



# 上尾市内広域の活動

上尾市内で市民を対象とした活動を実施している団体の活動の紹介を掲載しています。

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

## 上尾市広域活動の紹介

集いの場	ユニバーサルカフェ	
団体名	地域福祉計画をすすめる上尾市民の会（市民活動団体）	【活動内容】 Oneday（1日）ユニバーサルカフェを今まで25回開催しました。認知症関連や楽しいイベントなど多種にわたっています。
活動場所	市民活動支援センター（30人）	
活動日	・3～4ヶ月に1回（土）10時～15時 ・11月消費生活展ユニバーサルカフェ2日間	
参加費	100円/1回	
対象者	不特定・年代問わずどなたでも参加できます	
活動PR	ポスター・口コミ・広報あげお・あぴお・公民館などへチラシ	

集いの場	サンデークラブ	
団体名	上尾市青少年相談員協議会（ボランティア）	【活動内容】 キャンプや公園でのテーマを設けたあそび、クリスマス会等、あそびを通しての子どもたちの健全育成を担う、ボランティア活動。
活動場所	平塚公園 他	
活動日	おおむね月1回の活動。他にも行事に向け会議あり	
参加費	行事による	
対象者	子ども	
活動PR	広報	

集いの場	地域子育て支援拠点 トコトコ	
団体名	NPO 法人子育て支援あげお（NPO）	【活動内容】 ・月曜日：0才、1歳、2～3歳の日、誕生会、自由遊び ・水曜日：相談専門、自由遊び ・金曜日：リトミック、計測、制作、自由遊び ・土曜日：ゴロ寝アート、自由遊び ・0～3歳の子ども親が自由に集え、相談も行える居場所
活動場所	こどもの城（40人）	
活動日	毎週 月・水・金曜日（10:00～15:00） 毎月 第3週土曜日（10:00～15:00） 4月・11月 祝日	
参加費	無料	
対象者	子ども（0才～4才）	
活動PR	チラシ配布・市HP・NPOHP・ブログ・インスタ	



集いの場	ママがつくる子育てサロン みんなのコッコロ	
団体名	上尾グラン育自ネットワーク（市民活動団体）	【活動内容】 毎回テーマをもとに、子育てしている自分の気持ちを大切に話したり、聞きあうサロンです。言葉にならない時は話を聞くだけでも大丈夫です。普段気付かない自分の本音に気づいたり、自分の本音にOKが出せる、そんなきっかけになる2時間です。要事前申し込み、保育あり（1人につき300円）
活動場所	文化センター・富士見小学校・芝川小学校他	
活動日	偶数月 第1週日曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料（育児が必要な場合1人につき300円）	
対象者	乳幼児の保護者	
活動PR	ポスター・チラシ	

## 上尾市広域活動の紹介

集いの場	<b>上尾失語症アップー友の会</b>	
団体名	上尾失語症アップー友の会（自主団体）	【活動内容】 脳卒中や事故の後遺症で言葉を話したり理解出来なくなる障がいがある『失語症』です。患者さんや家族同士が集まり、障がいを克服していこうと自主的に活動している会です。
活動場所	社協 ふれあいハウス（25人）	
活動日	毎月 第1週土曜日（13:00～16:00）	
参加費	2,000円/年	
対象者	障がい者と家族	
活動PR	病院等に毎月会報配布・広報	

集いの場	<b>ゆったりんくらぶ</b>	
団体名	ゆったりんくらぶ（ボランティア）	【活動内容】 不登校やひきこもり経験のある子を持つ親が中心になって、子育てに悩む親子が安心して話したり、過ごせる場として開所しています。家庭菜園で取れた野菜を使って一緒に食事を作ったり、日ごろの困りごとなどを経験者がうかがっています。利用料内でカウンセリングもしています。心と身体を癒す企画を不定期に開催（酵素ジュース作り、ハンドマッサージ、カラオケなど）
活動場所	上尾市二ツ宮936	
活動日	毎週土曜日（11:00～16:00）	
参加費	500円/1回	
対象者	不登校・ひきこもり・子育てに悩む親子	
活動PR	ポスター・口コミ	

集いの場	<b>サロン 陽だまり</b>	
団体名	在宅サービス上尾（ボランティア）	【活動内容】 ・人と話す場、情報を伝える場、相談を受ける場として開催 昼食は季節感ある手作り料理を用意 他のボランティア（折紙、ハーモニカ、朗読等々）にも参加してもらい、プログラムを豊かにしている 会員の軽体操も人気 定期の活動の他、初詣やバスの小旅行を行っている。年2回のバスツアー
活動場所	コミュニティセンター内 ボランティアビューロー	
活動日	毎月 第2・4週火曜日（10:00～15:00）	
参加費	7,200円/年	
対象者	概ね65才以上世帯・障がい者（自力で来られる方が基本ですが送迎の配慮をしている人あり）	
活動PR	口コミ	

集いの場	<b>サロン「ひとやすみ」</b>	
団体名	介護者支援の会あげお(市民活動団体)	【活動内容】 介護している方々のかかえる問題に取り組み、介護者の社会参加や、無理のない介護が続けられるよう、家族・介護者・市民・専門家・関連機関・行政等と連携して共に生きる社会を目指しています。月1回サロンを開催しています。
活動場所	市民活動支援センター会議室（25人）	
活動日	毎月 第3週金曜日（13:30～15:30）	
参加費	100円/1回	
対象者	介護者及び介護に関心のある方	
活動PR	ポスター・口コミ・パンフレット	

## 上尾市広域活動の紹介

集いの場	<b>ほっとサロン M・Y・K</b>	
団体名	ほっとサロンM・Y・K	<b>【活動内容】</b> ・地域に暮らす誰でもが気軽に利用でき、交流の場所を提供し、人とつながりあうコミュニティを広げ住み良い街づくりを推進する。 ・書道教室、手工芸品の制作・販売及び制作の手伝い。サークル活動場所の提供
活動場所	上尾市柏座 3-10-8	
活動日	毎週 月～金曜日 (13:00～16:00)	
参加費	喫茶方式・サークル活動場所 1 団体利用料	
対象者	子どもから大人、障がいの有無は問わず	
活動PR	ポスター・医療生協新聞チラシ	

集いの場	<b>ペンギンの部屋</b>	
団体名	ペンギンの部屋 (ボランティア)	<b>【活動内容】</b> ・学校生活や家庭環境に困難を抱えている子どもたち (保護者) への生活・こころ支援及び学習支援活動を行なっています。
活動場所	北上尾駅5分アピアヒサシ (2室) 201号202号	
活動日	毎週 水・土曜日 (13:00～16:30)	
参加費	助成金にて賄う	
対象者	小学生8才以上・子ども	
活動PR	口コミ	



集いの場	<b>あそべる・学べるセミナー べるべる</b>	
団体名	彩の子ネットワーク (NPO)	<b>【活動内容】</b> ・自分たちの知りたいことを、まず自分達が思っていることを声にして、そこから考えはじめるセミナーです。実際の子ども達のエピソードをもとに、子どもの本当の姿を知ったり、社会的な視点から偏見をほどこいたり、子どもとどんな関係をつくれるか、どんな風に生きたいかを探る時間です。1つのテーマについて3回連続講座。要事前予約、保育あり。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ・上尾市文化センター他	
活動日	毎月 最終木曜日 (10:00～12:00)	
参加費	無料 (資料代は実費)	
対象者	不特定・テーマに興味がある方はどなたでも	
活動PR	ポスター・チラシ	

集いの場	<b>子育てサロン</b>	
団体名	彩の子ネットワーク (NPO)	<b>【活動内容】</b> ・子育てしながら出会う気持ちを言葉にしたり、悩んでいることを「私はこう思うけど、みんなはどう?」と聞いてみたり、みんなの話をきいているだけでも大丈夫です。お子さんは、同室でも大丈夫ですが、保育に預けることもできます。保育あり (1人につき300円) 要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ	
活動日	毎月 第3週火曜日 (10:00～12:00)	
参加費	無料	
対象者	乳幼児の保護者	
活動PR	ポスター・チラシ・HP	

## 上尾市広域活動の紹介

集いの場	<b>日曜日の子育てサロン</b>	
団体名	彩の子ネットワーク（NPO）	<b>【活動内容】</b> ・ママだけでなく、パパも参加できる子育てサロンです。同じ子育て中に人と出会い、自分が子育てしている中で感じることを話したり、聴きあったりする時間です。日曜日だからこそ来られる方のためのサロンです。保育あり（1人につき300円）要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ（10人）	
活動日	奇数月 第1週日曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料	
対象者	子育て中の方	
活動PR	ポスター・チラシ	

集いの場	<b>お産のこと、話そう</b>	
団体名	彩の子ネットワーク（NPO）	<b>【活動内容】</b> ・妊娠、出産の体験を振り返って話します。女性の一生の中で、身体と心が激動する体験である妊娠、出産の時に、自分に起きた出来事や気持ちを言葉にしたり、ききあうことで、それぞれの今を大切に作る時間です。授乳やおっぱいのトラブル等、身体のことも含めていろいろ話せる場でもあります。保育あり（1人につき300円）要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ（10人）	
活動日	毎月 第1週水曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料	
対象者	女性	
活動PR	ポスター・チラシ・HP	

集いの場	<b>シングルマザーズサロン</b>	
団体名	彩の子ネットワーク（NPO）	<b>【活動内容】</b> ・シングルマザーを対象としたサロンです。男性との関係や、生活の中でおこったこと、ひとりで子どもと生きていこうと決めた日のこと、今の仕事と子育てのこと、子どもとの日常のやりとりの大変、サロンで話したり聴きあうなかで、一緒にこれからのことを考えるサロンです。保育あり（無料）要事前申込。
活動場所	上尾市つどいの広場あそぼうよ	
活動日	偶数月 第3週日曜日（10:00～12:00）	
参加費	無料	
対象者	シングルマザー	
活動PR	ポスター・チラシ・HP	



## 上尾市広域活動の紹介

集いの場	<b>親子のつどい（上尾地区）</b>	
団体名	上尾市母子愛育会	<b>【活動内容】</b> ・親子同士でふれあえる場所での友達作り。子育て支援センターの協力（手遊び、紙しばい、歌による親子でのスキンシップ） （H29） 東・西保健センター年12回、 文化センター年3回、 本町自治会館年6回、 富士見公民館年4回で実施。
活動場所	東・西保健センター、文化センター、富士見公民館	
活動日	年20回以上（10：00～11：30）ごろ	
参加費	無料	
対象者	未就学児（主に赤ちゃん・幼児）と親	
活動PR	回覧・チラシ（保健センター）・赤ちゃん訪問時のガイドブック	

集いの場	<b>子育てサロン</b>	
団体名	主任児童委員・上尾市	<b>【活動内容】</b> ・子育て中の方が気軽に集まり、交流と仲間づくりの場として主任児童委員が中心となって、開催地区の民生委員や保健センター保健師、家庭児童相談員、子ども支援課の協力により開催しています。歌って、踊って、話をして楽しめる場です。たくさんのおもちゃがあります。
活動場所	文化センター・大石公民館	
活動日	毎月第1、第3水曜日	
参加費	100円／1回	
対象者	就学前の乳幼児と保護者の方（50組）	
活動PR	チラシ配布・市HP・ブログ・インスタ	

