方、御家族誰もが気軽に参加出来る雰囲気の中、体操やミニ講座を実施。
活動場所	喫茶店 ソラリス	
活動日	毎月 第 4金曜日 (10:00～12:00)	
参加費	喫茶方式 (1ドリンク 100円)	
対象者	不特定	
活動PR	ポスター・チラシ	

集いの場	麻雀教室	
運営主体	上尾南地域包括支援センター	【活動内容】 <ul style="list-style-type: none"> ・仲間と一緒に麻雀を楽しんだり、集うことで認知症の予防。
活動場所	シンカワエクセルビル3F (仲町1-8-31)	
活動日	毎週 火曜日 (10:00～11:30)	
参加費	1,000円/1回	
対象者	不特定	
活動PR	口コミ	



地域包括支援センターが実施する活動

集いの場	オレンジカフェ ひらかた	
運営主体	平方地域包括支援センター	【活動内容】 ・認知症の人や、ご家族、認知症に関心のある方、地域の方、専門職など。みなさんで、お茶を飲みながら交流します。相談対応や、毎回ミニ講座を行います。
活動場所	高齢者総合福祉施設 あけぼのアクティビティ棟 1階	
活動日	毎月 第3火曜日 (14:00~16:00)	
参加費	100円/1回・喫茶方式	
対象者	認知症の方やご家族・地域の方・認知症に関心のある方・専門職の方	
活動PR	案内チラシの配布	

集いの場	原市南オレンジカフェ	
運営主体	原市南地域包括支援センター	【活動内容】 オレンジカフェとは、認知症の方、介護をしている家族など、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。〈学ぶ・楽しむ・相談する〉を基本に、認知症予防の軽体操やレクリエーション、認知症に関する勉強等を行います。 ※事前の申し込みは不要です。
活動場所	学研ココファン東大宮	
活動日	毎月 第4火曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者		
活動PR	案内チラシの配布	

集いの場	認知症カフェ ひだまり	
運営主体	原市北地域包括支援センター	【活動内容】 「学ぶ」「楽しむ」「相談する」をテーマに地域の方が認知症について理解し気軽に集える場を目的とする。内容は2部構成で前半は外部等から講師を招いて講義、後半はレクリエーションを中心として活動。その他季節の行事も含む。
活動場所	原市公民館 講座室 1・2 (50人)	
活動日	毎月 第1月曜日 (14:00~16:00)	
参加費	100円/1回	
対象者	不特定	
活動PR	回覧・口コミ・包括に相談来所時	

集いの場	オレンジカフェぱすとーん	
運営主体	大石東地域包括支援センター	【活動内容】 認知症について、知りたい、話したい、相談したいなど地域の方への気軽に集える場所として開催しています。
活動場所	パストーン浅間台地域交流スペース	
活動日	毎月 第4火曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者	地域住民	
活動PR	案内チラシの配布	




地域包括支援センターが実施する活動

集いの場	オレンジカフェ・エルサ	
運営主体	大石西地域包括支援センター	【活動内容】 ・介護を必要としている方の家族、介護者同士の交流、地域住民、専門職と会話を通して心身のリフレッシュができる場。お茶を飲みながら思いを共有しリフレッシュしましょう。事前申し込み不要、直接来場下さい。
活動場所	ふじなみサービスセンター2F「なごみ」	
活動日	毎月 第 1 週火曜日 (13:00~14:30)	
参加費	なし	
対象者	不特定・認知症の方と家族・認知症に関心のある方	
活動PR	回覧・ポスター・口コミ・市広報等	

集いの場	ほっと かみひら オレンジカフェ	
運営主体	上平地域包括支援センター	【活動内容】 ・地域に在住の認知症(予備軍も含め)の方や家族が安心して過ごせる場所作り。 ・体操、レクリエーション、歌、会話、相談
活動場所	ぶちとまと アートカフェ(25人)	
活動日	毎月 第 4 週月曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者	地区住民・地区住民以外	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	オレンジカフェ おおや	
運営主体	大谷地域包括支援センター	【活動内容】 ・ミニ講座、認知症予防体操、認知症チェック、認知症相談、資料提供、情報交換など。お茶を飲みながら、認知症について話をしましょう。
活動場所	上尾中央第二病院包括棟 会議室(40人)	
活動日	毎月 第 2 週木曜日 (13:30~15:30)	
参加費	100円/1回	
対象者	認知所の方、お世話をしている方、認知症に関心のある方 どなたでも	
活動PR	ポスター・口コミ・リーフレット配布	





アッピー元気体操

上尾市の一般介護予防事業として、転倒の不安のある高齢者を対象に、市内公民館や集会所などで、転倒予防や体力づくりを目的におおむね週1回開催し、アッピー元気体操、アッピーせらばん体操、歌、レクリエーションなどを1時間20分程度実施しています。

※各地域の掲載内容は、平成30年4月1日現在の情報となります。上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

アッピー元気体操

平成30年4月1日現在

※会場等の情報は、毎年変更となります。会場の都合により中止・変更等となる場合があります。

詳しい内容については、各地区地域包括支援センターへお問い合わせください。

会場	曜日、時間	申し込み・問合せ先
上尾公民館(文化センター)	土曜日 10:00~11:20	上尾東地域包括支援センター TEL 048-778-4800
青少年センター	水曜日 10:00~11:20	
緑丘公民館	火曜日 14:00~15:20	
緑丘五丁目公民館	木曜日 10:00~11:20	
本町自治会館	水曜日 14:00~15:20	
総合福祉センター(社会福祉協議会)	土曜日 14:00~15:20	
上平塚区民センター	金曜日 10:00~11:20	
上尾東団地集会所	火曜日 10:00~11:20	
向原公民館	水曜日 10:00~11:20	
あげお福祉会 杜の家	水曜日 14:00~15:20	
原新町公民館	月曜日 14:00~15:20	
向原宿舎集会所	月曜日 10:00~11:20	
コミュニティセンター	月曜日 10:00~11:20	
谷津公民館	金曜日 14:00~15:20	
富士見一丁目公民館	木曜日 14:00~15:20	
富士見団地集会所	水曜日 10:00~11:20	
パーク上尾	木曜日 10:00~11:20	
春日記念館	金曜日 10:00~11:20	
柏座公民館	火曜日 10:00~11:20	
ソフィア上尾集会所	土曜日 10:00~11:20	
西保健センター(火)	火曜日 14:00~15:20	
西保健センター(水)	水曜日 14:00~15:20	
愛宕公民館	水曜日 10:00~11:20	上尾南地域包括支援センター TEL 048-777-3301
東町会館	火曜日 10:00~11:20	
日の出公民館	火曜日 10:00~11:20	
栄町公民館	木曜日 10:00~11:20	
仲町公民館	木曜日 10:00~11:20	
平方公民館	水曜日 10:00~11:20	平方地域包括支援センター TEL 048-726-6504
上野集落センター	金曜日 10:00~11:20	
平方新田集落センター	水曜日 10:00~11:20	
西上尾第二団地集会所	火曜日 10:00~11:20	
平方領々家農村集落センター	月曜日 10:00~11:20	
上宿公民館	木曜日 10:00~11:20	
原市公民館	火曜日 10:00~11:20	原市北地域包括支援センター TEL 048-720-0022
原市団地集会所	木曜日 10:00~11:20	
原市集会所	金曜日 14:00~15:20	
上尾市医師会看護専門学校	火曜日 14:00~15:20	
原市むつみ水交自治会館(月)	月曜日 10:00~11:20	
原市むつみ水交自治会館(水)	水曜日 10:00~14:00	
原市二区集会所	水曜日 10:00~11:20	
埼玉県社会福祉事業団あげお	水曜日 14:00~15:20	
原市10区集会所(原市自治会館)	木曜日 14:00~15:20	

アッピー元気体操

平成30年4月1日現在

※会場等の情報は、毎年変更となります。会場の都合により中止・変更等となる場合があります。
詳しい内容については、各地区地域包括支援センターへお問い合わせください。

会場	曜日、時間	申し込み・問合せ先	
尾山台団地集会所	金曜日 14:00～15:20	原市南地域包括支援センター TEL 048-720-2502	
瓦葺自治会館	火曜日 10:00～11:20		
原市9区自治会館(旧稲荷会館)(月)	月曜日 14:00～15:20		
原市9区自治会館(旧稲荷会館)(木)	木曜日 10:00～11:20		
原市第7区会館	月曜日 10:00～11:20		
大石公民館	月曜日 13:00～14:20	大石東地域包括支援センター TEL 048-777-4201	
井戸木記念会館(月)	月曜日 10:00～11:20		
井戸木記念会館(月)	月曜日 14:00～15:20		
井戸木記念会館(木)	木曜日 10:00～11:20		
中妻記念会館	木曜日 14:00～15:20		
浅間台会館	月曜日 14:00～15:20		
みついホール(木)	木曜日 14:00～15:20		
みついホール(金)	金曜日 10:00～11:20		
弁財ふれあい会館	木曜日 10:00～11:20		
泉台記念会館(火)	火曜日 14:00～15:20		
泉台記念会館(水)	水曜日 14:00～15:20		
小泉集会所	金曜日 10:00～11:20		
西上尾第一団地集会所(木)	木曜日 10:00～11:20		大石西地域包括支援センター TEL 048-789-5077
西上尾台地団地集会所(金)	金曜日 10:00～11:20		
小敷谷西部公民館	土曜日 10:00～11:20		
下芝公民館	月曜日 10:00～11:20		
畔吉集会所	火曜日 10:00～11:20		
領家農村センター	水曜日 14:00～15:20		
上平公民館	金曜日 10:00～11:20	上平地域包括支援センター TEL 048-778-5132	
しらこぼと団地第1集会所	木曜日 10:00～11:20		
箕の木区公民館	木曜日 14:00～15:20		
上郷集会所(月)	月曜日 10:00～11:20		
上郷集会所(火)	火曜日 10:00～11:20		
須ヶ谷集落センター	水曜日 10:00～11:20		
宮の下集会所	火曜日 10:00～11:20		
西門前集会所	木曜日 10:00～11:20		
錦町第二公民館	金曜日 10:00～11:20		
南新梨子公民館	水曜日 10:00～11:20		
町谷公民館	水曜日 10:00～11:20		
上新梨子区集会所	火曜日 10:00～11:20		
西宮下一区天神会館	月曜日 10:00～11:20		大谷地域包括支援センター TEL 048-780-6363
大谷公民館	月曜日 10:00～11:20		
市民体育館卓球室(火)	火曜日 10:00～11:20		
愛宕会館	月曜日 10:00～14:00		
戸崎自治会館	水曜日 10:00～11:20		
市民体育館卓球室(木)	木曜日 10:00～11:20		
地頭方公民館	金曜日 10:00～11:20		



発行年月日：平成30年4月吉日