



支部社協圏域 の地域の活動

上尾西支部社協圏域

【事務区名】 1 2事務区

- 春日
- 柏座一丁目
- 柏座二丁目
- 柏座三丁目
- 柏座四丁目
- 谷津一丁目
- 谷津二丁目
- 富士見
- 富士見団地
- ソフィア上尾
- パーク上尾
- フィーリア上尾

※なお、“集いの場”の情報については、上尾市社会福祉協議会で集約し、編集した記事として掲載させていただきました。ご了承ください。

上尾西支部社協圏域

集いの場	春日倶楽部	
運営主体	春日（事務区）	【活動内容】・65才以上世帯、単身者、高齢者、地区住民及び子供さんを対象として気軽に話が出来、又情報を伝える会として活動を展開しています。会の活動時間に於いても、限られた中でいかに有効的に行い、多くの方々が参加して頂ける様に、雰囲気作りにも配慮しています。
活動場所	春日記念会館	
活動日	毎月第3木曜日（14:00～16:00）	
参加費	100円/1回	
対象者	65才以上世帯（単身・高齢のみ）・子ども・地区住民	
活動PR	回覧・民生、児童委員	

集いの場	春日いきいきクラブ	
運営主体	春日（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週3回）、趣味の会（月1回）、吹き矢（月1回）、脳トレ（月1回）、誕生会（2ヶ月1回）などの活動を実施。
活動場所	春日記念会館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	サロン かしわざ	
運営主体	柏座一丁目（事務区・柏座一丁目高齢者見守りボランティア）	【活動内容】・地域でお互いにつながりをつくる集いの場であって、高齢者の方々がだれもが楽しく気軽に無理なく参加できる『町内会の居場所』づくりを目的。①住民とのつながり ②悩みごと相談、困りごとの発見 ③情報の共有 ④仲間づくり ⑤孤立・引きこもり防止 ⑥参加者同士の見守り・支え合い ⑦介護予防として開催。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第3火曜日（13:00～15:00） ＊サマータイム 4月～10月（14:00～16:00）	
参加費	参加時100円	
対象者	町内会加入者で75才以上	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

集いの場	柏座 からおけ愛好会	
運営主体	柏座一丁目（事務区・柏座一丁目高齢者見守りボランティア）	【活動内容】 ・かしわざ だんらんの家の一環活動。 1)大きな声で歌を唄い健康増進。 2)好きな曲を仲間で自由に唄う
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第2火曜日（13:00～15:00）、第4水曜日（13:00～15:00）	
参加費	参加時 年間2,400円	
対象者	町内会加入者で60才以上	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

集いの場	柏座一丁目 いきいきクラブ	
運営主体	柏座一丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・輪投げ・玉突き・パターゴルフ・講習会（各月3回）などの活動を実施。
活動場所	柏座公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	年払い1,200円＊退会時 月割/100円で返却	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

上尾西支部社協圏域

集いの場	柏座 だんらんの家	
運営主体	柏座一丁目・二丁目 (事務区・柏座一丁目高齢者見守りボランティア)	【活動内容】 高齢者見守り活動の一環として展開 1)茶話会を中心とした軽スポーツで健康維持・体力増進 2)活動は、転倒防止講習会・交通安全教室他 3)運動は 室内公民館 ダーツ・輪投げ・玉突き、室外パターゴルフ。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第1・2・3木曜日(13:00~15:00)	
参加費	無し	
対象者	町内会加入者で60才以上	
活動PR	サークルの案内ポスター掲示、広報など	

集いの場	柏座2丁目「サロンかしわ」	
運営主体	柏座二丁目(事務区)	【活動内容】 ・柏座2丁目内でお互いにつながりをつくる集いの場であって、高齢者の方々が、誰でもが、明るく、楽しく、気軽に、無理なく参加出来る場所づくりを目的とする。お茶、コーヒー、菓子などを出し、年に数回、イベントや勉強会をしています。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第1月曜日(13:00~15:00)	
参加費	100円/1回	
対象者	70才以上世帯(高齢のみ)	
活動PR	70才以上の人対象にチラシを持って訪問	

集いの場	柏座二丁目いきいきクラブ	
運営主体	柏座二丁目(いきいきクラブ)	【活動内容】 ・カラオケ(月2回)、麻雀(月2回)などの活動を実施。
活動場所	柏座公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	柏座3丁目サロン	
運営主体	柏座三丁目(事務区)	【活動内容】 ・高齢者の引きこもり防止目的で、人との会話、外出の機会が少なくなった方々に、楽しいひとときを過ごして頂きたく、イベント、季節のデザートを手作りで提供している。
活動場所	柏座公民館	
活動日	毎月第1金曜日(13:30~15:30) 2・8月は休み、6月11月は食事会12:00~14:00	
参加費	100円/1回(食事会は300円)	
対象者	75才以上世帯(单身・日中单身・高齢のみ)	
活動PR	口コミ	

集いの場	柏座四丁目町内会	
運営主体	柏座四丁目(町内会・自主団体)	【活動内容】 ・町内会の親睦 1、レクレーション(6月) 2、夏祭り(7月) 3、盆踊り(8月) 4、運動会(9月) 5、創作展示会(7月) 6、芋煮会(11月) 7、いきいきクラブ毎月11回実施。
活動場所	柏座公民館他	
活動日	右記によりいろいろ	
参加費	なし(町内会費)	
対象者	地域住民	
活動PR	回覧・ポスター・口コミ	

上尾西支部社協圏域

集いの場	柏座四丁目いきいきクラブ	
運営主体	柏座四丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・毎月定例会 最終木曜日13:00~16:00実施。内容は合唱、踊り、カラオケ、ゲームなど、その他町内会行事に参加。
活動場所	柏座公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	60才以上の会員の方	
活動PR	毎月活動日で連絡（年間予定表の配布）	

集いの場	谷津いきいきクラブ	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週1回）、カラオケ（週1回）、健康カラオケ（月1回）、東洋医学学習会（月1回）、谷津観音堂の清掃（毎週1度）などの活動を実施。
活動場所	谷津公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね60才以上の方、会員の方	
活動PR	口コミ	

集いの場	谷津だんらんの家 カラオケ練習	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・地域住民の交流、親睦を図る場所として開催。
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎週月曜日（13:00~16:00）	
参加費	ナシ	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	谷津だんらんの家 囲碁練習	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・地域住民の交流、親睦を図る場所として開催。
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎月第1・3日曜日（13:00~16:00）	
参加費	ナシ	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	谷津だんらんの家 将棋練習	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区・いきいきクラブ）	【活動内容】 ・地域住民の交流、親睦を図る場所として開催。
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎月第1・3日曜日（13:00~16:00）	
参加費	ナシ	
対象者	65才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	



上尾西支部社協圏域

集いの場	サロン谷津	
運営主体	谷津一丁目・谷津二丁目（事務区）	【活動内容】 ・高齢者の引きこもり防止と住民の交流。茶話会、みんなで歌う音楽会、外部団体等による演奏会、ビンゴゲーム、町内会行事等のDVD鑑賞
活動場所	谷津公民館	
活動日	毎月 第 4 火曜日（14:00～16:00）	
参加費	100 円/1 回	
対象者	0才以上世帯・地区住民	
活動PR	回覧	

集いの場	サロン「青空」	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・季節感を盛り込んだ催し、手作り献立で楽しむ、参加者とスタッフが一緒に作る「笑顔とやさしさ」の溢れるお店
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	毎月 第 2 火曜日（11:30～15:00）	
参加費	100～200 円/1 回 ・喫茶方式	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ・毎月全戸配布	

集いの場	青空食堂	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・参加者と作ること、食事をともにすることなどを通して、気軽に参加できるよう雰囲気や心がけ、新しい人を迎え交流の輪をひろげる活動をしています。
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	毎月 第 4 火曜日（11:00～14:00）	
参加費	200～350 円/1 回 ・そば、うどん	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター・口コミ・全戸配布	

集いの場	だんらんの家	
運営主体	富士見（事務区・いきいきクラブ・ボランティア）	【活動内容】 ・自由に参加でき交流といこいの場としている。
活動場所	だんらんの家	
活動日	毎週 月・水・金曜日（13:00～16:00）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	ひまわり(手芸教室)	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・手芸の好きな人が集まり、交流、親睦を図る
活動場所	だんらんの家	
活動日	毎週 金曜日（13:00～16:00）	
参加費		
対象者	高齢の地域住民	
活動PR	口コミ	



上尾西支部社協圏域

集いの場	カラオケ会	
運営主体	富士見（自主団体）	【活動内容】 ・カラオケを通し、健康と親睦を図る
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	毎週 月曜日（13:00～15:00）	
参加費	200 円/1 回	
対象者	高齢の地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	富士見いきいきむつみ会	
運営主体	富士見（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週 1 回）、ペタンク（週 1 回）、カラオケ（週 1 回）、手芸（週 1 回）、民踊（週 1 回）などの活動を実施。毎月 1 回第 2 日曜日定例会（13:00～15:00）
活動場所	富士見一丁目公民館	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	回覧・広報誌	

集いの場	野菜販売	
運営主体	富士見団地（事務区）	【活動内容】 ・毎月 1 回上尾市内の農家や福祉事業所の協力により、野菜の販売、パンの販売を実施。
活動場所	富士見団地内商店街前	
活動日	毎月第 1 土曜日（10:00～）	
参加費	販売品	
対象者	地域住民	
活動 PR	回覧	

集いの場	富士見団地いきいきクラブ平成会	
運営主体	富士見団地（いきいきクラブ）	【活動内容】 ・グラウンドゴルフ（週 3 回）、ゲートボール（週 1 回）などの活動を実施。
活動場所	富士見団地集会所他	
活動日	活動内容によって異なる	
参加費	活動内容によって異なる	
対象者	おおむね 60 才以上の方、会員の方	
活動 PR	回覧	

集いの場	サロン ひまわり	
運営主体	富士見団地（事務区）	【活動内容】 ・単身高齢者の親睦を図る。 必ず何かの催し物を出す。
活動場所	富士見団地集会所	
活動日	毎月 第 1 土曜日（13:00～15:00）	
参加費	100 円/1 回	
対象者	75 才以上世帯(单身又 90 才以上の男女)	
活動 PR	開催案内配布	

上尾西支部社協圏域

集いの場	ヨガの会	
運営主体	富士見団地（自治会）	【活動内容】 ・だんらんの家を活用し、ヨガを楽しみながら健康増進と親睦を深める
活動場所	富士見団地集会所大ホール	
活動日	毎週 月曜日（9:30～11:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	サロン すみれ会	
運営主体	富士見団地（自治会・ボランティア）	【活動内容】 ・毎週一定の場所に集り、お茶のみ、カラオケ等を楽しむ
活動場所	富士見団地集会所大ホール	
活動日	毎週 水曜日（13:00～15:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	からおけの会	
運営主体	富士見団地（自治会・ボランティア）	【活動内容】 ・だんらんの家を活用し、カラオケを楽しむ、親睦を深める
活動場所	富士見団地集会所大ホール	
活動日	毎週 金曜日（13:00～16:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

集いの場	ふれあいサロン de ソフィア	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 (1)協力者スタッフが協働で企画し、計画のうえ、ともに運営していく楽しい仲間づくりの活動を行い社会福祉の増進を図る（サロン事業）。 (2)茶話活動、脳活性の歌遊び、季節の催し、ボランティア招へいによる催し、市出前講座
活動場所	ソフィア上尾マンション集会所	
活動日	毎月 第1金曜日（13:30～15:30）	
参加費	100円/1回（12月300円）	
対象者	地域住民	
活動PR	ポスター	

集いの場	グラウンド・ゴルフ	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・会員の健康増進 ・会員の安否確認（プレー、会話等を通じて相互に健康、認知等を確認する）
活動場所	谷津公園	
活動日	毎週 土曜日（9:00～11:00）	
参加費	その他	
対象者	地域住民	
活動PR	口コミ	

上尾西支部社協圏域

集いの場	ソフィア上尾 茶話会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・高齢者の集会（健康・料理・趣味・折り紙等） 毎回楽しく開催しております。
活動場所	ソフィア上尾集会場	
活動日	毎月 第 2・4 木曜日（11:30～15:00）	
参加費	100 円/1 回（集会場）	
対象者	高齢の地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	ソフィア上尾 コーラス部	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・コーラスが好きな人の集まりです。先生に来て頂き発声から始めて、アルト、メゾ、ソプラノに分かれて練習しています。
活動場所	ソフィア上尾集会場	
活動日	毎月 第 2・4 火曜日（9:30～12:00）	
参加費	100 円/月 年会費 1,000 円	
対象者	地域住民	
活動 PR	ポスター	

集いの場	ソフィア上尾 書道部	
運営主体	ソフィア上尾（自治会・自主団体）	【活動内容】 ・書の上達と情報伝達の間 年一回の展示会の出品
活動場所	ソフィア上尾集会場	
活動日	毎週 水曜日（10:00～12:00）	
参加費	2,000 円/月(4 回)	
対象者	地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	ソフィア上尾「小筆の会」	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・「だんらんの家」の 1 サークルとして住民の方が集まり活動しています。気軽に気楽に楽しくをモットーとし、書道（小筆）に親しむことを主な目的として活動しています。
活動場所	ソフィア上尾集会室	
活動日	毎月 第 1・3 火曜日（9:00～12:00）	
参加費	約 100 円/1 回	
対象者	地域住民	
活動 PR	口コミ	

集いの場	ソフィア上尾 麻雀同好会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・健康麻雀を基本に相互扶助と親睦を計ることを目的とした活動
活動場所	ソフィア上尾集会室	
活動日	毎週 火曜日（13:00～17:00）	
参加費		
対象者	地域住民	
活動 PR	ソフィア上尾広報誌 ふれあい	

上尾西支部社協圏域

集いの場	ソフィア上尾 カラオケを楽しむ会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】・カラオケを歌っていても笑顔でいい人生を楽しむ場として、開催。カラオケは3分間のドラマ、カラオケは人生の散歩道と申します。歌好きの仲間たちが気軽に集まり、カラオケでナツメロから最新演歌を歌う会員同士の親睦、ストレス解消、ボケ防止対策「交流の場」高齢者の心の栄養剤、健康と長寿の妙薬になることを願い、楽しく活動しております。
活動場所	上尾駅東口カラオケ店 <Ban/Ban>	
活動日	毎月 第 4 木曜日（13:00～18:00）	
参加費	900 円/1 回	
対象者	65 才以上世帯（単身・高齢のみ）地域住民	
活動 PR	回覧・ポスター・レポート配布	

集いの場	やよい会	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・ラジオ体操（週3回）や定例会などの活動を実施。定例会では女性部の手作り料理、デザート等による昼食、会員同士が楽し歌やゲームによる交流、親睦を図る活動を行なっています。昼食代等の参加費あり
活動場所	ソフィア集会室	
活動日	毎月 第 3 木曜日（10:00～14:00）	
参加費	500 円/月（1 月・8 月・12 月 1,000 円）	
対象者	高齢の地域住民	
活動 PR	参加費・自治会補助金・市補助金	

集いの場	ソフィア上尾 ラジオ体操クラブ	
運営主体	ソフィア上尾（自治会）	【活動内容】 ・70 才以上になると体を動かさなくなるので、ラジオ体操を基本に軽い体操をしております。
活動場所	ソフィア集会室	
活動日	毎週 月・金曜日(10:00～12:00) 水曜日(13:30～15:30)	
参加費	なし	
対象者	70 才以上世帯	
活動 PR	ナシ	

集いの場	パーク上尾 ふれあいサロン	
運営主体	パーク上尾（自治会）	【活動内容】 ・おしゃべり主体でお互いの元気な姿を確認 ・お花見、暑気払い、新年会の季節イベント開催 ・市の出前講座も活用しています
活動場所	パーク上尾集会室	
活動日	毎週 月・金曜日（14:00～15:30）	
参加費	なし	
対象者	地域住民	
活動 PR	ポスター	

集いの場	パーク歌のサロン かけはし	
運営主体	パーク上尾（自治会）	
活動場所	パーク上尾集会室	
活動日	毎月 第 3 金曜日（14:00～15:00）	
参加費	100 円/1 回	
対象者	地域住民	
活動 PR	ポスター	

上尾西支部社協圏域

集いの場	GBサロン（交流）	
運営主体	フィーリア上尾（自主団体）	【活動内容】 ・60才以上のフィーリア上尾住民で つくる親睦グループです。GBサロンの 他、朝食会・午後のティータイム等 を中心に「おしゃべり」を目的とした 集りを開催し、世代共通の話題・生活 情報・気になる事の情報交換・シアタ ールームでの 映画鑑賞、その後のテ ィータイムで感想や次に観たい映画等 についておしゃべりをする。防災訓練 には、GBクラブ員に呼びかけ積極的 に参加をする。
活動場所	フィーリア上尾マンション内、エッグホー ル・ライブラリー・シアタールームの3室	
活動日	毎月 第4土曜日（14:00～16:00）	
参加費	お茶・コーヒー他、ドリンクバー方式無料	
対象者	60才以上世帯、フィーリア上尾マンション居 住者	
活動PR	回覧・口コミ・毎月発刊のGBクラブニュー スをマンション内に掲示している	

