

ふれふれ

「ふれふれ」には、人と人とのふれあいとボランティアを応援する（フレイフレー）という願いが込められています。今回は、市内の住民同士の助け合い支え合いを応援する生活支援情報拡大版として発行しています。

2017 新春号

平成29年2月

拡大版

発行

社会福祉法人上尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

上尾市大字平塚 724 番地

TEL 048-773-7155 FAX 048-772-8647

Mail ageo-sha@mbjnc.ne.jp

URL <http://www.ageo-shakyo.or.jp>

暮らし続けたいと思う地域づくり



あなたのご近所にもありませんか？
こんな困りごと、気になるご家庭・・・

- 電球の取替えや家具の移動が一人ではできない
- 商店が閉店してしまい、買い物に不自由をしている
- 最近あまり外出しているところを見かけない
- 悪質な訪問販売業者が出入りしているみたい
- 急にこどもを預けたいがどうしよう
- 一人暮らしで、病気になったときどうしよう



高齢になり生活に支障が生じたり、病気や障がい、介護が必要となったときなどは、介護保険制度をはじめとするさまざまな制度やサービスを利用することができます。しかし、中には制度によるサービスでは対応できないこともあります。

いざというときに駆けつけてくれたり、ちょっとしたことを手伝ってもらえたり、困りごとを相談したり、心配してもらったりと身近な誰かに支えてもらいたい、あったらいいなと思うことはたくさんあると思います。

困ったときに「お互い様」と言い合える仕組みが、身近にあると安心でより豊かに暮らせるようになるのではないのでしょうか？

わたしたちが安心して、安全に暮らしていくために一人ひとりが自分以外の人に気づき、自分が困ったときにあったらいいなと思える助け合いができる地域づくりがとても大切です。

私たちの住む上尾市には、「一人暮らしの人で困っている人がいる」「子育てで困っている」などの声を聴き、身近な地域でできることからはじめようと「わたしたちが暮らしやすい、わたしたちが暮らし続けたいと思う地域づくり」のための助け合い・支え合い活動が広がっています。



私たちの街上尾市で

さまざまな助け合い 支え合い活動が広がっています

腰が痛くて
掃除機が
かけられない



買い物が
たいへん



病院に
いきたいが足が
不自由で



妻が病気で
料理が
できない



話し相手が
いなくて寂しい



一人暮らし
で心配

家族が遠くに
住んでいるので
頼めない

食事サービス

外出支援

居場所・サロン

見守り活動

住民参加型 有償サービス

助け合い活動 (ご近所同士での活動)

一人暮らしや見守りの必要な人に栄養バランスを考えた食事を届ける活動や集まって食事をする会食会などの活動があります。



例えば

- 子ども食堂
- 地域による食堂

など

通院や買い物などをはじめ生活のためのさまざまな外出、移動を支援する活動があります。



例えば

- 買い物同行
- 通院の付き添いの活動

など

気軽に出かけられる身近な地域で、住民やボランティアが中心になって企画をし、共に運営していく楽しい仲間作りの活動があります。時に閉じこもりがちな人の孤立防止となる活動にもなっています。

※「居場所」「サロン」「カフェ」など、さまざまな名称や内容があります。

例えば

- アッピー元気体操運動
- 会食サロン
- おしゃべりサロン
- 趣味サロン

など

区会・町内会・自治会など地域の中で見守る必要がある人や見守って欲しい人を定期的に訪問する、声をかけるなど住民同士で相互に支えあう活動があります。



例えば

- 高齢者への訪問見守り
- 防犯ボランティア活動
- 上尾市見守り訪問事業

など

生活していく上で調理、掃除、洗濯などの家事援助、話し相手といった住民相互の助け合いの中でできる内容を有償サービスとして提供する活動があります。支援の必要な人も支援する人も両方で相互に助け合う活動として会員制の活動をしているところも多くあります。

例えば

- 調理、掃除、洗濯の手伝い
- 産前産後の手伝い、幼稚園のお迎え

など

住民同士でできること、できる範囲のことを身近なご近所で助け合い、支えあう活動があります。支援に必要な材料費などは支えてもらう人が支払うなど、話し合いや相談で活動しています。



例えば

- 住民有志で庭木の手入れや水やり
- 障子の張替え
- 買出し

など

サロンのって何？

地域の皆さんのつながりをもっと深めたり、広げたりしながら同じ地域で暮らす住民同士が定期的に交流する集いの場です。サロンを開催する地域により運営や企画内容などさまざまです。



Q サロンはどんなことをしているの？

A 特に決まったプログラムなどはありませんが、サロンを運営する人が中心となり企画したり、参加する方と一緒に話し合っているなどさまざまです。おしゃべり、季節の行事、健康講座、手芸、工芸、世代間交流などサロンによって活動はさまざまです。

Q 参加する人は決まっているの？

A 原則は、年齢問わずどなたでも参加できます。サロンによっては場所の大きさなどの問題で参加年齢などの対象者を決めているところもあります。

Q どこで開催しているの？

A 開催場所は次ページの「広がる笑顔スポット」をご参照ください。地域の集会所や公民館、コミュニティセンターなど、できるかぎり歩いて通える範囲の場所で開催されています。

Q どのくらいの頻度で開催しているの？

A 「2ヶ月に1回」「月1回」など、開催頻度はさまざまです。開催時間も午前中のみ、午後のみ、昼食をはさんで半日程度などです。

Q 誰が運営しているの？

A 基本はお世話する人、される人と分けるというより、参加するみんなで、協力し合い運営しています。しかし、みんなを少しだけ引っ張ったり、全体に目配りや心配りをしたり、チラシを作るなど役割を担う人も必要となります。そのため、地域の役員の方やボランティアの方が中心となっているところが多いです。

サロンのあると!?

《《 参加される方のメリット 》》

近隣とのつながり仲間づくり

- ・地域に住む人が「顔の見える」関係となるので安心して暮らすことができる

悩みごとの相談

- ・悩みを共感できる仲間ができる
- ・深刻な悩みになる前に、専門家につながるができる

孤立、引きこもり防止

- ・「楽しい」と感じ、また行きたくなるので生活に張りができる。
- ・外に出かけることで気分転換になる。

介護予防、認知症予防

- ・予防の情報が入手できる。
- ・特に高齢の方は、多くの方と接することで生活の張りができるため、介護状態になることの予防にもつながる

《《 地域にとってのメリット 》》

情報の交換・共有

- ・地域に住む人の課題を発見したり、把握することで「地域住民の悩みなどを知ること」ができる。
- ・またそのことについてみんなで考える機会ができる。

住民相互のかかわり

- ・サロンの参加者同士で声をかけあうなど自然と見守りをする人が増える。気にかける近所つき合いが生まれる。

世代を超えたふれあい

- ・子どもから高齢の方、障がいのある方まで幅広い層の住民が参加することによって、世代を超えたふれあいや学びあいができる。
- ・互いに支えあうことの大切さを次の世代へつなげることができる。



サロンの活動の紹介

*** みんなで楽しく過ごすみんなが来たくなるサロン ***

～ 春日倶楽部（上尾西地区春日事務区）～

地域の高齢の方が外に出て、みんなで楽しい一時を過ごす場所作りとして、地区の役員・民生委員・ボランティアの方が主体となってサロンの企画運営をしています。

季節ごとに趣向をこらした企画や世代を超えて住民同士が交流できる企画など、「参加する人が、気軽に集え、また来たくなるサロン」を心がけています。サロン開催日は、「みんなで楽しい時間を過ごすこと」をもっとうに、企画した人、参加した人の垣根なく、サロンにいる全員が「楽しいね」と声が飛び交う笑顔溢れる場となっています。

また、サロンを開催することで閉じこもりがちとなってしまっている方のお出かけ先として、またチラシを配り、声をかけることで一人暮らしの方の見守りにもつながっています。



開催日時	毎月第3木曜日 14:00～16:00
開催場所	春日記念館
参加費	100円
対象者	75歳以上ひとり暮らしの方 夫婦高齢者の方

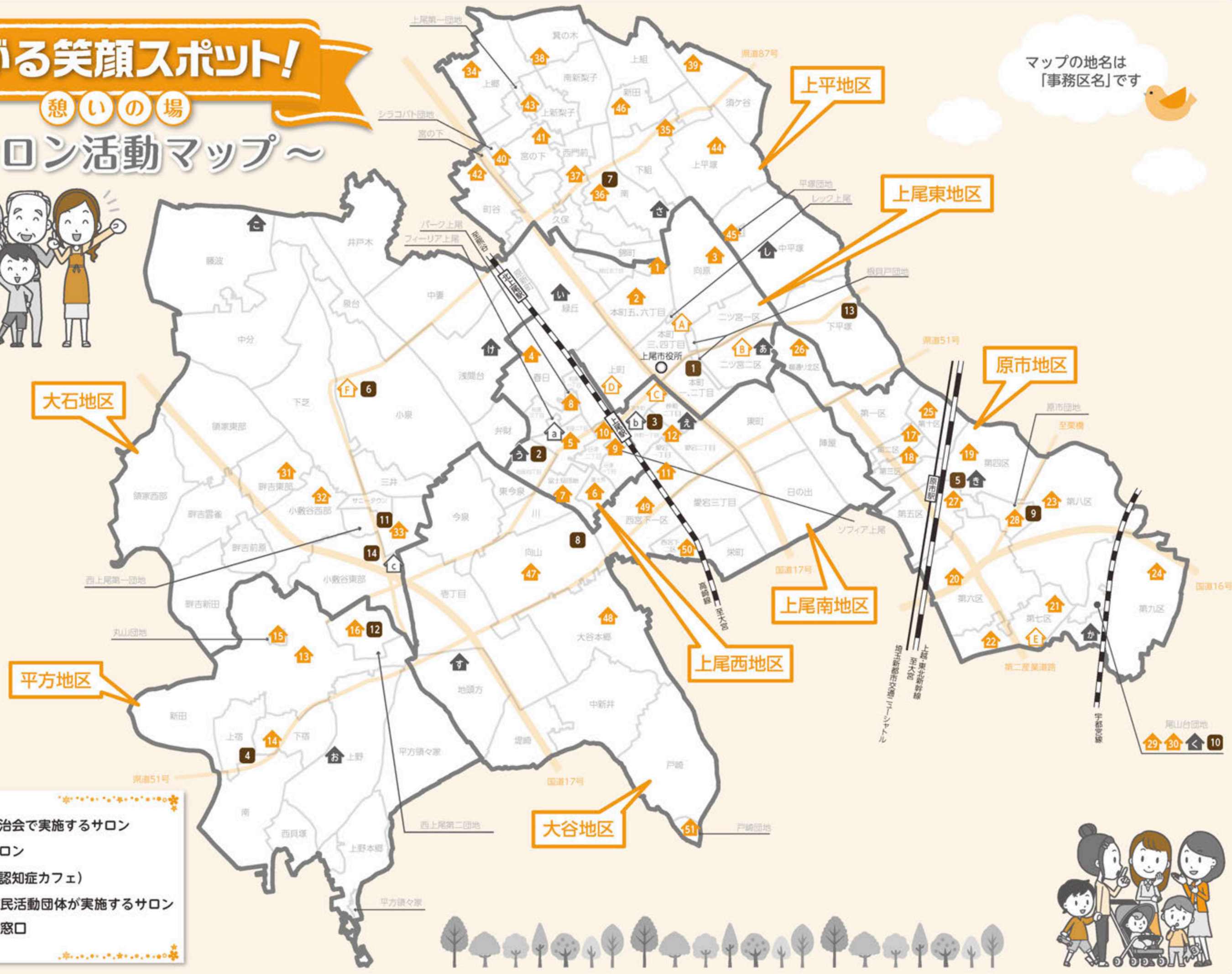
広がる笑顔スポット!

憩いの場

～サロン活動マップ～



マップの地名は「事務区名」です



- 区会・町内会・自治会で実施するサロン
- 子育て・子どもサロン
- オレンジカフェ（認知症カフェ）
- ボランティア・市民活動団体が実施するサロン
- 身近なふくし相談窓口



広がる笑顔スポット!

憩いの場

施設一覧

※地区名・番号は、マップ番号となります。

※対象者の欄は、以下の略で表記しています。

高…主に高齢者 育…主に子育て世帯
障…主に障がい者 子…主に児童
住…地域住民等

区会・町内会・自治会で実施するサロン

地区	番号	事務区・支部名	サロン名	会場	開催日	対象者
上尾東	1	上尾東団地	ふれあいサロンひがし	東団地集会所	第4水曜日 14:00~16:00 (8月・12月除く)	高・住
	2	本町五・六丁目	本町5・6丁目 ふれあいサロン	本町自治会館	不定期 10:00~12:00	高
	3	向原	ふれあいサロン向原	向原公民館	第1日曜日 10:00~14:00(H29年1月15日開設)	住
上尾西	4	春日	春日倶楽部	春日記念会館	第3木曜日 14:00~16:00	高
	5	柏座一丁目	いきいきサロンかしわざ	柏座公民館	第3火曜日 13:00~15:00(11月~3月) 14:00~16:00(4月~10月)	高
		柏座二丁目	サロンかしわ	柏座公民館	第1月曜日	高
		柏座三丁目	柏座3丁目サロン	柏座公民館	第1金曜日 13:30~ 食事年2回 12:00~	高
	6	富士見	サロン青空	富士見一丁目公民館	第2火曜日(サロン)13:30~ 第4火曜日(食堂) 11:30~	住
	7	富士見団地	サロンひまわり	富士見団地集会所	第1土曜日 13:00~15:00(1月除く)	高
	8	パーク上尾	パーク上尾「ふれあい」サロン	パーク上尾集会所	毎週月・水・金 14:00~15:30(祭日除く)	住
	9	ソフィア上尾	ふれあいサロンdeソフィア	ソフィア上尾集会所	第1金曜日 13:30~15:30	住
	10	谷津一丁目	サロン谷津1丁目	谷津公民館	第4火曜日 14:00~16:00	住
		谷津二丁目	サロン谷津2丁目	谷津公民館	第4火曜日 14:00~16:00	住
上尾南	11	愛宕二丁目	愛宕二丁目サロン	愛宕公民館	毎月20日 10:00~12:00	高
	12	仲町	仲町ふれあいサロン	仲町公民館	第4木曜日 10:00~11:30 (8月・12月を除く)	幼児・保護者
平方	13	平方新田	ふれあいサロン	新田集落センター	第3木曜日 10:00~12:00	住
	14	下宿区	ふれあいサロン	下宿区公民館	第1金曜日 13:00~16:00	住
	15	丸山団地	まるっとサロン	丸山団地集会所	第4木曜日 10:00~12:00	住
	16	西上尾第二団地支部	いきいき教室「つくし会」	西上尾第二団地集会所	第2木曜日 10:00~12:00	障・高
歌の集い			西上尾第二団地集会所	第2・4金曜日 13:00~16:00	高	
いきいきサロン「けやき」			西上尾第二団地集会所	第4木曜日 10:00~14:00	住・高	
原市	17	原市二区	二区集会所開放サロン	二区集会所	月1回 10:30~12:00(7月・12月は除く)	住
	18	原市三区	三区ふれあいクラブ	三区公民館	第3金曜日 10:00~15:00	高
	19	原市四区	白樺団地自治会(茶話会)	白樺団地集会所他	第3金曜日 13:30~16:00	住
	20	原市六区	金曜サロン	原市むつみ水交自治会館	毎週金曜日及び日曜日 14:00~16:00	住
	21	原市七区	おしゃべりカフェ	原市七区会館	第4金曜日 10:00~13:00	住
	22	原市八区	砂山台交流会	砂山台自治会館	第3火曜日 13:30~15:30	住
	23	原市八区	八区ふれあいプラザ	瓦葺自治会館	第4月曜日 10:00~12:00(8月・12月除く)	住
	24	原市九区	①おしゃべりカフェ	原市九区自治会館	奇数月第3金曜日 カフェ10:00~12:00	住
			②おしゃべりサロン	原市九区自治会館	偶数月第3金曜日 サロン10:30~13:00	高
	25	原市十区	はらいち台自治会火曜サロン	はらいち台自治会館	毎週火曜日 9:00~12:00	住
	26	柳通り北区	柳通り北区町内ふれあいサロン	柳通り北区自治会館	第2金曜日 13:00~15:00	住
	27	原市支部	原市リハビリ教室「楽笑会」	原市公民館	第4月曜日 13:30~15:30	障・高
	28	原市団地	ふれあい喫茶	原市団地集会所	第2水曜日 10:00~15:00	住
	29	尾山台団地支部	五月会(地域リハビリ教室)	尾山台みんなのひろば	第2・4火曜日 10:00~12:00	障・高

地区	番号	事務区・支部名	サロン名	会 場	開 催 日	対象者
原 市	30	尾山台団地支部	ふれあい喫茶	尾山台団地集会所	第1水曜日 10:00~15:00	住
		尾山台団地	映画会	尾山台団地集会所	第4水曜日 13:00~16:00	住・高
大 石	31	群吉東部	あぜとうサロン	群吉集会所	第3土曜日 2時間	住
	32	小敷谷西部	福祉サロン 「おいで」	小敷谷西部公民館	毎月1回水曜日 13:00~16:00	高・育・住
	33	西上尾第一団地	ふれあい喫茶	西上尾第一団地集会所	第1・4金曜日 第2・3土曜日 11:00~14:00	住
上 平	34	上郷	上郷区茶話会	上郷第一集会所	第4木曜日 10:00~12:00 9:00~11:00(7月~9月)	高
	35	下組	下組やすらぎサロン ふれあい農園	下組区公民館 他	第3木曜日 11:00~13:00	高・住
	36	上平支部	地域リハビリ教室	上平公民館	第2・4金曜日 13:00~15:30	障・高
	37	西門前	ふれあいサロン西門前	西門前集会所	第3日曜日 13:00~15:00	住
	38	箕の木	ふれあいサロン「みのぎ」	箕の木区公民館	第4水曜日 9:30~11:30	高
	39	須ヶ谷	サロン須ヶ谷	須ヶ谷集落センター	毎月26日 10:00~12:00	高
	40	しらこぼと団地	こぼとサロン	しらこぼと団地第一集会所	第1日曜日 13:00~15:30	住
	41	宮の下	さわやかサロン宮の下	宮の下集会所	第3月曜日 10:00~12:00	住
	42	町谷	町谷区談話室	町谷区公民館	第3木曜日 10:00~12:00	高
	43	上尾第一団地	第一団地ふれあいサロン	上尾第一団地集会所	第4月曜日 13:30~15:30	住
	44	上平塚	わくわくサロン上平塚	上平塚区民センター	第3金曜日 13:00~15:00	高
	45	平塚団地区	サロンだんらん	平塚団地集会所	第3日曜日 10:00~12:00	高
	46	新田	いきいきサロン「しんでん」	新田公民館	参加者と相談して決定 13:00~15:00	住
	大 谷	47	向山	ふれあいサロン	向山自治センター	毎月1回 14:00~16:00(9月・12月除く)
48		大谷本郷	サロン「大谷本郷」	大谷本郷自治会館	不定期 10:00~12:00	高
49		西宮下一区	ふれあいサロン	天神会館(西宮下一区公民館)	不定期 10:00~12:00	高
50		西宮下二区	なかよしサロン	西宮下三丁目会館	年12回(2時間程度)	高
51		戸崎団地	戸崎団地ふれあいサロン	戸崎団地自治会館	第1・第3土曜日 10:00~12:00	高

🏠 子育て・子どもサロン ※サロンにより年齢、対象者となる方が異なります。

地区	番号	サロン名	会 場	開 催 日	対象者
上尾東	A	子育てサロン	つどいの広場あそぼうよ	偶数月第3日曜日 11:00~15:30	
	B	子ども食堂「とまと」	二ツ宮公民館	毎週水曜日 17:00~19:45	
	C	ホットほっとタイム	朝日新聞ビル3F	第2水曜日 16:30~19:00	
	D	みんめし	遍照院	不定期 月1回程度 日曜日 11:00~15:00	
原 市	E	えだまめ子ども食堂	あけぼしデイ&リハ	第3土曜日 11:00~15:30	
市 内	F	子育てサロン	大石公民館 他	月2回開催 10:00~11:30	

🏠 ボランティア・市民活動団体が実施するサロン

地区	番号	サロン名	会 場	開 催 日	対象者
上尾西	a	サロン陽だまり	上尾市コミュニティセンター	第2・4火曜日 10:00~15:00	高
上尾南	b	One day ユニバーサルカフェ	上尾市市民活動支援センター	不定期 10:30~15:30	住
		介護者サロン ひとやすみ		毎月第3金曜日 13:30~15:30	介護者
大 石	c	にこちゃんサロン	上尾西地域福祉センターほほえみ	第2・4火曜日 10:00~12:00	住・育
		おりがみサロン		第1水曜日 13:30~15:30	住
		パソコンサロン		毎週火・木 13:30~15:30	住
		書道サロン		第1・3木曜日 10:00~12:00	住
		うたのサロン		第1金曜日 13:30~15:30	住
		楽遊サロン		第1・3水曜日 10:00~12:00	住

▲ オレンジカフェ（認知症カフェ）

地区	番号	サロン名	会場	開催日
上尾東	あ	コープみらいオレンジカフェ ほっとひといき	コープみらい上尾デイサービスセンター	奇数月第2土曜日 10:00~12:00
	い	若年性認知症オレンジカフェ和	上尾市東保健センター	平成29年2月7日(火) 10:00~12:30
上尾西	う	オレンジカフェあげおにし	上尾市コミュニティセンター 2F 集会室	第1水曜日 10:00~12:00
上尾南	え	オレンジカフェみなみかぜ	喫茶店ソラリス	第4金曜日 10:00~12:00
平方	お	オレンジカフェひらかた	高齢者総合福祉施設あけぼの アクティビティ棟1階	奇数月第3火曜日 14:00~16:00
原市	か	原市南オレンジカフェ	学研ココファン東大宮	平成29年2月28日(火) 13:30~15:30開設
	き	オレンジカフェひだまり	原市公民館	第1月曜日 14:00~16:00
	く	オレンジカフェ in 尾山台・瓦葺	尾山台団地みんなのひろば	毎月第2火曜日 13:30~15:00
大石	け	オレンジカフェばすとーん	パストーン浅間台地域交流スペース	第4火曜日 13:30~15:30
	こ	オレンジカフェエルサ	ふじなみデイサービス	不定期土曜日 (3、6、9、12月)予定
上平	さ	オレンジカフェホツとかみひら	第2ぶちとまとアートカフェ	奇数月第4月曜日 13:30~15:30
	し	オレンジカフェしのめ	介護法人福祉施設 しのめ	第2金曜日 14:00~15:30
大谷	す	オレンジカフェおおや	上尾市野生病院包括棟 会議室	偶数月第2木曜日 13:30~15:30

■ 身近なふくし相談窓口

番号	地区	住所	TEL
1	上尾東支部社協	藤の里あげお内 (H29.9月まで予定)	776-6015
2	上尾西支部社協	上尾市コミュニティセンター内	775-0919
3	上尾南支部社協	プラザ館内	776-7808
4	平方支部社協	平方支所内	726-3747
5	原市支部社協	原市支所内	722-2084
6	大石支部社協	大石公民館内	782-0355
7	上平支部社協	上平公民館内	771-7344
8	大谷支部社協	向山サポートセンター	781-2280
9	原市団地支部社協	原市団地商店街内	723-0396
10	尾山台団地支部社協	尾山台団地出張所別館内	723-9260
11	西上尾第一団地支部社協	西上尾第一団地自治会事務所内	726-8051
12	西上尾第二団地支部社協	西上尾第二団地自治会事務所内	726-8016
13	上尾市社会福祉協議会	上尾市総合福祉センター内	773-7155
2	ボランティアビューロー	上尾市コミュニティセンター内	776-1988
14	上尾西地域福祉センターほほえみ	上尾市小敷谷 858-5	780-1910



ボランティア活動保険のご案内



ボランティア活動保険とは、ボランティア活動中の事故やケガ、偶然的事故により、相手の方にケガをさせてしまった、他人の物を壊した場合などに支払われる保険です。

平成29年度ボランティア活動保険は3月7日(火)より加入受付ができます。

※保険料の改定により保険掛け金の変更がありますので、下記の保険料をご参照ください。

◆ 保険料

	Aプラン	Bプラン
基本タイプ	350円	510円
天災タイプ	500円	710円

◆ 保障期間

平成29年4月1日0時~平成30年3月30日24時
※4月1日以降加入の場合は、保険加入日の翌日から保障期間となります。



◆ 保険受付窓口

*上尾市ボランティアセンター	上尾市平塚724	月~金(祝日を除く)8:30~17:15	TEL 048-773-7155
*ボランティアビューロー	上尾市柏座4-2-3	火~日(祝日を除く)9:30~16:30	TEL 048-776-1988
*上尾市西地域福祉センターほほえみ	上尾市小敷谷858-5	火~土(祝日を除く)9:30~16:00	TEL 048-780-1910

ボランティア募集

特別養護老人ホーム 椋の木

日時 ご都合の良い時間・日時

内容 日常生活ボランティア
クラブ活動ボランティア

問合せ 上尾市平塚 322
TEL 048-856-9901 担当/佐伯

特別養護老人ホーム 葺きの里

日時 月曜～土曜 10:00～12:00
13:00～16:00

内容 体操・リハビリ
レクリエーション等の手伝い

問合せ 上尾市瓦葺 2143-2
TEL 048-720-2288 担当/中村

埼玉県社会福祉事業団 あげお

日時 ①平日 9:00～17:00 ②平日 9:45～11:30 13:30～15:00
③第2日曜 13:30～15:00 ④第1日曜 13:30～15:00

内容 ①手工芸ボランティア ②陶芸ボランティア
③生け花ボランティア ④喫茶室ボランティア

問合せ 上尾市平塚 820 TEL 048-771-0537 担当/北原

講演会「介護家族を考える」～介護について連携する緩やかなネットワークづくり～

◎高齢者・家族・支援者（地域）が繋がっていく必要性と、そのための具体的方法についての講演です。

講師：立正大学 社会福祉学部教授 安達 映子氏

日時：平成29年3月13日（月）13:30～16:00（13:00 開場）

場所：上尾市コミュニティセンター2階 視聴覚室

対象：介護している人・介護者支援関係機関・介護に関心のある人

定員：定員50名（2月1日より先着順）

申込先：介護者支援の会あげお（的場）まで TEL・FAX 048-775-8495

参加費は無料です

第15回記念「ひだまりの小さな書作展」

障がい児者芸術クラブ「ひだまりの小さな書作展」推進実行委員会

*平成29年2月17日（金）～2月26日（日） 午前10時～午後5時

*第一会場 上尾市市民ギャラリー 上尾市宮本町2-1（2月17日～2月21日）

*第二会場 上尾市コミュニティセンター 上尾市柏座4-2-3（2月23日～2月26日）

問合せ 大塚則子 携帯 090-8443-9494 FAX 048-773-7610

歌のボランティア わらべ

☆活動日・場所 月に9回ほど・上尾市内の高齢者施設

市内の高齢者施設で利用者の方と童謡・唱歌・演歌などを歌っています。上手に歌うよりも、楽しく歌うことにしています。活動をしていると、とても楽しく元気が出るグループです。ハーモニカ、ウクレレなどお好きな方、伴奏して下さる方一緒に活動しませんか。

問合せ ボランティアビューロー TEL 048-776-1988

フードドライブのご協力 ありがとうございました。

昨年12月17日に第8回ボランティアフェスティバルにおいて「フードドライブ」を実施しました。市民や関係者など約100名の方にご協力いただき、総重量378kgの食品が集まりました。食品は、市内で活動中の子ども食堂や食の支援を必要な方々へ各関係団体を通じてお届けしました。

上尾市認定ヘルパー養成研修 受講者募集

「上尾市認定ヘルパー」は、介護保険制度の改正に伴い、要支援1、2に該当し、家事援助（掃除、調理、洗濯等）が必要な方に対し、生活支援を行う訪問サービスの担い手として働くことができる上尾市の総合事業です。介護福祉士などの資格がない方でも、一定の研修を受けることで、市認定事業所等で働くことができる事業となります。

また、認定ヘルパー養成研修は、地域で助け合い活動を実施している団体や個人の方を応援する事業としても実施するため、現在活動している方、興味関心のある方の研修の機会としてもぜひご参加ください。

私たちが安心して暮らし続けることができる街づくりにするための担い手になりませんか？

内 容：認定ヘルパーとして必要な知識を学び、在宅生活の支援に関する研修等
詳細は、上尾市社会福祉協議会 HP または各支所、公民館にチラシ設置しています。

日 程：3月2日（木）、3日（金）、9日（木）、10日（金）、16日（木）の5日間

時 間：全日程 13：00～16：30

場 所：上尾市総合福祉センター社会適応訓練室 上尾市大字平塚724

定 員：60名（先着順）

参加費：無料

申込み先：2月1日から電話にて上尾市社会福祉協議会773-7155（月～金：祝祭日を除く）
8：30～17：15の間に申込みください。

研修に関する問い合わせ 上尾市高齢介護課 TEL 048-775-6473
上尾市社会福祉協議会地域福祉課 TEL 048-773-7155



災害ボランティア養成講座

熊本や鳥取での大きな地震、台風や大雪など近年自然災害が頻繁に起こっています。災害はいつ起こるかわかりません。もし上尾で災害が起こったら、あなたはどのようにしますか？昨年同様、今回も「災害ボランティア養成講座」を開催します。災害に対する備えの1つとしてぜひ講座に参加をしてみませんか。たくさんの方のご参加をお待ちしております。



日付 平成29年3月11日（土）

時間 10時～15時30分

場所 上尾市社会福祉協議会（総合福祉センター）
上尾市平塚724

講師 深谷市社会福祉協議会 荻原 祐輔 氏

～タイムスケジュール～

- 10:00～11:30 災害基礎講座
「災害ボランティアってなに？」
- 11:30～12:00 災害ボランティアセンターについて
- 12:00～13:00 昼食 休憩
- 13:00～15:30 災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

募集要項

- *上尾市在住・在勤・在学（18歳以上）
- *定員40名（応募者多数の場合、抽選）
- *参加費無料

申し込み方法

- *平成29年2月1日（水）から申し込み（定員になり次第申し込み終了となります。）
- 下記の連絡先に電話にてお申し込み下さい。

上尾市社会福祉協議会 ボランティア係
☎048-773-7155

☆ボランティアセンター（上尾市総合福祉センター内）

月～金（祝日を除く）8：30～17：15
TEL 048-773-7155
Mail ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

☆ボランティアビューロー（上尾市コミュニティセンター内）

火～日（祝日を除く）9：30～16：30
TEL 048-776-1988
Mail volunt-b@mb.jnc.ne.jp