

若者のためのボランティア養成講座

参加費
無料

ボランティア活動に興味・関心がある方向けに養成講座を行います。多くの方のご参加をお待ちしています。

- 日時** 平成30年12月16日(日) 13:30~15:30
場所 上尾市コミュニティセンター 視聴覚室
講師 聖学院大学非常勤講師・社会福祉士 川田虎男氏
 聖学院大学学生(ボランティア活動実践者)
対象 上尾市在住在勤在学 高校生~概ね35歳位まで **定員** 30名(先着順・定員になり次第締切)
申込方法 11月1日(休)より電話にて受付
申込先 上尾市社会福祉協議会地域福祉課ボランティア係 TEL 048-773-7155 月~金 8:30~17:15
その他 講座受講後、ボランティア活動をされた方にはボランティア活動証明証を発行致します。



生活支援・ボランティア情報

ふれふれ

「ふれふれ」には、人と人のふれあいとボランティアを応援する(フレイフレー)という願いが込められています。

2018秋 No.82

平成30年11月

発行

社会福祉法人上尾市社会福祉協議会
ボランティアセンター

上尾市大字平塚 724 番地

TEL 048-773-7155 FAX 048-772-8647

Mail ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

URL http://www.ageo-shakyo.or.jp/

ボランティアグループ養成講座を開催します!

参加費
無料

一緒にボランティア活動をする仲間を見つけてみませんか。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

オカリナ講座

日時	内容・講師	場所
11月20日(火) 13:30~ 1時間程度	ボランティア活動のマナー・ 心得について 平塚デイサービス 介護福祉士 小松 八重子氏	上尾市 コミュニティセンター内 視聴覚室
11月21日(水) 14:00~16:00	オカリナ講座 藤田 信子氏	上尾市 コミュニティセンター内 音楽室
11月28日(水) 14:00~16:00		
12月19日(水) 時間未定	ボランティア体験・座談会 オカリナ演奏	上尾市コミュニティセンター内 ボランティアビューロー

アロマセラピー講座

日時	内容・講師	場所
11月20日(火) 13:30~ 1時間程度	ボランティア活動のマナー・ 心得について 平塚デイサービス 介護福祉士 小松 八重子氏	上尾市 コミュニティセンター内 視聴覚室
11月30日(金) 13:30~16:00	アロマセラピー講座 高橋 和子氏	上尾市コミュニティセンター内 ボランティアビューロー
12月6日(木) 13:30~16:00	ボランティア体験・座談会 アロマセラピー	特別養護老人ホーム 棕の木

- 対象** 上尾市在住在勤、ボランティア活動に興味・関心のある方 **定員** ●オカリナ...10名 ●アロマセラピー...10名
申込方法 11月1日(休)より電話にて受付 **申込先** 上尾市社会福祉協議会 地域福祉課 ボランティア係
 (先着順・定員になり次第締切) TEL 048-773-7155 月~金 8:30~17:15
持ち物 ●オカリナ講座は事前にオカリナを購入し、ご持参ください。 ●アロマセラピー講座は当日タオルをご持参ください。
その他 ※11月20日の講座はオカリナ・アロマセラピー共通講座になります。
 ※希望する講座は、申し込み時に選択してください。
 ※講座は、全日参加が基本です。ご都合のつかない方はご相談ください。



お互いさまの支え合い



地域の見守り活動

ボランティア募集

有償助け合いサービス

「たすけあい “かみひら”」

安心して住み続けられる上平地区のため、出来る事を出来る範囲でお手伝いしてませんか?ぜひ、上平支部社協にご連絡をお待ちしています。

お手伝いの主な内容: 家事援助(掃除・洗濯・買い物等) / 送迎/付き添い

ボランティア対象: 上平地区にお住まいの方

問い合わせ先: 上尾市社会福祉協議会上平支部

支部拠点 上尾市上平中央3-31-5(上平公民館内)

電話/FAX 771-7344

有償助け合いサービス

「助けあい在宅サービス」

「困ったときはお互いさま」と助けあいサービスを始めて15年が経ちました。少しでも困っている人の役に立ちたい、そんな助けあいの気持ちを役立ててみませんか?

お手伝いの主な内容: 家事援助(掃除・洗濯・買い物等) / 付き添い/代行

ボランティア対象: 西上尾第一団地にお住まいの方

問い合わせ先: 上尾市社会福祉協議会西上尾第一団地支部

支部拠点 上尾市小敷谷845-1(西上尾第一団地自治会事務所内)

電話/FAX 726-8051

☆ボランティアセンター(上尾市総合福祉センター内)

月~金(祝日を除く) 8:30~17:15

TEL 048-773-7155

Mail ageo-sha@mb.jnc.ne.jp

☆ボランティアビューロー(上尾市コミュニティセンター内)

火~土(祝日を除く) 9:30~16:30

TEL 048-776-1988

Mail volunt-b@mb.jnc.ne.jp

「見守りとは、地域の力で支え、異変に早期に気づき、命を守るしくみ」

「一人暮らしをしている方が気になる」と、近所で見守りをしている方から、地域包括支援センターに一報が入りました。連絡を受けた職員と市の職員が訪問すると、玄関のドア越しにかすかに声が聞こえます。体調が悪く動けない様子ですが、「救急車は呼ばないで」と頑なに拒否されます。しかし、何とか説得して、救急車に乗っていただきました。体調が回復して退院された後、ご本人は「助けてもらって、ありがたかった」と感謝されているとのこと。

今回の例のように、ご近所の方がいつもと様子が違うことにいち早く気づいたことで、再び元気に住み慣れた地域での暮らしが継続できた方は、大勢いるはずですよ。

見守り活動は、地域の方向土がお互いに気遣い、体調や様子の変化をいち早くキャッチし、専門家等につなげ、その人の暮らしを支えていく「しくみ」です。

そのためには、一人でも多くの地域の人たちの細やかな目が必要なのです。





みんなで参加する地域づくり

～あなたとわたしの“支え合い”～

「それでも、このまま住み慣れた家や地域で暮らし続けたい」という訴えを、心配ごとや困りごとをかかえる相談者から伺います。また、困ったことや、もっとこうだったら安心できるのにと感じている人は、自ら「私を助けて」と周囲の人に伝えられず、後々問題が深刻になる場合が多いのです。超高齢化、少子化社会での「安心して暮らし続ける条件」は、おおむね30分以内（日常生活圏域）に生活上の安全・安心・健康を確保するための多様なサービスを24時間365日を通じて利用できることだと、国は示しています。

しかし、そのようなサービスを税や介護保険料だけでつくり上げるには、莫大な予算が必要です。また、制度によるサービスだけで支えられても、近隣の人たちが認知症の高齢者等に偏見や先入観をもっていたとしたら、出歩くことすら気軽にできません。さらに、火事の心配から施設に入ることを求められると、一人暮らしを続けることは難しくなります。

「孤立することがなく、つながりを感じられる地域であること」が必要です。日常生活に少々不安があっても、認知症があっても、それを受容してくれる地域であるかどうか、助けを気軽に求められる人が周りにいるかどうか…、つまり「互助力」が、今こそ求められています。「互助力」がない地域では、孤独や孤立を生み出します。それは、とてもつらい事であり、何かあったときに助けを得られないということにもつながってしまいます。

ある戸建住宅に住む、単身男性の事例です。この男性は、その頃近所をふらふらと歩き回っていることや、道端で座りこむ様子が見られ、地域では気になる存在になっていました。しかし、地域とのつながりが希薄で、遠くから様子を伺うことが精一杯の状態でした。数日前に近所で姿を見かけて以来、本人を見ていないとの連絡を受け、市の職員が訪問したときには、既に亡くなっており、死後数日経っていました。

このような事例は、決して珍しくない社会となっています。

「お互い様のぬくもりを感じられるおつきあい」が、必要とされています。

普段の暮らしの中で手を差し伸べられるのは、手が届く「あなた」にしか、できないことではないでしょうか。

★「上尾市見守りネットワーク」

上尾市内の様々な団体や企業などが上尾市に登録し、さりげない見守りや声かけによって、地域の高齢者等の諸問題を早期発見するための、見守り支援を行っています。

例えば、検針や配達の際に

- 郵便物や新聞が、ポストに溜まっていないか。
- 同じ洗濯物が干されたままの状態になっていないか。
- 夜なのに室内の電灯がついていない。
- 昼間でも雨戸が閉まっている。

などの様子を見守り、異変があったときには上尾市に知らせるといったものです。

★「あったか見守りサービス」

社会福祉協議会では、毎月2回、季節の話題や健康法などちょっとした情報を載せた「かわらばん」をお届けしながらボランティアが訪問する、あったか見守りサービスを行っています。

この事業は、高齢者や障がいのある方など見守りを必要としている方に対して、声かけにより顔の見える関係を築きながら、見守りを行うものです。

また、買い物やその他困りごと等を聞き取りながら、必要に応じて「ちょっとしたお手伝い」も、各協力員さんの出来る範囲で行っています。

上尾市内では、ご近所での自発的な見守り活動や地域で取り組む見守りサービス、行政の支援を受けてアプローチする事業等の様々な形で見守りが行われています。



あったか見守りサービス

～ぬくもりを一緒にお届けしてみませんか～

見守り協力員を募集しています

資格や要件は？…男女年齢、資格などは問いません。お互い様の気持ちで自分にできる範囲のボランティア活動ができる方をお待ちしています

活動場所は？……お住まいの場所周辺の地域での活動となります

どのくらいの頻度で活動するの？…出来る範囲での活動回数でかまいません。ご利用者の状況と協力員の可能な範囲で調整させていただきます

活動したい場合は？……下記の各支部社協拠点に連絡してください。常駐しているコーディネーターが対応します

上尾東支部拠点

場所 上尾市文化センター内
電話/FAX 776-6015
開所日 週4日[月・火・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

定期的な情報交換をしながら活動しています。自分の時間をほんの少し、地域のつながりのために使ってみませんか？

上尾西支部拠点

場所 上尾市コミュニティセンター内
電話/FAX 775-0919
開所日 週5日[月・火・水・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

民生委員と連携しながら、ひとりでも多くの方との笑顔のふれあいを心がけて活動しています。是非一緒に！

上尾南支部拠点

場所 プラザ館内
電話/FAX 776-7808
開所日 週4日[火・水・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

自転車に乗って元気な方、いつでもお待ちしております。お互い様の気持ちを地域に広めていきませんか？

平方支部拠点

場所 平方支所内
電話/FAX 726-3747
開所日 週4日[月・火・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

ちょっとした時間を使って“ぬくもり”を一緒にお届けしてみませんか

原市支部拠点

場所 原市支所内
電話/FAX 722-2084
開所日 週5日[月・火・水・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

「これからは、誰かの役に立つことをしたい！」と思っている方お待ちしております

大石支部拠点

場所 大石公民館内
電話/FAX 782-0355
開所日 週4日[月・火・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

「困っている人がいると放っておけないです」「おせっかい焼きと言われています」など人とのかかわりを嬉しく思う方お待ちしております。

上平支部拠点

場所 上平公民館内
電話/FAX 771-7344
開所日 週5日[月・火・水・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

訪問を重ねていくうちに、うち解けて身の上話などをするようになっていきます。利用者さんに喜んで頂いていることが、私たちの喜びにつながっています。

大谷支部拠点

場所 向山サポートセンター内
電話/FAX 781-2280
開所日 週5日[月・火・水・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

基本的な活動は、午前中に自転車での訪問となります。“ふれあい”大谷を合言葉に楽しみながら一緒に活動してみませんか。

原市団地支部拠点

場所 原市団地4-19-102
電話/FAX 723-0396
開所日 週4日[月・火・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

誘いを待つより誘い合いましょう！

尾山台団地支部拠点

場所 尾山台出張所別館
電話/FAX 723-9260
開所日 週5日[月・火・水・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

「こんにちは！」のやさしい笑顔がはじめての一步の仲間入り

西上尾第一団地支部拠点

場所 西上尾第一団地自治会事務所内
電話/FAX 726-8051
開所日 週4日[月・火・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

西上尾第一団地は、人の縁を大切にしています。様々な取り組みをしているので、是非お気軽に拠点へお立ち寄りください。

西上尾第二団地支部拠点

場所 西上尾第二団地自治会事務所内
電話/FAX 726-8016
開所日 週4日[月・火・木・金]
(※土・日・祝祭日・年末年始を除く)
開所時間 10時～14時

支部からの一言

福祉委員全員で、100名近い方の見守りを行っています。またサロン活動も充実を目指して取り組んでいます。

